

名張市 子育てガイド



< 内容 >

子育て世代包括支援センター・・・・・・・・１
 名張市こども支援センターかがやき・・・・２
 ファミリー・サポート・センター・・・・３
 名張市マイ保育ステーション・・・・・・・・４
 子育て支援センターつくし・
 地域の広場・なかよし広場・・・・・・・・５
 保育所（園）・認定こども園・
 地域型保育事業・幼稚園・・・・・・・・６

一時預かり事業、防災ほっとメール・・・・７
 子ども発達支援センター・・・・・・・・８
 夜間・休日に急病になったら・・・・・・・・９
 心肺蘇生法について・乳児揺さぶられ症候群・
 乳児突然死症候群予防のために・・・・・・・・１０
 スマホに子守をさせないで・・・・・・・・１０
 まちの保健室・・・・・・・・１１

子育てガイドの他にも、市役所ホームページから子育て情報がご覧
 いただけます。また、名張市子育て応援サイト『ママフレWEB』
 では、名張市の行政サービスや子育て関連施設・



名張市役所HP



ママフレWEB

窓口等の情報が一覧できます。ぜひご活用ください。

名張市役所 健康・子育て支援室（子育て世代包括支援センター）

☎0595-63-6970 FAX0595-63-4629

Mail health@city.nabari.mie.jp 〒518-0492 名張市鴻之台1番町1番地



からだのこと ところのこと 暮らしのこと かぞくのこと こどものこと わたしのこと・・・

なんでもいいです。聴かせてください。