

様式E (マニュアル様式)

政務活動費領収書等整理表

会派名： 自由クラブ

報告年度： 令和7年度

項目	<input type="checkbox"/> 調査研究費 <input type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 広聴費 <input type="checkbox"/> 要請・陳情活動費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input checked="" type="checkbox"/> 資料作成費 <input type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> その他経費 (※該当項目にレ点をつけてください)		
政務活動費充当額	2,295 円		
※按分により支払金額を算出する場合の計算式	支出額 (領収書等の金額)	按分割合	政務活動費充当額
	×	=	
使 途	領収書に記載		
領収書等添付			


※添付する領収書等は、支出年月日、支出内容 (品名等)、金額、相手方が確認できるようにしてください。

※この用紙に複数の領収書等を添付する場合は、項目を統一してください。

名張市
登録番号 T4000020242080

領収証書

(17160000) 総務部 総務室

〒 - 名張市鴻之台1番町1番地 自由クラブ 様	
通知書番号	6700012222-00-00
令和7年度	(款) 21 諸収入
一般	(項) 04 雑入
科目通番	(目) 04 総務雑入
307	(節) 01 総務雑入 (細節) 01 総務雑入 (説明) 01 他団体郵便料等受入
金額	2,295円
但し：令和7年度上半期分複写機等使用料 消費税10%対象 2,295円 (内消費税208円)	
納期限	令和7年11月28日
上記の金額を領収しました。	
名張市指定金融機関	
名張市収納代理金融機関	領収日付印
	

65000028370000



様式E (マニュアル様式)

政務活動費領収書等整理表

会派名： 自由クラブ

報告年度： 令和7年度

項目	<input type="checkbox"/> 調査研究費 <input type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 広聴費 <input type="checkbox"/> 要請・陳情活動費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input checked="" type="checkbox"/> 資料作成費 <input type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> その他経費 (※該当項目にレ点をつけてください)		
政務活動費充当額	9,394 円		
※按分により支払金額を算出する場合の計算式	支出額 (領収書等の金額)	按分割合	政務活動費充当額
	×	=	
使 途	領収書に記載		
領収書等添付			
発行日: 2025年11月22日		管理No. 0467-403-0005756	
		伝票No. 0467-403-395926	
領収書			
自由クラブ 様			
¥9,394 — (内消費税 ¥854)			
但しインク、コピー用紙 代として。			
支払内訳 見金	¥9,394	10%対象	¥9,394(内消費税 ¥854)
			上記の金額正に領収いたしました。
			株式会社ヤマダデンキ 群馬県高崎市栄町1-1 登録番号: T2070001036729
			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 印紙税申告納 付につき高崎 税務署承認済 </div>
※印刷面を内側に折って保管願います。			

※添付する領収書等は、支出年月日、支出内容 (品名等)、金額、相手方が確認できるようにしてください。

※この用紙に複数の領収書等を添付する場合は、項目を統一してください。

様式 E (マニュアル様式)

政務活動費領収書等整理表

会派名: 自由クラブ

報告年度: 令和7年度

項目	<input type="checkbox"/> 調査研究費 <input type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 広聴費 <input type="checkbox"/> 要請・陳情活動費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input checked="" type="checkbox"/> 資料作成費 <input type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> その他経費 (※該当項目にレ点をつけてください)					
政務活動費充当額						11,488 円
※按分により支払金額を算出する場合の計算式	支出額 (領収書等の金額)	按分割合	政務活動費充当額			
		×	=			
使 途	領収書に記載					

