― 献血協力のお願い ―

※献血可能年齢※
男性17歳～　女性18歳～
60歳から64歳までに
献血経験のある方に限り
69歳まで献血可能です



【 日 時 】
11月19日（木曜日）
【受付時間】
10:00～12:00
13:30～16:00
【受付場所】
名張市役所
【大会議室】

医療機関で使用される輸血用の血液はすべて皆様からの「献血＝ボランティア」で成り立っています。皆様お一人お一人の善意によって、患者さんは救われています。

献血は一番身近なボランティア
あなたの”きもち“で助かる”いのち”があります

皆様からの
温かいご支援
お待ちしております

献血前にお願いしたいこと

◆前日の夜は十分な**睡眠**とってください。
◆当日は必ず**食事**をとってご参加ください。
◆**3日以内**に**薬**を飲まれた方は**服薬名をご申告**ください。

献血基準（一部）

チェック項目に該当される方は献血をご遠慮いただいております

□体重50kg未満
□3日以内に歯科治療（歯石除去含む）を受けた
□海外から帰国後、4週間以内
□過去に**輸血・移植歴**がある
□新型コロナウイルス罹患し完治後（症状消失後）**2週間以内**

↑【献血基準について】↑

当日服薬しても献血できる薬があります！

降圧剤・高脂血症薬・抗痛風薬・胃腸薬・市販のお薬などは一部を除き基本的に献血可能です。
服薬がある場合は、お名前がわかるもの（お薬手帳・メモ可）を当日受付職員までお持ちください。
※医師の総合的な判断でご遠慮させていただく場合もございます。予めご了承ください。

さまざまな事情で献血ができない方へ
献血のことを周りの方にお話しいただくだけでも、誰かの命を救うきっかけになります。
何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
三重県赤十字血液センター

【献血に関するお問い合わせ】
献血推進課　TEL：059－273－6702

献血とは？

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いいのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。



献血について伝えたいことを、わかりやすくイラストやグラフなどを用いたインフォグラフィックムービーにしました。
観るだけで献血について学べる動画になっていますので、献血をしたことがある人も、まだしたことがない人も、ぜひ観てみてください。

←動画はこちらから！

日本赤十字社がいつも献血をお願いしているのはなぜ？

血液は、人工的に造ることができない



血液は、長期保存ができない

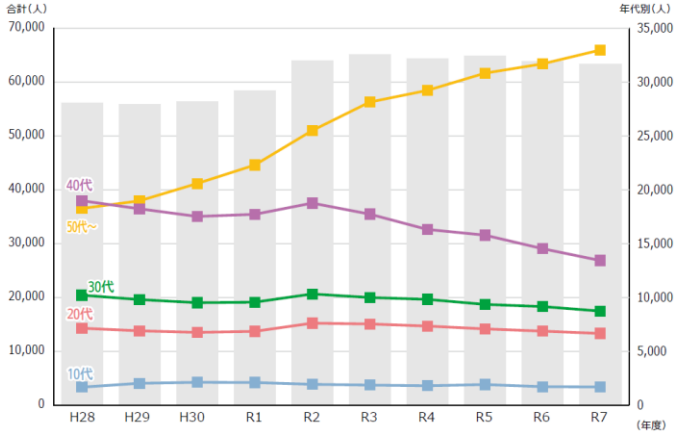


赤血球は28日間　　血小板は６日間

輸血を必要としている患者さんの多くは、がんなどの病気と闘う患者さんです。定期的な輸血を必要とする患者さんのために、多くの方の定期的な献血へのご協力が必要不可欠なのです。

今、そしてこれから献血にご協力いただける方を必要としています！

●三重県内の年代別献血者の推移●



輸血を必要としている患者を救えるのは
お読みいただいてるあなたです

三重県内で献血にご協力いただいている方のおよそ半分が50代以上の方です。献血はご協力いただく方のお体への負担を考慮し、最大69歳までしかご協力いただけません。
（※65歳～69歳の方は60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります）

５年後、10年後輸血を必要としている患者さんを助けるためには、今10代～40代の方の継続的な献血のご協力が必要不可欠です。

「なんとなく献血したことがなかった方」、「仕事中に抜けて献血に行くのが言い出しにくかった方」、「ちょっと針が怖くて献血を避けていた方」、ぜひ勇気を出して献血へのご協力をお願いします。

普段から献血にご協力いただいている方はぜひ周りの方に「一緒に行こう」「献血助けてきてあげて」とお声がけをお願いします。その一言を待ってるヒーローが案外まわりにいらっしゃいます。

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society　三重県赤十字血液センター