



# 2026★名張ケンコー!マイレージ

**実施期間** 令和8年6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

**対象者** 名張市在住・在学・在勤の20歳以上の方

01

## ポイントを貯める

取組1～3で合計30ポイント貯める。裏面のチャレンジシートに記入。

02

## 申請する

30ポイント貯まったら申請し、「三重とこわか健康応援カード」を受け取る。

申請者の中からさらに抽選で

健康グッズなどをプレゼント!  
何が当たるかはお楽しみ  
※令和9年2月初旬に当選者を決定します

## 申請方法

こちらの申請用紙を下記どちらかに直接提出

- ①健康・子育て支援室
- ②各まちの保健室

## 名張市公式LINE

名張市公式LINEでもポイントを貯めることができます。LINEでポイントを貯めた場合は、LINEで三重とこわか健康応援カードの申請が可能です。



名張市公式LINE

## 三重とこわか健康応援カード

「三重とこわか健康マイレージ特典協力店」で提示すると、お店の特典を受けることができます。

マイレージ特典協力店の検索はこちら ->

有効期限：発行から1年間

※年度内に交付できるのは、1人1枚まで



## 申請者情報 ※必ず記入してください

住所	〒		
氏名	フリガナ	男・女	
電話番号		年齢	歳

上記の情報は当事業以外では使用しません

問合せ先：名張市 健康・子育て支援室 ☎0595-63-6970

