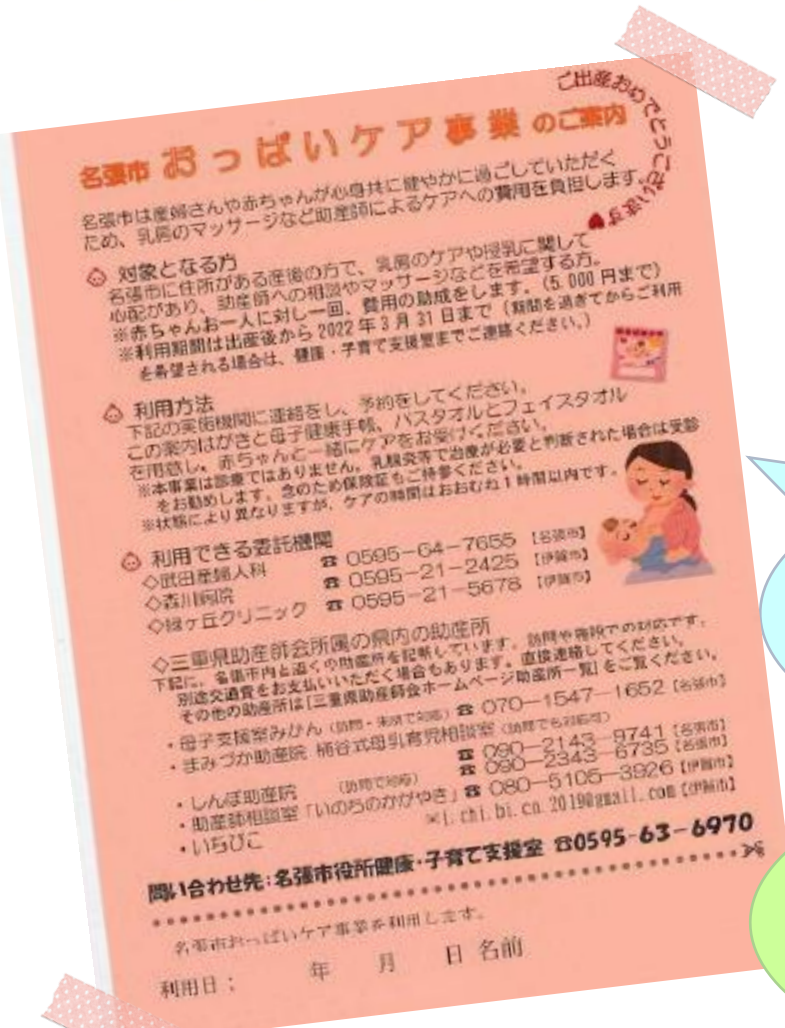


名張市 おっぱいケア事業のご案内



名張市では、出生届出後、「おっぱいケア」の助成はがきを送付しています。

退院後に、授乳やおっぱいのケア等で悩むことがあれば、積極的にご利用ください。

早めにケアを受けることで、母乳が出やすくなり、乳腺炎を予防することができます。

私には関係ないと思ってたけど... **利用したママより**
 母乳は自然にでると思っていたので、はがきを見ても私には関係ないかなと思っていました。でも、母乳は少しずつ出ていたので、ミルクを足そうとしたら、赤ちゃんが哺乳瓶拒否！無料でありがたいし、試しに受けてみようと思いついてケアを受けました。ピュピュと母乳が出てくるのを見て自分の自信になりました。助産師さんとお知り合いになるきっかけをいただきました。はがきの利用後も助産師さんにちよくちよくマッサージをしてもらって、ケアを覚えてもらったり、育児の相談をしています。

産後36日目にケアを受けました。

母乳で育てていきたいと思っていました。はがきを見て「ラッキー！無料やし訪問があるんだ。」と知り、お願いしました。ケアを受けて、母乳が飛び出てくるのを見て驚きました。くわえて、助産師さんから名張市の子育てサービスについても教えてもらいました。母乳育児をめざしてこの事業を利用しましたが、結果的に乳腺炎予防につながり、早い時期に利用してよかったと思っています。授乳しながら子どもがいとしくて仕方がない毎日です。

産後2週間目の全戸電話相談

その他にも...

出生届を提出された全てのご家庭に保健師・助産師が健康状態や困りごと等がないかお電話します。

助産師による母乳・育児相談【要予約】

毎週金曜日、保健センターで実施している予約制の個別相談です。おおむね、6か月未満が対象です。

安心育児・おっぱい教室等【予約不要】 妊婦さんも welcome!

こども支援センターかがやきで、毎週木曜日に助産師や保育士による母乳育児相談や計測を実施しています。

産後ママ*ゆったりスペース【予約不要】

妊婦さんや産後すぐの方でも出かけることのできる赤ちゃん和妈妈のスペースです。助産師が赤ちゃん和妈妈の健康や育児の相談に応じます。赤目マイ保育ステーション内で、毎週月曜日実施しています。

助産師や保健師による訪問相談

随時相談に応じます。

～ お気軽に問い合わせください ～

名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970