

名張市産後ケア事業



産後は、慣れない育児に心身が最も不安定になる時期です。
名張市では出産後のお母さんが安心して育児をスタートできるように、宿泊型・デイサービス型の産後ケアを通じて、お母さんの心身のケアや育児のサポート等を行います。

【対象となる方】

名張市に住民票を有する、おおむね産後1年未満の母親とその児で産後ケアの利用が必要な方。

デイサービス型

日帰りで、日中
おおむね7時間（食事なし）

【実施施設】

名張市立赤目保育所内
（名張市赤目町檀448番地3）

【実施日】

毎週 月・水・金（祝日除く）
午前9時から午後4時（要予約）

【利用料金】

無料

宿泊型

1泊2日～（食事付）

【実施施設】

森川病院、三重中央医療センター

【利用時間】

初日は午前9時から、最終日は午後7時まで（要予約）

【利用料金（母親＋児1名分の料金）】

利用日1日につき2,500円
（1泊2日は2日間と数えます）

- 多胎の場合は、2人目以降1人につき1日1,100円加算されます。
- 料金には各種ケア、相談、食事、居室使用、寝具使用、雑費が含まれます。
雑費のうち、別途料金がかかる場合もあります。
- 生活保護法の規定による保護を受けている場合、市町村民税非課税世帯の場合は、利用料は免除されます。

- 産後ケアは2つの型から選べます。
- 利用日数は、デイサービス型と宿泊型を合わせて最長7日間です。
連続していなくても構いません。
- 多胎の場合は、2人目以降の児1人につき、7回デイサービス型が加算されます。

ご利用の流れ

産後ケア（宿泊型・デイサービス型）を初めて利用される場合は、申請書を健康・子育て支援室へ提出してください。



保健師や助産師が状況をお聞きします。



決定通知書が届きます。



日程調整（利用予約） *2回目以降の利用予約は、ここからスタート

宿泊型

健康・子育て支援室まで
お問い合わせください。



デイサービス型

決定通知書のQRコード（申請フォーム）
へアクセスし、利用に必要な情報を入力
してください。
*申請フォームへは決定通知書記載の「通
知番号」の入力が毎回必要です。決定通
知書は大切に保管してください。



申請状況を確認後、
担当者が申請者へお電話します。



産後ケア事業 利用当日