



パパの



出産育児準備教室

令和6年 ① 8月24日(土) 13:30~15:00

② 12月14日(土) 13:30~15:00

場所：名張市保健センター（朝日町1361-4）

内容

沐浴体験
出産育児についてのお話
パパとママの産前産後の役割分担の相談

参加無料

対象

妊婦さんの夫（パートナー）と妊婦さん
※夫（パートナー）のみ、妊婦さんのおみの参加も可

教室ではパパとママ2人の産前産後の役割分担の相談を行います。
おひとりでご参加の方はワークシートをお持ち帰りいただき、
ご自宅で相談していただくことが可能です。

申込方法

名張市公式LINE



市公式LINE

名張市公式LINE
から申込み♪

定員

先着10組

申込期間

①令和6年 8月2日(金) ~ 8月16日(金)

②令和6年 11月22日(金) ~ 12月6日(金)

【お問合せ先】

名張市役所 福祉子ども部 健康・子育て支援室

〒518-0492 鴻之台1番町1番地

TEL：0595-63-6970

(月)~(金) 午前8時30分から午後5時15分