

# 名張市子ども支援センターかがやき

『かがやき』は乳幼児の子育て中の交流や育児相談・情報提供を実施しています。おもちゃで遊んだり、絵本を見たりしながら、親子でゆったりと過ごせる場所です。児童遊園でも遊ぶことができます。0～18歳までの子どもと親子・祖父母が開館時間であれば、いつでも自由にご利用できます。予約はいりません。どうぞ気軽に遊びに来てください。(名張市に在住の方)

## <かがやきの主な事業>

親子と、子ども同士、親同士が交流する広場の提供

子育てに関する講座や講演会等の開催

子育てや子育て支援に関する相談

子育てや子育て支援に関する情報の発信と提供

一時預かり事業の連絡・調整

ファミリー・サポート・センター事業の推進

子育てサークル・地域の広場の育成と支援

なにより子育て支援員研修、子育て支援ボランティアの養成



## ふれあい遊び (毎週水曜日 10:45～11:00)

かがやきではわらべうたを通し、親子で心を通わせて楽しめるふれあい遊びを紹介します。わらべうたは、人としての基を築くために古くからの子育ての知恵や願いが込められています。

## サタパパ広場 (毎月第1土曜日 10:30～11:00～)

父親のための土曜子育て広場。子どもと一緒に楽しめる遊びを紹介し、父親や祖父が子育てについて気軽に交流する場です。※事前予約制です。

## こんにちは広場 (5月・7月・11月 11:00～11:30)

「私の子育てでいいの?」「みんなはどうしているの?」など子育てに関するいろいろな話をしながら情報交換する場です。

## 子育て相談 (毎週火～土曜日 9:30～17:00)

子育てについての相談を受けます。電話による相談も行っています。



## 健康相談 (毎月第3水曜日 14:00～)

保健師による健康相談・歯科衛生士による歯の相談・管理栄養士による栄養相談を行います。母子健康手帳をお持ちください。

## ぐりとぐらの集い (毎月第4金曜日 11:00～11:30)

双子等の多胎児の親子が交流し、子育ての工夫や様々な情報交換をする場です。

## インターナショナルの集い (毎月第2土曜日 11:00～11:30)

国際結婚をされている方や外国籍で子育て中のママ・パパが交流をする場です。

## 英語で遊ぼう

不定期で開催しています。

## 安心育児・赤ちゃんルーム (毎週木曜日 10:00～11:30、13:30～)

10:00～11:30は、和室でおしゃべりしながら、助産師による健康に関する豆知識の話や相談&身体計測があります。

13:30からは、助産師による個別相談です。

※午後からの個別相談は、事前予約制です。

## はじめて広場 (毎月第2又は第3金曜日 10:30～11:30)

初めてかがやきを利用される方が対象です。楽しく交流しながら、かがやきの館内の利用方法やわらべうた遊びを紹介します。

## 親子で遊ぼう (月1回 10:30～11:00～)

製作や身体を動かして遊ぶなど、親子で楽しめるいろいろな催し物を開催します。※事前予約制です。

## 絵本の時間

保育士による絵本の読み聞かせ (毎週火曜日 11:30～11:45)  
ボランティアによる絵本の読み聞かせ (月1回)

## 身体計測 (毎月第2水曜日 10:00～・第2金曜日 14:00～)

身長・体重の計測を行います。母子健康手帳をお持ちください。



## 手話で遊ぼう (5月・7月・11月・1月)

手話サークルボランティアと手話を使って手遊びや歌遊びを楽しみます。

## お誕生会 (毎月第4金曜日 11:30～)

当月生まれのお子様のお誕生会です。

※都合により曜日・時間に変更になる場合があります。かがやき通信・名張市ホームページでご確認いただくか、かがやきまでお問い合わせください。



かがやき

## お問い合わせ

〒518-0643 名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

名張市子ども支援センター かがやき

☎67-0250 FAX66-5650

開館日・利用時間：火曜日～土曜日、午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日、月曜日、祝日(月曜日が祝日、または振替休日の時は翌日も休館)、年末年始(12月29日から1月3日)

