



名張版ネウボラと取り組み

「ネウボラ」は、フィンランドの母子支援地域拠点において、妊娠期から就学前までの健康診断や保健指導、予防接種を行い、子育てに関する相談や必要に応じて他の支援機関との連携を行う制度です。名張市においても、妊娠・出産・育児の切れ目ない相談・支援の場、またその仕組みを「名張版ネウボラ」と呼び、産み育てるにやさしいまち“名張”を目指した取り組みを行っています。

健康や子育ての相談、健診、事業等

*親子健康すくすくカレンダーもご覧ください



・わくわく・すくすく交付金事業（出産・子育て応援交付金）

様々な相談に応じ、必要な支援につなぐ、切れ目のない『伴走型相談支援』と、妊娠届出後5万円（わくわく交付金）、こんにちは赤ちゃん訪問後5万円（すくすく交付金）の『経済的支援』を一体的に実施しています。

妊娠前・妊娠中・産後すぐに利用できるもの

・特定不妊治療費等助成事業

専門相談は「三重県不妊専門相談センター（☎059-211-0041）」へ。

・妊婦一般健康診査・妊婦歯科健診

母子保健のしおりを使用し、妊娠中に妊婦一般健康診査14回と妊婦歯科健診1回を公費負担で受けることができます。なお多胎妊娠の場合には、追加して妊婦健康診査の一部費用助成が受けられます。

県外の医療機関で妊婦健診を受診された方は、後日申請してください。（領収書と明細書の原本が必要です）



マタニティストretch教室

場所：名張市保健センター
（朝日町 1361-4）

対象：妊娠5か月以降の妊婦

内容：マタニティストretch、交流会等



要予約

妊婦・乳幼児健康相談

日時：毎月1回
9時30分～10時30分

場所：名張市保健センター
（朝日町 1361-4）

内容：妊婦・乳幼児の健康相談、
身体計測、希望者は沐浴体験
もできます



パパの出産育児準備教室

場所：名張市保健センター
（朝日町 1361-4）

対象：妊婦の夫（パートナー）と妊婦。

内容：沐浴体験や、出産育児についてのお話の教室です



要予約

助産師LINE相談

名張市公式LINEから助産師に
LINE相談ができます
ぜひご登録ください！



出産後に利用できるもの

*親子健康すくすくカレンダーもご覧ください



・1か月児健康診査

医療機関に予約し、健診を受けてください。

・低出生体重児の届出

出生体重が2,500g未満の場合は、健康・子育て支援室に届け出てください。
保健師等が訪問し、必要な情報提供や相談を実施します。



・未熟児養育医療

出生体重が2,000g以下または生活力が特に弱い未熟児のため、医師が入院を必要と認めた場合、その医療費（保険診療分）が給付されます。一部自己負担があります。

・新生児聴覚スクリーニング検査（委託医療機関以外で受診した場合は、90日以内に申請してください）

検査費用の一部費用助成（子ども1人につき1回限り、上限3,000円）が受けられます。

・生後2週間目全戸電話相談

すべてのご家庭に、助産師等が健康状態や困りごと等がないかお電話します。

・産婦健康診査（県外医療機関で受診した場合は、90日以内に申請してください）

産後2週間・産後1か月の産婦健康診査費用の助成が受けられます。



・おっぱいケア事業

助産師による授乳育児相談と乳房ケアに対する助成が受けられます。はがきで案内します。

・産後ママとベビーのためのお泊りケア(宿泊型産後ケア)

市が委託した産科医療機関への宿泊を通じて、産後のママの心身のケアや育児サポート等の支援を行います。

・こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんを出生されたすべてのご家庭に主任児童委員等が訪問し、市や地域の子育て支援に関する情報を提供し、予防接種の予診票をお届けします。

・予防接種

かかりつけ医師と相談しながら接種スケジュールをたてましょう。

・離乳食教室

2か月に1回保健センターで実施しています。要予約👉



・4か月児健康診査・10か月児健康診査

母子健康手帳と母子保健のしおりを持って受診してください。三重県内の医療機関で受けられます。

・1歳6か月児健康診査・3歳6か月児健康診査

保健センターで実施します。事前に案内を郵送します。

助産師による 授乳・育児相談

日時：毎週金曜日

場所：名張市保健センター（朝日町 1361-4）

対象：おおむね6か月未満

内容：授乳・育児等の個別相談



要予約👉

おっぱいケア事業

内容：助産師による授乳・育児相談と乳房ケアに対する助成が受けられます。出生届出後、ハガキで案内します