領収	新製品が安い KS ケーズデンキ			新製品が安い KS ケーズデンキ		
	お買上げ明細 2025年 9月 5日(金) 17時13分 (4044000115933) 会員番号 0510000132015			お買上げ明細 2025年 6月 7日(土) 15時54分 (4044000115933) 会員番号 0510000132015		
	-<明細>- 1 ●インクカートリッジ キヤノン 4549292100037 BCI-381+380/5MP 10% 1点 ¥5,589 10%値引対象			-<明細>- 1 ●インクカートリッジ キヤノン 4549292100037 BCI-381+380/5MP 10% 1点 ¥5,899 5%値引対象		
	1点/合計 ¥5,589 税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥5,589 (内消費税額 ¥508)			1点/合計 ¥5,899 税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥5,899 (内消費税額 ¥536)		
	[0514131-051051974-2310003836437]			[0514131-051089076-2310004584290]		
	領収証 2025年 9月 5日(金) 17時13分 名張市議会自由クラブ 柏元三様 金額 ¥5,589 (内消費税等 ¥508) 税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥5,589 (内消費税額 ¥508) 但し、お品代として 上記金額正に領収致しました。			領収証 2025年 6月 7日(土) 15時54分 名張市議会自由クラブ 柏元三様 金額 ¥5,899 (内消費税等 ¥536) 税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥5,899 (内消費税額 ¥536) 但し、お品代として 上記金額正に領収致しました。		
	-<決済内訳>- 現金 ¥5,589 (内消費税等 ¥508)			-<決済内訳>- 現金 ¥5,899 (内消費税等 ¥536)		
※添付	現金お預かり ¥10,000 お釣り ¥4,411			現金お預かり ¥5,900 お釣り ¥1		
※この	登録番号: T9180001088934 株式会社ギガス			登録番号: T9180001088934 株式会社ギガス		
	ケーズデンキ名張店 電話番号 0595-62-3111 自由クラブ 販売担当者			ケーズデンキ名張店 電話番号 0595-62-3111 販売担当者		

『選択』領収証送付のご案内

選択出版株式会社
読者サービスセンター
TEL : 03-3432-1741
FAX : 03-3438-0705

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
ご依頼のありました領収証をご送付いたします。
今度とも、末永く『選択』をご愛顧賜りますよう宜しくお願いいたします。
敬具

領 収 証

No. 1-2507-0096-000

令和7年7月4日

自由クラブ

山下 登 様

¥ 15,600-

雑誌『選択』年間購読料
10%対象 ¥15,600(内 消費税: ¥1,418)
但し 2025年4月~2026年3月分
上記の金額正に領収いたしました

選択出版株式会社

〒105-0003

東京都港区西新橋 1-5-8-6F

電話 03-3432-1741(代表)

登録番号 T8010401015778

15600
220
15820

『選択』領収証送付のご案内

選択出版株式会社
読者サービスセンター
TEL : 03-3432-1741
FAX : 03-3438-0705

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
ご依頼のありました領収証をご送付いたします。
今度とも、末永く『選択』をご愛顧賜りますよう宜しくお願いいたします。
敬具

領 収 証

No. T07001

令和7年7月4日

自由クラブ

山下 登 様

¥ 3,900-

雑誌『選択』購読料
10%対象 ¥3,900(内 消費税: ¥355)
但し 2025年1月~2025年3月分
上記の金額正に領収いたしました

選択出版株式会社

〒105-0003

東京都港区西新橋 1-5-8-6F

電話 03-3432-1741(代表)

登録番号 T8010401015778

請求書

20 25年 7月 3日

(株) 学習の友社

東京都文京区湯島2-4-4
 平和と労働センター内
 電話 03(5842)5641

自由クラブ
 山下 登 様

0595-64-1750

書名	冊数	単価	金額	売上・売掛
日本の農業・食料	1	×	1320	売上・売掛
送料		×	200	
		×	/	トラック・ 宅配・郵送・直
		×		
		×		
		×		
		×		
上記の通り請求いたします		合計金額	1520	係

送金は 郵便振替 (00160-7-96773)・中央労金本店営業部 (普)2413698・みずほ銀行新橋支店 (当座預金・0110213)

20. 12. 3×50×150

様式E (マニュアル様式)

政務活動費領収書等整理表

会派名： 自由クラブ

報告年度： 令和7年度

項目	<input type="checkbox"/> 調査研究費 <input type="checkbox"/> 研修費 <input type="checkbox"/> 広報費 <input type="checkbox"/> 広聴費 <input type="checkbox"/> 要請・陳情活動費 <input type="checkbox"/> 会議費 <input type="checkbox"/> 資料作成費 <input checked="" type="checkbox"/> 資料購入費 <input type="checkbox"/> その他経費 (※該当項目にレ点をつけてください)
政務活動費充当額	12,925 円
※按分により支払金額を算出する場合の計算式	支出額 (領収書等の金額) 按分割合 政務活動費充当額 \times =
使 途	領収書に記載

