

名張版ネウボラと取組



「ネウボラ」は、フィンランドの母子支援地域拠点において、妊娠期から就学前までの健康診断や保健指導、予防接種を行い、子育てに関する相談や必要に応じて他の支援機関との連携を行う制度です。

名張市においても、妊娠・出産・育児の切れ目ない相談・支援の場、またその仕組みを「名張版ネウボラ」と呼んで産み育てるにやさしいまち“名張”を目指した取組を行っています。

関係機関や関係者の支えだけではなく、そこに地域の温かい見守りがあり、人と人とのつながりの中で支え合う相談・支援体制、それが名張版ネウボラです。



健康や子育ての相談、健診、事業等 *ホームページをご覧ください

<妊娠前・妊娠中>

- ・特定不妊治療費等助成事業…専門相談は「三重県不妊専門相談センター（☎059-211-0041）」へ
- ・母子健康手帳発行教室…なるべく妊娠10週までに母子健康手帳の交付を受けてください。
- ・妊婦一般健康診査・妊婦歯科健診…母子保健のしおりを使用することにより、妊娠中に妊婦一般健康診査14回と妊婦歯科健診1回を公費負担で受けることができます。里帰り出産等で、県外の医療機関で妊婦健診を受診された方も助成の対象になります。その場合、妊婦一般健康診査費用は一度お支払いいただきますが、後日申請することで助成の範囲内で費用をお返しすることができます（領収書（原本）が必要です）。

<出産後>

- ・低出生体重児の届出…出生体重が2,500g未満の場合は、名張市役所健康・子育て支援室に届け出てください。保健師が伺い、必要な情報提供や相談を実施します（未熟児訪問）。
- ・未熟児養育医療…出生体重が2,000g以下または生活力が特に弱い未熟児のため、医師が入院を必要と認めた場合、その医療費（保険診療分）が給付されます。一部自己負担があります。
- ・生後2週間目全戸電話相談…出生届を提出されたすべてのご家庭に、保健師・助産師が健康状態や困りごと等がないかお電話します。
- ・産婦健康診査…産後2週間・産後1か月の産婦健診の助成が受けられます。
- ・おっぱいケア事業…助産師による母乳育児相談と乳房ケアに対する助成が受けられます。はがきで案内します。
- ・助産師による母乳・育児相談…金曜日に保健センターで実施している予約制の個別相談です。おおむね6か月未満が対象です。
- ・産後ママとベビーのためのお泊りケア（宿泊型産後ケア）…産後の方で、市が委託した産科医療機関への宿泊を通じて、産後のママの心身のケアや育児サポート等の支援を行います。
- ・こんにちは赤ちゃん訪問…赤ちゃんを出生されたすべてのご家庭に主任児童委員が訪問し、市や地域の子育て支援に関する情報提供と予防接種の予診票をお届けします。
- ・予防接種…かかりつけ医師と相談しながら接種スケジュールをたてましょう。
- ・乳幼児健康相談…月1回保健センターで、身体計測と保健師・助産師による健康相談と歯科衛生士による歯科相談を実施しています。
- ・離乳食教室…月1回保健センターで実施しています。（要予約）
- ・4か月児健康診査・10か月児健康診査…母子健康手帳と母子保健のしおりを持って受診してください。三重県内の医療機関で受けましょう。
- ・1歳6か月児健康診査・3歳6か月児健康診査…保健センターで実施します。事前に案内を郵送します。
- ・5歳児健康診査…各幼稚園・保育所（園）・認定こども園で年中児を対象に実施します。

