

令和7年度

親子健康すくすくカレンダー



妊娠中の方・お子様・保護者の方の健やかな生活と子育てを応援します。市役所『健康・子育て支援室』まで気軽にお電話下さい。事業の日程や詳細はQRコードのリンクよりHPをご確認下さい。

● 妊婦のための支援給付

妊婦を対象に、産前産後期間の妊娠による心身の負担軽減を目的として、妊娠届出後に「妊婦支援給付金（1回目）」（5万円）、赤ちゃん訪問後に「妊婦支援給付金（2回目）」（5万円）を支給します。対象となる妊婦の方へは、妊娠届出時等に、保健師や助産師との面談でご案内します。



● 妊娠届出、母子健康手帳の交付

場所 市役所 健康・子育て支援室
内容 保健師等が面談し、妊娠経過や健康管理、「妊婦のための支援給付」申請等の説明をします。



● パパの出産育児準備教室

場所 名張市保健センター **市公式LINEから予約**
内容 沐浴体験、パパとママの出産育児の話・役割分担の相談
実施時間 13:30～15:00 ※令和8年



● 産婦人科・小児科 オンライン相談事業



● 名張市妊婦情報 事前登録制度



● 名張市妊婦に対する遠方の分娩 取扱施設等への交通費等助成事業



● 低出生体重児の届出

出生体重が2500g未満の場合は、健康・子育て支援室に届け出てください。相談や訪問を実施します。

● 助産師による授乳・育児相談

場所 名張市保健センター
内容 助産師による妊娠中の相談や、授乳・育児の相談、赤ちゃんの身体計測を実施しています。 **市公式LINEから予約**



妊婦さんも
welcome!

● おっぱいケア事業

助産師による授乳育児相談と乳房ケアに対する助成が受けられます。出生届出後、ハガキで案内します。



宿泊型産後ケア ※利用料金が必要

● 産後ママとベビーのためのお泊まりケア

事前相談と申請手続きが必要です

場所 委託医療機関（産科）
内容 市が委託した産科医療機関への宿泊を通じて、育児サポート等の支援を行います。



● 妊婦一般健康診査 ・ 妊婦歯科健診



妊婦一般健診 妊婦歯科健診

「母子保健のしおり」を使用し、最大14回の妊婦健診で一部助成が受けられます。なお、多胎妊娠の場合には追加して妊婦健診の一部助成が受けられます。健診の結果、助産師等から電話させていただくことがあります。「母子保健のしおり」内に妊婦歯科健診受診券がありますので、受診して下さい。

● 妊娠8か月のアンケート

妊娠8か月時に、妊娠中の困りや心配事がないかアンケートを送付します。希望者には面談を行います。

● おむつで地域とつながる子育て支援事業

「子育て広場 おむつ引き換えチケット」を妊娠8か月のアンケートに同封しています。
※この事業は予告なく終了する場合があります。



● 新生児聴覚スクリーニング検査

新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部助成が受けられます。



● 生後2週間目全戸電話相談

出生届出後、すべてのご家庭に、助産師等が健康状態や困りごと等がないかお電話します。訪問や教室もご案内します。

● 産婦健康診査

産後2週間・1か月の産婦健診の助成が受けられます。



● 1か月児健康診査

健診費用の一部助成が受けられます。



● こんにちは赤ちゃん訪問

出生されたすべての赤ちゃんのご家庭に主任児童委員等が訪問し、市や地域の子育て支援に関する情報提供とともに予防接種の予診票をお届けします。事前にハガキなどで日程をお知らせします。訪問時に、妊婦支援給付金（2回目）の申請書類をお渡しします。



デイサービス型産後ケア ※利用料金は無料

● 産後ママとベビーのためのデイケア

事前相談と予約が必要です

場所 赤目保育所マイ保育ステーションのとなり
実施日 毎週月・水・金曜日（祝日除く）
実施時間 9:00～16:00
内容 母子の健康状態や発育のチェック、授乳や沐浴など育児に関するアドバイス、お母さんの心理面のケアなど、退院直後の親子をしっかりとサポートします。



