

令和8年度

親子健康すくすくカレンダー



妊娠中の方・お子様・保護者の方の健やかな生活と子育てを応援します。市役所『健康・子育て支援室』まで気軽にお電話下さい。事業の日程や詳細はQRコードのリンクよりHPをご確認下さい。

● 妊婦のための支援給付

妊婦を対象に、産前産後期間の妊娠による心身の負担軽減を目的として、妊娠届出後に「妊婦支援給付金(1回目)」(5万円)、赤ちゃん訪問後に「妊婦支援給付金(2回目)」(5万円)を支給します。対象となる妊婦の方へは、妊娠届出時等に、保健師や助産師との面談でご案内します。



● 妊娠届出、母子健康手帳の交付

場所 市役所 健康・子育て支援室
保健師・助産師が妊婦さんと30分~1時間程度面談を実施します。



要予約

● パパの出産育児準備教室

場所 こども支援センターかがやき **市公式LINEから予約**

内容 沐浴体験、パパとママの出産育児の話・役割分担の相談

実施時間 6月20日(土) 14:00~15:30 9月11日(金) 10:00~11:30 ※1月23日(土) 14:00~15:30

※令和9年



● 産婦人科・小児科 オンライン相談事業



● 名張市妊婦情報 事前登録制度



● 名張市妊婦に対する遠方の分娩 取扱施設等への交通費等助成事業



● 低出生体重児の届出

出生体重が2500g未満の場合は、健康・子育て支援室に届け出てください。相談や訪問を実施します。

● 助産師による安心育児・授乳相談

場所 こども支援センターかがやき
内容 助産師による妊娠中の相談や、授乳・育児の相談、赤ちゃんの身体計測を実施しています。



市公式LINEから予約

妊婦さんも
Welcome!

● おっぱいケア事業

助産師による乳房ケア等を1回無料で受けられます。出生届出後、ハガキで案内します。



産後ケア事業

● 産後ママとベビーのためのお泊まりケア

事前相談と申請手続きが必要です

内容 医療機関に宿泊し、育児相談等のケアを受けることができます。利用料金が必要です。



※母子健康手帳と一緒に渡した「母子保健のしおり」等を使うと費用助成を受けることができます。

● 妊婦一般健康診査 ・妊婦歯科健診



妊婦一般健診 妊婦歯科健診

赤ちゃんの発育や妊娠の経過を診てもらうために妊婦健診を受けましょう。妊娠中に歯科健診も受けましょう。
※費用助成があります。

● 妊娠8か月のアンケート

妊娠8か月時に、妊娠中の困りや心配事がないかアンケートを送付します。希望者には面談を行います。

● 新生児聴覚スクリーニング検査

※費用助成があります。



● 生後2週間目全戸電話相談

出生届出後、すべてのご家庭に、助産師等が健康状態や困りごと等がないかお電話します。訪問や教室もご案内します。

● 産婦健康診査(2週間・1カ月)

※費用助成があります。



● 1か月児健康診査

※費用助成があります。



● こんにちは赤ちゃん訪問

出生されたすべての赤ちゃんのご家庭に主任児童委員等が訪問し、市や地域の子育て支援に関する情報提供とともに予防接種の予診票をお届けします。事前にハガキなどで日程をお知らせします。

訪問時に、妊婦支援給付金(2回目)の申請書類をお渡しします。



産後ケア事業

● 産後ママとベビーのためのデイケア

事前相談と予約が必要です

場所 赤目保育所
実施日 毎週月・水・金曜日(祝日除く)
実施時間 9:00~16:00



内容 母子の健康状態や発育のチェック、授乳や沐浴など育児に関するアドバイス、お母さんの心理面のケアなど、退院直後の親子をしっかりとサポートします。

● ぴよぴよ健康相談

会場 こども支援センターかがやき
受付時間 14:00～15:00 日程はQRコードから確認
内容 妊婦・乳幼児の健康相談、授乳相談、栄養相談、
 歯科相談、乳幼児の身体計測。



