

COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳

☐₀

50～59歳

☐₁

60～69歳

☐₂

70歳以上

☐₃

2. かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも

☐₁

ほとんどいつも

☐₁

ときどき

☐₁

まれに

☐₀

ほとんどない

☐₀

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？

はい

☐₁

いいえ

☐₀

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？

いつも

☐₂

ほとんどいつも

☐₁

ときどき

☐₀

まれに

☐₀

ほとんどない

☐₀

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ()に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数() × 喫煙年数() = 合計()

合計はどれですか？

吸わない

☐₀

1～399

☐₁

400～999

☐₂

1000以上

☐₃

各質問の点数を足して総合点を計算して下さい

1.の点数() + 2.の点数() + 3.の点数() + 4.の点数() + 5.の点数()
= 総合点()

総合点が4点以上でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性がありますので、
医療機関を受診し呼吸機能検査を受けることをおすすめします。