

Thành phố Nabari

Hướng dẫn nuôi dạy trẻ

< Nội dung >

Trung tâm hỗ trợ toàn diện về sức khỏe sinh sản và chăm sóc trẻ em.....	1
Kagayaki - Trung tâm hỗ trợ trẻ em thành phố Nabari	2
Trung tâm hỗ trợ gia đình	3
Điểm trông giữ trẻ giúp tôi	4
Trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ Tsukushi / Quảng trường khu vực/ Quảng trường Nakayoshi.....	5
Trường mầm non (nhà trẻ)/Cơ sở trông trẻ được chứng nhận/ Chế độ hỗ trợ nuôi dạy trẻ theo khu vực/Trường mẫu giáo	6
Dịch vụ trông giữ trẻ tạm thời, hộp thư nóng phòng chống thiên tai	7
Trung tâm hỗ trợ phát triển trẻ em, Trung tâm giáo dục.....	8
Nếu trẻ bị ốm vào ban đêm hoặc ngày nghỉ	9
Về hồi sức tim phổi nhằm phòng ngừa hội chứng rung lắc và hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh.....	10
Trạm y tế của khu phố.....	11



LINE Nuôi dạy con Nabari



Chúng tôi sẽ thông báo nếu có thay đổi hoặc hủy bỏ
lịch khám sức khỏe, lớp học, tư vấn, sân chơi, v.v...
qua LINE nuôi dạy con. Mời các bạn đăng ký!

Bạn cũng có thể xem thông tin về các dịch vụ hành chính của
Thành phố Nabari, các cơ sở, quầy tư vấn liên quan đến việc nuôi dạy
trẻ em qua trang web của UBND thành phố Nabari và trang web
Hỗ trợ nuôi dạy trẻ em "Mamafure WEB" của thành phố Nabari.



HP Tòa thị chính Tp. Nabari



Mamafure WEB

UBND thành phố Nabari Ban phúc lợi trẻ em Phòng hỗ trợ chăm sóc sức khỏe và trẻ em

(Trung tâm hỗ trợ toàn diện về sức khỏe sinh sản và chăm sóc trẻ em)

☎0595-63-6970 FAX0595-63-4629

Mail health@city.nabari.lg.jp 1 Banchi, 1 Bancho, Konodai, thành phố Nabari 518-0492

Phát hành Tháng 3 năm 2022



一般財団法人

自治体国際化協会

この冊子は一般社団法人自治体国際化協会の助成事業により作成されています



Trung tâm hỗ trợ toàn diện về sức khỏe sinh sản và chăm sóc trẻ em (UBND thành phố Nabari Bộ phận phúc lợi trẻ em Phòng hỗ trợ chăm sóc sức khỏe và nuôi dạy trẻ 63-6970)



Cơ chế Neuvola phiên bản Nabari

Thành phố Nabari thực hiện cơ chế tư vấn, hỗ trợ xuyên suốt qua các thời kỳ mang thai-> sinh nở-> chăm sóc con, và gọi đó là “Neuvola phiên bản Nabari”, nỗ lực hướng đến một thành phố Nabari lý tưởng cho việc sinh nở và chăm sóc con trẻ.

Tư vấn sức khỏe và chăm sóc trẻ em, khám chữa bệnh, các chương trình y tế, v.v...

* Vui lòng xem trang chủ



<Trước khi mang thai-Trong khi mang thai>

• Chương trình hỗ trợ điều trị vô sinh được chỉ định ...

Để được tư vấn chuyên khoa, hãy gọi “Trung tâm tư vấn chuyên khoa vô sinh tỉnh Mie (☎ 059-211-0041)”

• Lớp học cấp Sổ tay sức khỏe mẹ và bé ... Vui lòng sắp xếp nhận Sổ tay sức khỏe mẹ và bé trước tuần thứ 10 của thai kỳ.

