

## まちの保健室

15の地域にある「まちの保健室」は、地域の身近な相談窓口として開設し、福祉の専門職がいます。また、妊娠・出産・育児の相談支援を行う「チャイルドパートナー」としても位置付けられています。市民のみなさまが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、妊娠期から出産・育児までの伴走型の相談支援や健やかなまちづくりのお手伝いをします。

### まちの保健室ってどんなことをしているの？

- ❁総合相談（育児の相談も気軽に来てくださいね！）
- ❁赤ちゃんの体重や身長測定
- ❁地域の子育て広場、各園のなかよし広場との連携
- ❁健康・子育て支援室の保健師や助産師との連携
- 介護保険 要介護・要支援認定申請代行と相談
- 健康づくり 健診・教室の実施
- 高齢者サロン 介護予防教室への協力 など

※訪問などで留守にしていることもあります。月～金：午前9時から午後5時まで。

電話・訪問・来所面談をしています。



「おむつ専用無料ゴミ袋」も置いています。

地区名	郵便番号	住所	電話番号	メールアドレス
名張	518-0710	名張市上八町 1321-1(名張市民センター内)	0595-63-5699	ho-nabari@emachi-nabari.jp
鴻之台・希央台	518-0701	名張市鴻之台 1-2(名張市防災センター1F 中央ゆめづくり館内)	0595-63-0805	ho-kouki@emachi-nabari.jp
蔵持	518-0752	名張市蔵持町原出 319-1(旧伊賀南部農業協同組合蔵持支所)	0595-63-6371	ho-kuramochi@emachi-nabari.jp
梅が丘	518-0745	名張市梅が丘南 5-184(梅が丘市民センター内)	0595-61-3770	ho-ume@emachi-nabari.jp
薦原	518-0606	名張市薦生 1607(薦原市民センター内)	0595-63-6400	ho-komoo@emachi-nabari.jp
美旗	518-0616	名張市美旗町南西原 229-3(美旗市民センター内)	0595-65-5800	ho-mihata@emachi-nabari.jp
比奈知	518-0413	名張市下比奈知 1768(比奈知市民センター内)	0595-68-1278	ho-hinachi@emachi-nabari.jp
すずらん台	518-0403	名張市すずらん台東 3-220(すずらん台市民センター内)	0595-68-5700	ho-suzuran@emachi-nabari.jp
つつじが丘	518-0435	名張市つつじが丘北 5-73-2(つつじ丘市民センター内)	0595-68-7800	ho-tsutsuji@emachi-nabari.jp
錦生	518-0737	名張市安部田 2118(錦生市民センター内)	0595-63-2571	ho-nishikio@emachi-nabari.jp
赤目	518-0465	名張市赤目町文六 238-1(赤目市民センター内)	0595-63-1381	ho-akame@emachi-nabari.jp
箕曲	518-0441	名張市夏見 215(箕曲市民センター内)	0595-63-1073	ho-minowa@emachi-nabari.jp
百合が丘	518-0485	名張市百合が丘西 5-13(百合が丘市民センター内)	0595-64-8600	ho-yuri@emachi-nabari.jp
国津	518-0501	名張市長瀬 1418(旧長瀬保育所内)	0595-69-1718	ho-kunitsu@emachi-nabari.jp
桔梗が丘	518-0625	名張市桔梗が丘 5-12-10(桔梗が丘南市民センター内)	0595-65-1299	ho-kikyo@emachi-nabari.jp