

献血にご協力お願いします！

【日 付】 4月21日(火曜日)
【受付時間】 10:00~12:00
13:30~16:00
【場 所】 名張市役所
(受付場所) **大会議室**

お越しいただく前に
こちらを
ご確認ください！

400mL献血の条件

体重:男女ともに**50kg以上**の方
年齢:男性**17歳**、女性**18歳以上**、
69歳までお願いできます。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、
60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。



安全に献血するために

- 1.前日はしっかり睡眠をとろう！
- 2.献血前はしっかりご飯を食べよう！
- 3.お薬を飲まれている方は
名前をひかえてきてください！

献血カードを使用されている方へ
【大事なお知らせ】

アプリやカードをお持ちでなく
ても献血の案内は可能ですが、ア
プリによる献血のご予約・受付に
協力いただけますと幸いです。

献血カード・献血手帳の発行・
更新は、令和8年1月4日(日)で
終了しました。



当日服用していてもOKなお薬

- ・漢方薬
- ・抗ヒスタミン薬(花粉症のお薬など)
- ・低用量ピル
- ・胃腸薬
- ・緩下剤
- ・降圧剤
- ・抗尿酸血症治療薬
- ・高脂血症治療薬

誠に申し訳ございませんが、以下に該当する方には献血をご遠慮いただいております。

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった

- ✓ 今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから **6ヵ月以上** 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

- 中南米諸国で生まれた、または育った
- 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
- 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方



採血基準などの詳細は、ホームページをご覧ください♪
TEL：(0120)05-5632



日本赤十字社と
献血者をつなぐ
Web会員
サービスです。



日本赤十字社 三重県赤十字血液センター
Japanese Red Cross Society