領収書等添付

領 収 証

No. _____

自由クラブ 様

★ ￥ 12,925

但し 書籍代 自治体政策EBPM、EBPMに基づいて政策形成、地域サービスの利活用
 2025年 7月 17日 上記正に領収いたしました 山林の境界と所有

収 入
印 紙

内訳

税抜
金額

消費税額等
(%)

キクヤ図書販売株式会社

〒652-0846 兵庫県神戸市兵庫区出在町4丁目1番4号
 TEL. 078-681-7171 FAX. 078-651-3329
 登録番号 T9140001012848

扱 者 印

※添付する領収書等は、支出年月日、支出内容（品名等）、金額、相手方が確認できるようにしてください。

※この用紙に複数の領収書等を添付する場合は、項目を統一してください。

【請求のご案内】 2025/08/20
山下 登 様

この度は当会の出版物をご注文いただき、誠にありがとうございます。

お届けの出版物の書類をお届けいたします。

2025年9月20日までに下記金額を

お支払いいただきますようお願い申し上げます。
2025年08月20日の時点で本票を発行いたしております。

お客様コード：2477007813

■お支払い期限 2025/09/20

一般社団法人 農山漁村文化協会 事務・読者係
〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田2-2-2 電話 048-233-9351 Fax 048-299-2812

2025年08月20日 頁：001

請求書

請求番号 1101424373-000-01

山下 登 様

お客様コード 2477007813

ご請求金額

¥4620-

埼玉県戸田市
一般社団法人 農山漁村文化協会
専務理事 吉野 隆夫
登録番号 T5010405000738

出版社	品名	数量	単価	金額	備考
農文協	使い切れない農地活用読本	1	1980	1980	
農文協	続 使い切れない農地活用読本 もっと	1	1980	1980	
	送料			660	
合 計 (税込)				4620	内10%税 420円

振込口座 名義 シヤ)ノウサンギンソンプンカキヨウカウカイ
取引銀行 各当座 みずほ銀行赤坂支店(No.0101912) 三菱UFJ銀行赤坂支店(No.0550176)

生成AI

チャットGPT

を活用した質問づくり最新セミナー 議員活動をアップデート

7/29火 東京

8/19火 博多

10:00～12:30

議員活動を加速させる！

～20年の経験×実践ノウハウで悩みを解決！～

- ・政務活動費を「攻め」に使う！効果的な使い方・報告書作成のコツ「それ、政務活動費で落ちる？」グレーゾーンをクリアに
- ・「議員セミナー」を最大限に活用！成果に直結する”学ひ方”を伝授セミナーで得た知識を政策や質問に反映させる実践テクニック
- ・職員との「いい距離感」の作り方”敵”ではなく”協力者”に変える会話
- ・事務局・執行部との関係を強化し、情報収集力を上げる方法
- ・あなたの悩みにズバリ回答！議員歴20年の講師が”本音”でアドバイス
- ・質問コーナーで「こんな時どうする？」をリアルに解決
- ・議員活動の「あるある課題」を解決し、明日から即実践！

13:30～16:00

議会で光る質問力！

～執行部を動かす”一言”の極意～

- ・「YES」と言わせる質問の型執行部を逃がさない質問術
- ・一般質問で執行部が「答えざるを得ない」状況を作るテクニック
- ・政策提案を武器に！「単なる批判」から「実現する提案」への転換
- ・質問を通じて自らの政策を実現するプロセスを伝授
- ・議場で存在感を示す議会質問の「間」と「リズム」を磨く
- ・質問の内容だけでなく、伝え方・話し方で執行部と議場を掌握
- ・「いい質問ですね」と言わせる質問の作り方”準備力”が勝負を決める！
- ・質問作成に必要な情報収集・リサーチ力の磨き方

7/30水 東京

8/20水 博多

10:00～12:30

議会質問の基礎

- ・そもそもの質問づくり基礎
- ・質問の効果と答弁の切り返し方
- ・過去4000人に話してきた極意
- ・自治法のここだけ押さえよう

13:30～16:00

生成AI(チャットGPT)の基礎

- ・まずアプリを入れて触ってみよう
- ・AIにできて議員にできないこと
- ・効果的な指示の方法や活用事例
- ・チャットGPTで簡単。質問作りの下準備

議会事務局職員にも議会議員にも講演されてきたご経験から、過去の受講者に回答した実例を中心に紹介しながら議員活動の手法や、議会事務局との関係性を学べます。

7/31木 東京

8/21木 博多

10:00～12:30

財政問題の取り上げ方

- ・財政ここをまず見てみよう
- ・あなたの町の決算カード配ります
- ・生成AIに指示する際の実例
- ・夕張の例に学ぶ財政破綻の足音

13:30～16:00

人口問題の取り上げ方

- ・出生数70万人割れの衝撃
- ・自治体の人口減少を直視しよう
- ・生成AIに指示する指示事例
- ・これからの議員に必要なこと

6講座 全て申し込みで
特別価格
80,000円

.....