• Khám sức khỏe tổng quát và khám răng dành cho phụ nữ mang thai ... Bằng cách sử dụng Cẩm nang sức khỏe mẹ và bé, bạn sẽ được chi trả chi phí cho 14 lần khám thai tổng quát và 1 lần khám răng trong suốt thai kỳ. Nếu mang đa thai, bạn sẽ được hỗ trợ thêm một phần chi phí khám thai. Những người đã khám thai tại cơ sở y tế ngoài tỉnh do về quê sinh con, v.v... cũng sẽ nhận được hỗ trợ. Trong trường hợp này, bạn tự thanh toán trước chi phí khám, sau đó, dựa trên đơn đề nghị, bạn sẽ được hoàn lại chi phí trong phạm vi hỗ trợ (Cần có hóa đơn gốc).

<Sau khi sinh>

• Thông báo về trẻ sinh nhẹ cân ... Nếu cân nặng lúc sinh của bé dưới 2.500g, vui lòng thông báo cho Phòng hỗ trợ chăm sóc sức khỏe và trẻ em. Nhân viên y tế cộng đồng sẽ đến thăm, tư vấn và cung cấp những thông tin cần thiết (thăm khám cho trẻ sinh non).

• Chăm sóc y tế cho trẻ sinh non ... Khi trẻ sinh non có cân nặng từ 2.000g trở xuống hoặc sức khỏe đặc biệt yếu, được bác sĩ chỉ định nhập viện, bạn sẽ được hỗ trợ chi phí khám chữa bệnh (thuộc phạm vi bảo hiểm). Cũng có trường hợp bạn cần chi trả một phần chi phí.

• Tư vấn qua điện thoại trong hai tuần đầu sau sinh ... Nhân viên y tế/nhân viên hộ sinh cộng đồng sẽ gọi điện cho tất cả các gia đình đã nộp giấy khai sinh để kiểm tra tình trạng sức khỏe và tư vấn những khó khăn có thể gặp phải.

• Khám sức khỏe cho phụ nữ sau sinh ... Hỗ trợ chi phí khám sức khỏe cho phụ nữ sau sinh hai tuần và sau sinh một tháng.

• Chương trình chăm sóc vú ... Nhân viên hộ sinh sẽ hỗ trợ tư vấn cho con bú và tư vấn chăm sóc vú. Thông tin hướng dẫn được gửi qua bưu thiếp.

• Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ/ tư vấn chăm sóc trẻ từ nhân viên hộ sinh... Trung tâm y tế thực hiện tư vấn riêng theo lịch hẹn vào các ngày thứ sáu hàng tuần. Đối tượng dành cho trẻ dưới 6 tháng tuổi.

• Chăm sóc qua đêm dành cho bà mẹ sau sinh và trẻ sơ sinh (chăm sóc sau sinh qua đêm) ... Cung cấp cho các bà mẹ sau sinh dịch vụ chăm sóc về tinh thần và thể chất, hỗ trợ chăm sóc trẻ em và các hỗ trợ khác thông qua việc nghỉ qua đêm tại cơ sở y tế sản khoa do thành phố ủy nhiệm.

• Đến thăm các bé sơ sinh... Trưởng ban trẻ em sẽ đến thăm từng gia đình có em bé sơ sinh, cung cấp thông tin về chế độ hỗ trợ nuôi dạy trẻ của thành phố và khu vực, đồng thời phát phiếu khám sàng lọc trước khi tiêm phòng.

• Tiêm phòng ... Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ trong khu vực sinh sống để đặt lịch tiêm phòng cho bé.

• Tư vấn sức khỏe trẻ sơ sinh ... Mỗi tháng một lần, Trung tâm y tế thực hiện cân đo, tư vấn sức khỏe (từ các nhân viên y tế và nhân viên hộ sinh), và tư vấn dinh dưỡng (từ các chuyên gia dinh dưỡng).

• Lớp ăn dặm cho bé ... Được tổ chức mỗi tháng một lần tại Trung tâm y tế. (Cần phải đặt trước)

• Khám sức khỏe cho trẻ 4 tháng tuổi và trẻ 10 tháng tuổi... Vui lòng mang theo Sổ tay sức khỏe Mẹ và Bé và Cẩm nang sức khỏe Mẹ và Bé khi đến khám. Bạn có thể nhận sổ tay/cẩm nang này tại các cơ sở y tế thuộc tỉnh Mie.

