

福祉子ども部 健康・子育て支援室

ぱりっ子まるまるセンター（こども家庭センター）

0595-63-6970

名張版ネウボラと取り組み

「ネウボラ」は、フィンランドの母子支援地域拠点において、妊娠期から就学前までの健康診断や保健指導、予防接種を行い、子育てに関する相談や必要に応じて他の支援機関との連携を行う制度です。

名張市においても、妊娠・出産・育児の切れ目ない相談・支援の場、またその仕組みを「名張版ネウボラ」と呼び、産み育てるにやさしいまち「名張」を目指した取り組みを行っています。

親子すくすくカレンダー



健康や子育ての相談、健診、事業等

*親子健康すくすくカレンダーもご覧ください

・妊婦のための支援給付

妊婦を対象に、産前産後期間の妊娠による心身の負担軽減を目的として、妊娠届出後に「妊婦支援給付金（1回目）」（5万円）、赤ちゃん訪問後に「妊婦支援給付金（2回目）」（5万円）を支給します。対象となる妊婦の方へは、妊娠届出時等に、保健師や助産師との面談でご案内します。



妊婦のための支援給付

妊娠前・妊娠中・産後すぐに利用できるもの

・特定不妊治療費等助成事業

専門相談は「三重県不妊専門相談センター（☎059-211-0041）」へ。

・妊婦一般健康診査・妊婦歯科健診

「母子保健のしおり」を使用し、妊婦歯科健診が公費負担で受診できます。また、最大14回の妊婦健診で一部助成が受けられます。多胎妊娠の場合には、追加して妊婦健康診査の一部助成が受けられます。県外の医療機関で妊婦健診を受診された方は、後日申請してください。（領収書と明細書の原本が必要です）

妊婦一般健康診査



妊婦歯科健診



妊婦・乳幼児健康相談

日時：月1回 9時30分～10時30分

場所：名張市保健センター（朝日町1361-4）

内容：妊婦・乳幼児の健康相談、授乳相談、栄養相談、育児相談、歯科相談、身体計測、沐浴体験（10時開始）

日程はQRコードから確認



パパの出産育児準備教室

場所：名張市保健センター（朝日町1361-4）

対象：妊婦の夫（パートナー）と妊婦。

内容：パパとママの出産育児の話・役割分担の相談、沐浴体験

日程はQRコードから確認



要予約



名張市妊婦情報事前登録制度



産婦人科・小児科オンライン相談事業

対象：市内在住の妊婦、1歳未満の児の保護者

内容：毎日24時間相談を受け付ける「いつでも相談」、平日夜間に利用できる「夜間相談」、週3回日中に利用できる「日中助産師相談」が利用できます。



おむつで地域とつながる

子育て支援事業



名張市妊婦に対する遠方の分娩取扱施設等への交通費等助成事業



出産後に利用できるもの

*親子健康すくすくカレンダーもご覧ください



親子健康すくすくカレンダー

・1か月児健康診査

医療機関に予約し、受診してください。健診費用の一部助成が受けられます。



1 か月児健康診査

・低出生体重児の届出

出生体重が 2,500 g 未満の場合は、健康・子育て支援室に届け出てください。
保健師等が訪問し、必要な情報提供や相談を実施します。



・未熟児養育医療

出生体重が 2,000 g 以下または生活力が特に弱い未熟児のため、医師が入院を必要と認めた場合、その医療費（保険診療分）が給付されます。一部自己負担があります。



新生児聴覚スクリーニング検査

・新生児聴覚スクリーニング検査（委託医療機関以外で受診した場合は、90 日以内に申請してください）

検査費用の一部助成が受けられます。

・生後2週間目全戸電話相談

すべてのご家庭に、助産師等が健康状態や困りごと等がないかお電話します。

・産婦健康診査（県外医療機関で受診した場合は、90 日以内に申請してください）

産後 2 週間・産後 1 か月の産婦健康診査費用の助成が受けられます。



産婦健康診査



宿泊型産後ケア

・産後ママとベビーのためののお泊りケア（宿泊型産後ケア）

市が委託した産科医療機関への宿泊を通じて、産後のママの心身のケアや育児サポート等の支援を行います。利用料金がかかります。

・産後ママとベビーのためのデイケア（デイサービス型産後ケア）



デイサービス型産後ケア

助産師や看護師等が、母子の健康状態や、お子さんの発育のチェック、授乳など育児に関するアドバイス、母の心理面のケアを行い、退院直後の母子をサポートします。

・こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんを出生されたすべてのご家庭に主任児童委員等が訪問し、市や地域の子育て支援に関する情報を提供し、予防接種の予診票をお届けします。



予防接種



こんにちは赤ちゃん訪問



・予防接種

かかりつけ医師と相談しながら接種スケジュールをたてましょう。

・離乳食教室

保健センターで実施しています。日程は名張市ホームページをご確認ください。

要予約



離乳食教室

・4か月児健康診査・10か月児健康診査

母子健康手帳と母子保健のしおりを持って受診してください。三重県内の医療機関で受けられます。

・1歳6か月児健康診査・3歳6か月児健康診査

保健センターで実施します。事前に案内を郵送します。

4・10 か月児健診 1 歳 6 か月児健診 3 歳 6 か月児健診 5 歳児健診



・5歳児健康診査

市内保育所（園）・認定こども園・幼稚園で年中児を対象に実施します。

助産師による 授乳・育児相談

場所：名張市保健センター（朝日町 1361-4）
対象：妊婦やおおむね 6 か月未満の児と保護者
内容：授乳・育児等の個別相談

要予約



日程は QR コードから確認

おっぱいケア事業

内容：助産師による授乳・育児相談と乳房ケアに対する助成が受けられます。出生届出後、ハガキで案内します