アプリを入れてから
ご参加いただくとスムーズです。

講師 **みやもと 宮本** **しょういち 正一**

元 寝屋川市議会議員長 / 日本公共経営研究所代表 / 元 吉野町役場政策アドバイザー



1967年大阪府生まれ ポストン・ウェントワース工科大学卒業後、神戸大学経営大学院でMBA（経営学修士）、大阪市立大学大学院医学研究科で医学博士号（公衆衛生学）を取得。

厚生労働省 厚生労働研究「ワクチン疫学研究班」研究員（～2023）、同志社大学生命医科学嘱託講師 担当科目「解剖学概論」（～2023）、吉野町役場政策アドバイザー（～2024）

著書「サービス産業経営論（第7章自治体の経営）」（税務経理協会）

平成7年に27歳で寝屋川市議会議員に初当選（無所属）

5期20年間市議会議員（第54期寝屋川市議会議員）

大阪府知事選他、17の選対本部で事務局長

アメリカ大統領選挙も視察（自由民主党 18期目）

FAX : 050-6868-9679

お申込みはFAXまたはメールにて

お申込み後、一両日中に事務局よりFAXまたはメールにて【受講確認書】を送付いたします。

【受講確認書】に従い、事前に口座へのお振込みください。



メール申し込み

mail@chihogiken.or.jp



FAX申し込み

申込書に必要事項を明記し、参加される講座をお選びいただき チェックを入れて FAXで050-6868-9679宛にお送りください。

東京

7/29 (火)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議員活動を加速させる!	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 議会で光る質問力!
7/30 (水)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議会質問の基礎	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 生成AI(チャットGPT)の基礎
7/31 (木)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 財政問題の取り上げ方	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 人口問題の取り上げ方

博多

8/19 (火)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議員活動を加速させる!	13:30~16:00 <input type="checkbox"/> 議会で光る質問力!
8/20 (水)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 議会質問の基礎	13:30~16:00 <input checked="" type="checkbox"/> 生成AI(チャットGPT)の基礎
8/21 (木)	10:00~12:30 <input type="checkbox"/> 財政問題の取り上げ方	13:30~16:00 <input checked="" type="checkbox"/> 人口問題の取り上げ方

開場時間は午前は9時30分、午後は13時からになります。

お時間前の来場は入室できないことがありますのでご注意ください。

お名前	フリガナ <u>ヤマダ トモ</u> <u>トモ</u>	貴議会名	<u>石巻市議会</u> (期目)
電話番号	[Redacted]	FAX番号	[Redacted]
メールアドレス	[Redacted]		
領収書のご宛名	<u>山下 登</u>		
郵送サービスご希望の方は チェックしてください	<input checked="" type="checkbox"/> 当日不参加 (資料・USB動画データ・領収書郵送希望) 動画データの無断転載はしないことに同意して申し込みます。 ※定員がございますので、チェックされた方は来場されてもお断りさせていただきます。 必ず欠席される方のみチェックしてください。		
郵送先住所	〒 [Redacted]		

東京会場 リファレンス西新宿大京ビル2階

博多会場

リファレンス 駅東ビル

受講料

1講座15,000円

※チェックボックス1つにつき15,000円です。

6講座全て申し込みで

特別価格80,000円

受講料は【受講確認書】到着後、事前のお振込みをお願いいたします。

※キャンセルは7日前までのご連絡をお願いいたします。

お問合せ 地方議員研究会

TEL 050-6868-9678

FAX 050-6868-9679

メール mail@chihogiken.or.jp

住所 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル 2階5-6号室



領収証

2025 年 10 月 14 日

自由クラブ 山下登 様

★
¥5,000

但 村山講師【当日不参加】財源をつくり、破綻を防ぐ！地方財政セミナー
資料・動画データ代として
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区浦

TEL 050-1089-9835