

ばりっ子
すくすく応援
企業認定制度

会社じゅう元気!!プロジェクト～みんな健康で子育て(支援)～

こころとからだの健康づくり
毎日をいきいきと、自分らしく働くために～

社員の健康は、 会社の成長エンジン

従業員一人ひとりが健康でいきいきと働き、将来のライフプランを描ける職場
づくりを応援します

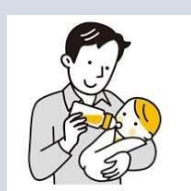
なぜ今、取組むの？



若手人材の確保
離職防止



女性活躍
推進



男性育休
取得促進



健康経営
の推進

働きやすい
職場づくり

研修内容の例

①プレコンセプションケア
(将来の妊娠・出産を見据えた健康づくり)

- 食生活・栄養
- 運動習慣
- 睡眠
- 喫煙・飲酒
- 女性の健康
- 男性の健康
- 妊娠前からの健康づくり

②働く世代の健康づくり

- 生活習慣病予防
- メンタルヘルス
- ストレス対策
- 睡眠改善
- 運動不足解消



未来の子供たちを地域全体で支えるため、是非ご参加ください

お問い合わせ
申し込み

名張市役所 健康・子育て支援室
TEL (0595) 63-6970
MAIL health@city.nabari.lg.jp