



産後ママ*ゆったりスペース

毎週 月 曜日 (祝日除く) 10時~15時

※保育所の行事の都合で変更がある場合もあります。

※詳しくは、右のQRコードから市ホームページをご覧ください。



ゆったりスペース

赤目保育所『マイ保育ステーション』の部屋のおとなりに開設

産後ママ*ゆったりスペースは、妊婦さんや産後すぐの方でも出かけることができる、赤ちゃん和妈妈のためのスペースです。

助産師が赤ちゃん和妈妈の健康や育児の相談に応じます。

ママが横になって少し休んだり、くつろげる場です。

妊婦さんもどうぞ。

毎日お疲れさまです。
寝不足の方はうたたねもOK
です。ここで元気を充電して
かえてくださいね。



持ち物；母子健康手帳

バスタオル(赤ちゃんねんね用)

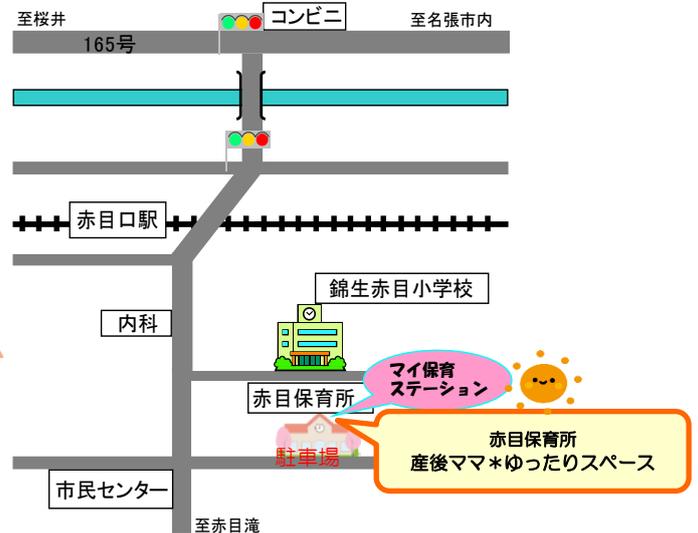
調乳用のお湯はあります。その他必要な物は持ってきてくださいね。
昼食を、とっていただくこともできます。

マイ保育ステーション とは

マイ保育ステーションおひさまは、未就園の親子妊婦さんがご利用いただける地域の子育て広場です。平日9:00~16:00の間でいつでも遊びに来ていただけます。

また、満1歳以上のお子さまは保育無料体験のご利用もできます。詳しい内容につきましては、おひさまスタッフまでお気軽にお問合せください。

初回ご利用時に登録いたします。



お問い合わせ先：

赤目保育所 マイ保育ステーション おひさま
名張市赤目町檀448-3 ☎63-2805
名張市役所 福祉子ども部 健康・子育て支援室
名張市鴻之台1-1 ☎63-6970