

誰でも楽しめる

運動遊び！

自分の身体を知って、運動能力アップ！



親子で楽しめる

運動プログラム

昔は友達と公園に行ってキャッチボールをしていた。鬼ごっこをしていた・・・そんな機会が少なくなっている今を生きる子どもたち。しかし幼い頃に遊びで身に着いた運動能力は、成長してからの能力に大きく影響を与えます。今回、楽しい遊びを通して運動能力を伸ばすプログラムを親子で体験して頂きます。



日時：11月28日（土）

9:00～12:00

場所：ベルウイング
アリーナ

（名張市総合体育館）

名張市夏見2812

指導：森 亮太

パフォーマンスコーチ
（子ども向け運動指導者）

スポーツ少年団の種目体験

剣道、バレーボール、ホッケー、バスケットボールの体験会も同会場で開催します。子どもたちの興味に合わせ、様々な体験をして頂けます。もちろん子どもだけでなく大人も体験OK！親子で様々なスポーツにチャレンジしてみませんか。



剣道



バレーボール



陸上ホッケー



バスケットボール

お問い合わせ・申し込みはこちら

参加費無料

主催

名張市スポーツ少年団本部

☎ 0595-63-7100

協賛

名張ライオンズクラブ

私たちは奉仕の心で子どもたちの活動を支えます



お申込はこちらから
申込用専用HP