• Khám sức khỏe cho trẻ 1 tuổi rưỡi và trẻ 3 tuổi rưỡi ... Khám tại Trung tâm y tế. Thông tin sẽ được gửi trước qua đường bưu điện.

• Khám sức khỏe cho trẻ 5 tuổi ... Thực hiện khám sức khỏe cho trẻ mẫu giáo nhờ tại các trường mẫu giáo, trường mầm non (nhà trẻ), cơ sở trông giữ trẻ có chứng nhận.



Kagayaki - Trung tâm hỗ trợ trẻ em thành phố Nabari

"Kagayaki" là nơi giao lưu trao đổi, tư vấn chăm sóc và cung cấp thông tin trong quá trình nuôi dạy trẻ nhỏ. Đây là nơi mà bố mẹ có thể thư giãn trong lúc các bé chơi với đồ chơi, xem sách tranh Ehon, v.v....Bạn cũng có thể chơi trong công viên giải trí dành cho trẻ em. Trẻ từ 0 đến 18 tuổi và bố mẹ, ông bà của trẻ có thể tự do sử dụng bất cứ lúc nào trong giờ mở cửa, và không cần đặt trước. Hãy đến và trải nghiệm nhé!
(Người sống tại thành phố Nabari)



<Hoạt động chính của Kagayaki>

Tạo không gian giao lưu giữa bố mẹ và bé, giữa các bé với nhau và giữa các bố mẹ với nhau
Tư vấn liên quan đến việc nuôi dạy trẻ và hỗ trợ nuôi dạy trẻ
Liên hệ, phối hợp tổ chức dịch vụ giữ trẻ tạm thời
Thúc đẩy, hỗ trợ hoạt động của hội nhóm về dạy trẻ và quảng trường trong khu vực

Tổ chức các buổi tọa đàm, diễn thuyết liên quan đến việc nuôi dạy trẻ
Tuyên truyền, cung cấp thông tin về nuôi dạy trẻ và hỗ trợ nuôi dạy trẻ
Thúc đẩy chương trình Trung tâm hỗ trợ gia đình
Tập huấn nhân viên hỗ trợ nuôi dạy trẻ Nabari, đào tạo tình nguyện viên hỗ trợ nuôi dạy trẻ

Tư vấn nuôi dạy trẻ

Tiếp nhận tư vấn liên quan việc nuôi dạy con cái.
Có nhận tư vấn qua điện thoại.



(Thứ 5 tuần thứ 2 hàng tháng)
Từ 10:45 đến 11:30)

Hội tụ quốc tế

Đây là nơi để các ông bố bà mẹ kết hôn với người nước ngoài hoặc mang quốc tịch nước ngoài đang nuôi con nhỏ giao lưu với nhau.



Quảng trường Hajimete

Tư vấn sức khỏe

Cân đo thể chất

Lớp học về vú và nuôi con an toàn

Vui chơi-tương tác

Xin chào Hiroba

Guritogura tập hợp

Quảng trường Satapapa

Cùng chơi với bố mẹ

Chơi bằng ngôn ngữ ký hiệu

Thời gian đọc truyện tranh

Tiệc sinh nhật

Chơi bằng tiếng Anh

※ Để biết lịch trình diễn ra hoạt động, vui lòng xem trên trang web Thông tin Kagayaki – Thành phố Nabari hoặc liên hệ trực tiếp đến trung tâm Kagayaki.



Kagayaki

Thông tin liên hệ

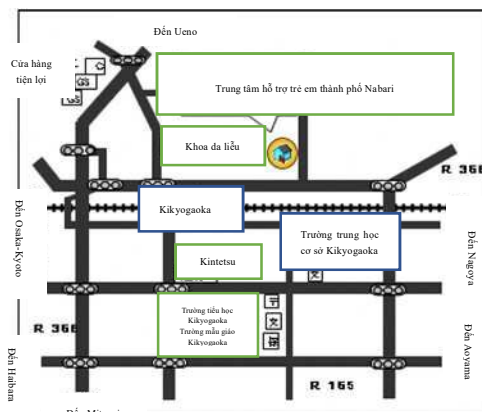
107-3 Block 3 Kikyogaoka Nishi, Thành phố Nabari, 518-0643

