

# 名張市 おっぱいケア事業のご案内

ミルクで子育て中の方も相談できます！

## 名張市 おっぱいケア事業のご案内

名張市は産婦さんや赤ちゃんが心身共に健やかに過ごしていただくため、乳房のマッサージなど助産師によるケアへの費用を負担します。

対象となる方  
名張市に住所がある産後の方で、乳房のケアや授乳に関して心配があり、助産師への相談やマッサージなどを希望する方。  
※赤ちゃんお一人に対し一回、費用の助成をします。(5,000円まで)  
※利用期間は出産後から2025年3月31日まで(期間を過ぎてからご利用を希望される場合は、健康・子育て支援室までご連絡ください。)

利用方法  
下記の実施機関に連絡をし、予約をしてください。  
この案内はがきと母子健康手帳、バスタオルとフェイスタオルを用意し、赤ちゃんと一緒にケアをお受けください。  
※本事業は診療ではありません。乳腺炎等で治療が必要と判断された場合は受診をお勧めします。念のため保険証もご持参ください。  
※状態により異なりますが、ケアの時間はおおむね1時間以内です。

利用できる委託機関

◇武田産婦人科	☎ 0595-64-7655	【名張市】
◇森川病院	☎ 0595-21-2425	【伊賀市】
◇緑ヶ丘クリニック	☎ 0595-21-5678	【伊賀市】

◇三重県助産師会所属の県内の助産所  
下記に、名張市内と近くの助産所を記載しています。訪問や施設での対応です。別途交通費をお支払いいただく場合もあります。直接連絡してください。その他の助産所は[三重県助産師会ホームページ助産所一覧]をご覧ください。

・母子支援室みかん (訪問・東所対応)	☎ 070-1547-1652	【名張市】
・まみづか助産院 桶谷式母乳育児相談室 (訪問でも対応可)	☎ 090-2143-9741	【名張市】
・しんぼ助産院 (訪問対応)	☎ 090-2343-6735	【名張市】
・助産師相談室「いのちのかがやき」	☎ 080-5105-3926	【伊賀市】

問い合わせ先: 名張市役所健康・子育て支援室 ☎0595-63-6970

名張市おっぱいケア事業を利用します。

利用日: 年 月 日 名前



市ホームページ

名張市では、出生届出後、「おっぱいケア」の助成はがきを送付しています。

退院後に、授乳やおっぱいのケア等で悩むことがあれば、積極的にご利用ください。

早めにケアを受けることで、母乳が出やすくなり、乳腺炎を予防することができます。

私には関係ないと思ってたけど... 利用したママより  
母乳は自然にでると思っていたので、はがきを見ても私には関係ないかなと思っていました。でも、母乳は少しずつ出ていたので、ミルクを足そうとしたら、赤ちゃんが哺乳瓶拒否!

無料でありがたいし、試しに受けようと思いきやケアを受けました。ビュビュと母乳が出てくるのを見て自分の自信になりました。助産師さんとお知り合いになるきっかけをいただきました。はがきの利用後も助産師さんにちよくちよくマッサージをしてもらって、ケアを覚えてもらったり、育児の相談をしています。

産後36日目にケアを受けました。

母乳で育てていきたいと思っていました。はがきを見て「ラッキー! 無料やし訪問があるんだ。」と知り、お願いしました。ケアを受けて、母乳が飛び出てくるのを見て驚きました。くわえて、助産師さんから名張市の子育てサービスについても教えてもらいました。母乳育児をめざしてこの事業を利用しましたが、結果的に乳腺炎予防につながり、早い時期に利用してよかったと思っています。授乳しながら子どもがいとしくて仕方がない毎日です。

## 産後2週間目の全戸電話相談

出生届を提出された全てのご家庭に保健師・助産師が健康状態や困りごと等がないかお電話します。

## 助産師による授乳・育児相談【名張市公式LINEから予約】

毎週金曜日、保健センターで実施している予約制の個別相談です。おおむね、6か月未満が対象です。



## 安心育児・赤ちゃんルーム【個別相談は名張市公式LINEから予約】

こども支援センターかがやきで、毎週木曜日に助産師や保育士による授乳育児相談や計測を実施しています。妊婦さんもwelcome!



## 産後ママ\*ゆったいスペース【予約不要】

妊婦さんや産後すぐの方でも出かけることのできる赤ちゃん和妈妈のスペースです。助産師が赤ちゃん和妈妈の健康や育児の相談に応じます。赤目マイ保育ステーション内で、毎週月曜日に実施しています。

## 助産師や保健師による訪問相談

随時相談に応じます。

～ お気軽に問い合わせください ～

名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970