

きゅうきゅう けんこうそうだんだいやる

救急・健康相談ダイヤル24

利用方法 の案内

けがを したり、体調が 悪くなったときに、相談できる
「電話 相談 サービス」が あります。

英語・ポルトガル語・ベトナム語でも 相談できます。

電話番号

0120-4199-22

最初に何語で話すかを言って下さい。

電話は 無料 です。お金は 必要ない です。



相談できること

- 軽い ケガ（すぐに 治療が 必要ではない ケガ）
- かぜ(体調不良)
- 子どもを 育てることの 悩み
- 介護（病気の 人や 高齢の 人の 世話を する）
- 心の 悩み、心配な こと



相談できる時間



- 日本語 いつでも 電話 できます(24時間 365日)
- 英語 いつでも 電話 できます(24時間 365日)
- ポルトガル語 いつでも 電話 できます(24時間 365日)
- ベトナム語 毎日 午前8時30分 から 午後8時 まで 電話 できます