● 離乳食教室

会場 こども支援センターかがやき
実施時間 14:00～15:00 市公式LINEから予約
内容 管理栄養士による離乳食の進め方についての話



● 1歳6か月児健康診査

会場 名張市子どもセンター
 (1F教育センター)
受付時間 13:00～13:45
 ※健診月の前月の中旬にお知らせを郵送します。



健診実施日		健診対象児
4月	8日(水)	令和6年 9、10月生
5月	12日(火)・13日(水)	
6月	9日(火)	
7月	7日(火)・14日(火)	令和6年 11、12月生
8月	4日(火)	
9月	8日(火)・15日(火)	令和7年 1、2月生
10月	6日(火)	
11月	10日(火)・17日(火)	
12月	8日(火)	令和7年 3、4月生
※1月	12日(火)・19日(火)	
※2月	2日(火)	
※3月	2日(火)・9日(火)	令和7年 5、6月生
		令和7年 7、8月生

※令和9年



健診日でご都合が悪い方は
ご連絡下さい。

● 予防接種

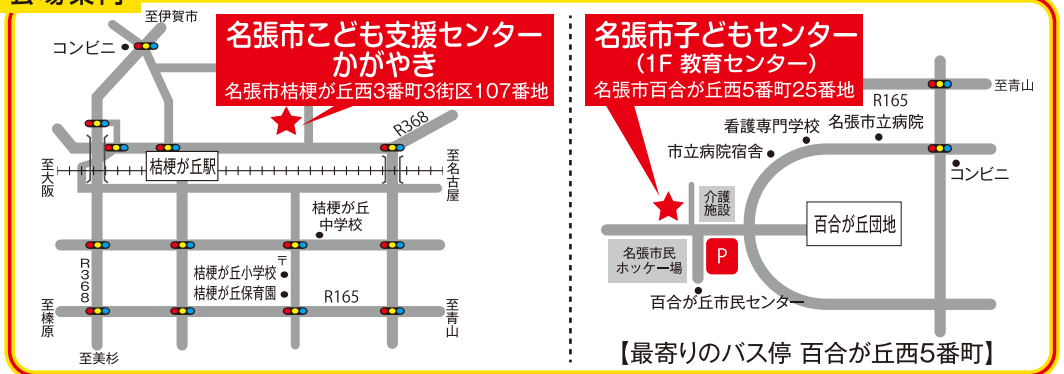
生後2か月から予防接種を開始
 しましょう。
 ワクチンによって、接種年齢や回
 数などが違うため、かかりつけ医
 に相談しながらスケジュールをた
 てましょう。
 * 転入された方、予診票を紛失
 された方は、母子健康手帳を
 持って、健康・子育て
 支援室までお越
 しく下さい。



転入された方は
健康・子育て支援室まで
ご連絡ください。



会場案内



● 安心育児・赤ちゃんルーム

妊婦さんも
welcome!

場所 こども支援センターかがやき ☎0595-67-0250
実施日 月2回木曜日 10:00～11:30
内容 身体計測、助産師等による授乳育児相談
 保育士のふれあい遊び、交流等



日程はQRコードから確認



4か月

● 4か月児健康診査 ・10か月児健康診査

三重県内の医療機関に予約し、母子手帳と「母子保健の
 しおり」を持って受けてください。
 ◆4か月児健康診査：生後4か月0日～4か月30日まで
 ◆10か月児健康診査：生後10か月0日～10か月30日まで
 ※費用助成があります



10か月

● 3歳6か月児健康診査

会場 名張市子どもセンター
 (1F教育センター)
受付時間 13:00～13:45
 ※健診月の上旬にお知らせを郵送します。



健診実施日		健診対象児
4月	14日(火)・28日(火)	令和4年 10、11月生
5月	19日(火)	
6月	16日(火)・23日(火)	令和4年 12月生 令和5年 1月生
7月	21日(火)	
8月	19日(水)・25日(火)	令和5年 2、3月生
9月	29日(火)	
10月	13日(火)・27日(火)	令和5年 4、5月生
11月	24日(火)	
12月	15日(火)・23日(水)	令和5年 6、7月生
※1月	26日(火)	
※2月	16日(火)・24日(水)	令和5年 8、9月生
※3月	16日(火)	

※令和9年

1歳6か月

1歳7か月

2歳

3歳5か月

3歳6か月

4歳

5歳

入学

名張市役所 健康・子育て支援室 1階 9番窓口

ぱりっまるまるセンター(こども家庭センター)
 〒518-0492 名張市鴻之台1番町1番地

☎0595-63-6970

平日【月～金】午前9時～午後4時30分 ※土・日・祝日・年末年始を除く FAX:0595-63-4629 health@city.nabari.lg.jp