

献血にご協力お願いします！

【日 付】 2月5日(木曜日)

【受付時間】 10:00～12:00
13:30～16:00

【場 所】 イオン名張店

お越しいただく前に
こちらを
ご確認ください！

400mL献血の条件

体重:男女ともに50kg以上の方

年齢:男性17歳、女性18歳以上、

69歳までお願いできます。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、
60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

安全に献血するために

- 1 前日はしっかり睡眠をとろう！
- 2 献血前はしっかりご飯を食べよう！
- 3 お薬を飲まれている方は
名前をひかえてきてください！



当日服用していてもOKなお薬

- ・漢方薬
- ・低用量ピル
- ・緩下剤
- ・抗尿酸血症治療薬
- ・抗ヒスタミン薬(花粉症のお薬など)
- ・胃腸薬
- ・降圧剤
- ・高脂血症治療薬

誠に申し訳ございませんが、以下に該当する方には献血をご遠慮いただいております。

✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方

✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方

✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方

✓ エイズ検査が目的の方

✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

(a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった

(b) 男性どうしの性的接触があった

(c) 麻薬、覚せい剤を使用した

(d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった

✓ 今までに 下記に該当する方

(a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた

(b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した

(c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから **6ヵ月以上** 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った

母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った

中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方



採血基準などの詳細は、ホームページをご覧ください♪

TEL：(0120)05-5632



日本赤十字社と
献血者をつなぐ
Webサイト
QRコードです。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

三重県赤十字血液センター