

最近お口のお悩みありませんか？

お口の健康講座

8月21日 金

オーラルフレイル チェック

☐ 食欲がない
少ししか食べられない

☐ 滑舌が悪い
舌が回らない

☐ 柔らかいもの
ばかり食べる

☐ 自分の歯が少ない
あごの力が弱い

☐ 口が乾く
においが気になる

☐ むせる・こぼす

チェックがついた方、ぜひご参加ください

講 師 千葉工業大学 情報変革科学部
高度応用情報科学科 山下和彦教授

内 容 お口のチェック・講演
(口腔内細菌数測定・舌写真)

時 間 13時30分～16時00分

場 所 名張市役所 1階 大会議室

対 象 者 70歳以上の方

締 切 8月17日(月)

申込み

問合せ先

お電話にてお申込みください。

健康・子育て支援室 平日9時00分～16時30分

0595-63-6970

先着
50名

第2弾
フォローアップ教室
11/12
を予定しています。