

名張市こども支援センターかがやき

『かがやき』は、園庭やおもちゃで遊んだり、絵本を見たりしながら、親子でゆったりと1日を過ごせる場所です。子育て中の親子の交流や育児相談・情報提供も実施しています。0～18歳までの子どもと親子・祖父母が開館時間中自由に利用できます。予約はいりませんので気軽に遊びに来てください。（名張市に住民票のある方が対象）



＜かがやきの主な事業＞

親子、子ども同士、親同士が交流する広場の提供
子育てや子育て支援に関する相談
一時預かり事業の統括・調整
子育てサークル・地域の広場の育成と支援

子育てに関する講座や講演会等の開催
子育てや子育て支援に関する情報の発信と提供
ファミリー・サポート・センター事業の推進
なばり子育て支援員研修、子育て支援ボランティアの育成



ひろば

自由に親子で遊ぶことができます。絵本コーナーや授乳室、お弁当を食べる部屋もありますのでご利用ください（昼食時間12時～13時）。児童遊園でも遊ぶことができます。

絵本の時間

保育士や、ボランティア「絵本の部屋」による絵本の読み聞かせがあります。



はじめて広場

まだかがやきを利用したことがない方や、プレママ・プレパパが対象です。楽しく交流しながら、かがやきの説明やわらべうた遊びを紹介します。

サタパパ広場

子どもと一緒に楽しめる遊びを紹介し、父親や祖父が子育てについて気軽に交流する場です。

健康相談

保健師による健康相談・歯科衛生士による歯の相談を行います。母子健康手帳をお持ちください。

身体計測

身長・体重の計測を行います。
母子健康手帳をお持ちください。



インターナショナルの集い

国際結婚をしている子育て中の方が交流をする場です。

ふれあい遊び

わらべうたには、人としての基を築くために古くからの子育ての知恵や願いが込められています。ふれあい遊びとしてわらべうたを通じ、親子で心を通わせて楽しめる遊びを紹介します。

親子で遊ぼう

製作や身体を動かして遊んだり、コンサートなど、親子で楽しめるいろいろな催し物を開催します。

こんにちは広場

「私の子育てはこれでいいの?」「みんなはどうしているの?」など子育てに関するいろいろな話をして交流しながら情報交換をする場です。

子育て相談

子育ての相談を行っています。
電話による相談も行っています。



安心育児・おっぱい教室 助産師がお待ちしています!

・助産師や保育士による気軽な母乳・育児相談&計測/
10:00～11:30 ・助産師による個別相談/13:00～
(受付 12:30～14:00)

ぐりとぐらの集い

双子等の多胎児の親子が交流し子育ての工夫や様々な情報交換をする場です。

都合により内容・時間等が変更になる場合がありますので、かがやき通信や名張市ホームページでご確認いただくか、かがやきまでお問い合わせください。



かがやき

お問い合わせ

〒518-0643 名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

名張市こども支援センター かがやき

☎67-0250 FAX66-5650

開館日・利用時間：火曜日～土曜日、午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日、月曜日、祝日（月曜日が祝日の時は翌日も休館）、

年末年始（12月29日から1月3日）

