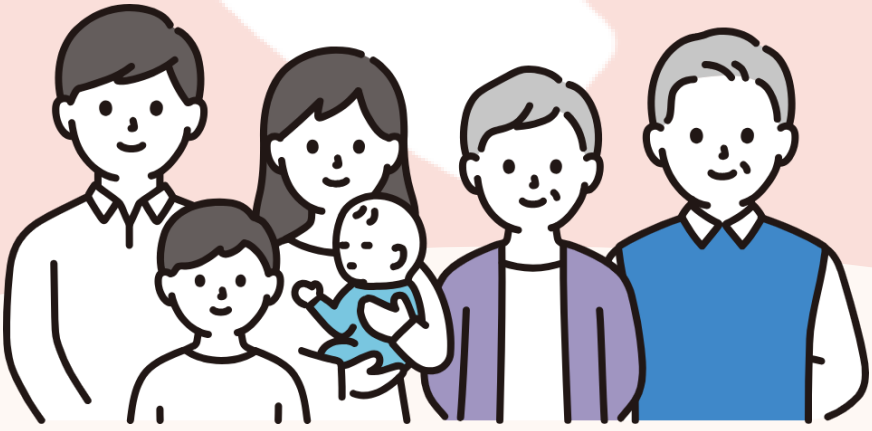
伊賀市・名張市・笠置町・南山城村・山添村に、お住まいの方対象！

救急✦健康相談ダイヤル 24

0120-4199-22



24時間　年中無休

通話料無料
携帯からでも相談できます

こんなときにご相談ください

体調不良・けが

- 体調が悪くて不安
- 家庭でできる応急処置を知りたい
- どの診療科にかかれば良いのかわからない
- 飲んでいる薬のことを知りたい

医療機関にかかるべきかの判断

- 今すぐ救急車を呼ぶべき？
- 明日まで待てる？

心の悩み

- 人間関係の悩みを聞いて欲しい
- 職場や家庭等でストレスや悩みがある

健康や育児・介護に関する不安

- 健康維持のための運動や食事が知りたい
- 健診結果で気になることがある
- 育児の悩みを聞いて欲しい
- 家庭での介護の方法を知りたい

■ 公衆電話からはご利用できません。
■ 非通知設定の場合は、電話番号の前に「186」を押してご利用ください。
■ プライバシーは厳守されるシステムになっておりますので、安心してご相談ください。

医療従事者が対応いたします！
お気軽にご相談ください