

# 名張市マイ保育ステーション

妊娠・出産や育児の不安などを解消するために、保育士などを相談相手に、安心して子育てができるように応援します。



## 『マイ保育ステーション』って？

妊婦さんや子育て中の保護者が身近な保育所（園）・認定こども園の『マイ保育ステーション』に登録することで、妊娠期や出産・育児に関してのサポートを受けることができます。毎月楽しい行事もあります。

具体的には、

- ・ 出産や育児の不安・悩みを保育所（園）・認定こども園の先生に相談できます。
- ・ 保育所（園）・認定こども園の一部行事への参加・見学ができます。
- ・ 子育て講座等に参加できます。
- ・ おもちゃ等で遊んだり、親子同士の交流ができます。
- ・ 半日程度の一時預かりを無料で体験できる『保育無料体験』が利用できます。  
(年度中に1回)

【利用対象者】 市内にお住いの妊婦さんと未就園のお子さんとその保護者の方

【利用時間】 平日の午前9時～午後4時（土曜・日曜・祝日・年末年始は休み）



## 『マイ保育ステーション』はどうやって利用するの？ 『保育無料体験』って？

利用時にはステーションへの登録が必要です（登録料無料、印鑑不要）。重複登録も可能ですが、各ステーションごとの登録となります。

『保育無料体験』は、満1歳以上の未就園児が対象です。

「保育無料体験利用申請書」を希望日の3日前までに、登録したマイ保育ステーションに提出してください。無料で利用できるのは登録年度中（2月末日まで）1回だけです。



マイ保育ステーション

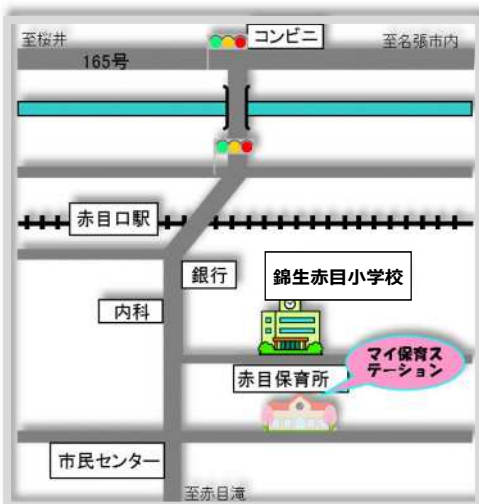
### お問合せ

赤目保育所	マイ保育ステーション	おひさま	☎63-2805
昭和保育園	マイ保育ステーション	かざみどり	☎63-1767
みはた虹の丘こども園	マイ保育ステーション	なないろ	☎65-3065
名張市役所	福祉子ども部	保育幼稚園室	☎63-7919

赤目保育所（赤目町448-3）  
マイ保育ステーションおひさま

昭和保育園（丸之内67-10）  
マイ保育ステーションかざみどり

みはた虹の丘こども園（新田1005）  
マイ保育ステーションなないろ



## 産後ママ\*ゆったりスペース

毎週月曜日（祝日除く）午前10時～午後3時『赤目マイ保育ステーション』の部屋のおとなりに開設

妊婦さんや、産後すぐの方でも出かけることのできる、赤ちゃんとママのためのスペースです。助産師が赤ちゃんとママの健康や育児の相談に応じます。

横になって休んでいただいたり、1日ゆっくりできますよ。

<持ち物>母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんねんね用）\*調乳用のお湯はあります。



お問合せ 赤目保育所マイ保育ステーションおひさま ☎63-2805 名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970