●妊婦・乳幼児健康相談

会場 名張市保健センター

受付時間 9:30～10:30

内容 妊婦・乳幼児の健康相談、授乳・栄養相談、歯科相談、乳幼児の身体計測。
ご希望の妊婦さんは沐浴体験もできます。(10:00より開始)



日程はQRコードから確認

●離乳食教室

会場 名張市保健センター

実施時間 13:30～15:00

内容 管理栄養士による離乳食の進め方についての話



市公式LINEから予約

●1歳6か月児健康診査

会場 名張市保健センター

受付時間 13:00～14:00

※健診月の前月の中旬にお知らせを郵送します。

	健診実施日	健診対象児
4月	8日(火)	令和5年 9、10月生
5月	13日(火)・14日(水)	
6月	3日(火)・10日(火)	
7月	8日(火)	令和5年 11、12月生
8月	5日(火)	
9月	2日(火)・9日(火)	
10月	7日(火)・14日(火)	令和6年 1、2月生
11月	11日(火)	
12月	2日(火)・9日(火)	
※1月	14日(水)	令和6年 3、4月生
※2月	3日(火)	
※3月	3日(火)・10日(火)	

※令和8年

健診日でご都合が悪い方はご連絡下さい。



●予防接種

生後2か月から予防接種を開始しましょう。
ワクチンによって、接種年齢や回数などが違うため、かかりつけ医に相談しながらスケジュールをたてましょう。

※転入された方、予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って、健康・子育て支援室までお越しください。



転入された方は健康・子育て支援室までご連絡ください。

●安心育児・赤ちゃんルーム

妊婦さんもwelcome!

場所 こども支援センターかがやき ☎0595-67-0250

実施日 毎週木曜日(祝日除く) 午前または午後実施

内容 10:00～ 身体計測、助産師による授乳育児相談
保育士のふれあい遊び、交流等(予約不要)
13:30～ 助産師の個別相談(要予約3組)



日程はQRコードから確認

市公式LINEから個別相談の予約

4か月

10か月

●4か月児健康診査 ・10か月児健康診査



三重県内の医療機関に予約し、母子手帳と「母子保健のしおり」を持って受けてください。

◆4か月児健康診査:生後4か月0日～4か月30日まで

◆10か月児健康診査:生後10か月0日～10か月30日まで

●3歳6か月児健康診査

会場 名張市保健センター

受付時間 13:00～14:00

※健診月の上旬にお知らせを郵送します。

	健診実施日	健診対象児
4月	15日(火)・22日(火)	令和3年 10月生
5月	20日(火)・27日(火)	令和3年 11月生
6月	17日(火)・24日(火)	令和3年 12月生
7月	23日(水)・29日(火)	令和4年 1月生
8月	19日(火)・26日(火)	令和4年 2月生
9月	16日(火)・30日(火)	令和4年 3月生
10月	21日(火)・28日(火)	令和4年 4月生
11月	18日(火)・26日(水)	令和4年 5月生
12月	16日(火)・23日(火)	令和4年 6月生
※1月	20日(火)・27日(火)	令和4年 7月生
※2月	17日(火)・25日(水)	令和4年 8月生
※3月	17日(火)・24日(火)	令和4年 9月生

※令和8年

2歳

1歳6か月

1歳7か月

3歳5か月

3歳6か月

5歳

入学

●5歳児健康診査

会場 保育所(園)・認定こども園・市内幼稚園
で年中児を対象に実施します。

※通園されていない方、市外園等に通園されている方には、子ども発達支援センターからお知らせします。



名張市役所 健康・子育て支援室 1階 9番窓口

ぱりっ子まるまるセンター(こども家庭センター)
〒518-0492 名張市鴻之台1番町1番地

☎0595-63-6970

平日【月～金】午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日・年末年始を除く

※令和7年8月からは午前9時～午後4時30分に開庁時間が変わります。

FAX:0595-63-4629
health@city.nabari.lg.jp