Trung tâm hỗ trợ trẻ em thành phố Nabari - Kagayaki

☎67-0250 FAX 66-5650

Thời gian mở cửa: Từ thứ Ba đến thứ Bảy, 9:30 sáng đến 5:00 chiều

Ngày nghỉ: Chủ nhật, thứ Hai, ngày lễ (Nếu thứ Hai trùng vào ngày lễ hoặc trùng vào ngày nghỉ bù thì nghỉ tiếp vào ngày hôm sau), kỳ nghỉ tết (từ 29/12 đến 3/1)



Trung tâm hỗ trợ gia đình

Trung tâm hỗ trợ gia đình là một tổ chức thành viên, nơi những người muốn được hỗ trợ (thành viên được giúp đỡ) và những người muốn hỗ trợ (thành viên hỗ trợ) trở thành thành viên của trung tâm và giúp đỡ lẫn nhau trong việc chăm sóc trẻ em.

❀Nội dung hỗ trợ❀

- Đưa đón đến trường mầm non (nhà trẻ), trường mẫu giáo
- Trông giữ trẻ trong thời gian trước và sau thời gian hoạt động của trường mầm non (nhà trẻ), trường mẫu giáo.
- Trông giữ trẻ sau khi tan trường hoặc sau thời gian ở câu lạc bộ trẻ em ngoài giờ.
- Trông giữ trẻ khi người chăm sóc trẻ bị bệnh hoặc có việc đột xuất.
- Trông giữ trẻ khi có việc bận đột xuất trong ngày diễn ra hoạt động (※)
- Trông giữ trẻ trong thời gian trẻ bị ốm nhẹ hoặc trong thời gian phục hồi sức khỏe (※)
- Trông giữ trẻ qua đêm trong trường hợp không có người chăm sóc bé ban đêm (※)

Đây là hoạt động hỗ trợ trông giữ trẻ tạm thời trong các trường hợp kể trên.

Bắt buộc phải đăng ký thành viên để sử dụng dịch vụ này.

<※ Đây là hỗ trợ khi khẩn cấp. Cũng có trường hợp chúng tôi không thể đáp ứng yêu cầu sử dụng dịch vụ như mong muốn của bạn được.>

❀Thời gian sử dụng-Chi phí❀ (Ngày 1 tháng 4 năm 2022)

		Đăng ký trước ít nhất 1 ngày	Đăng ký vào ngày gửi
Ngày thường	7:00 đến 20:00	720 yên/giờ	1.000 yên/giờ
	20:00 đến 22:00	840 yên/giờ	1.200 yên/giờ
	Ngoài thời gian trên (Tính như gửi qua đêm)	5.000 yên/lần	5.000 yên/lần
Thứ 7, Chủ nhật, Ngày lễ (bao gồm)	7:00 đến 20:00	840 yên/giờ	1.200 yên/giờ
	20:00 đến 22:00	960 yên/giờ	1.200 yên/giờ
	Ngoài thời gian trên (Tính như gửi qua đêm)	5.000 yên/lần	5.000 yên/lần
Qua đêm	22:00 đến 7:00 hôm sau	5.000 yên/lần	5.000 yên/lần

※Phí hủy dịch vụ • • • • •Hủy trước ít nhất 1 ngày: Miễn phí
•Hủy vào đúng ngày gửi: Trả 1/2 phí
•Tự ý hủy không thông báo: Trả đủ phí

※Phí gia nhập, phí hội viên Miễn phí

※Nếu gửi bé thứ 2 trở đi là anh em của trẻ và cùng khung giờ thì sẽ tính một nửa

❀Thành viên yêu cầu❀

Người đang sống hoặc làm việc ở thành phố Nabari có con em trong độ tuổi tiểu học trở xuống.

* Bạn có thể vừa là thành viên yêu cầu vừa là thành viên hỗ trợ (cả hai tư cách thành viên)

Vui lòng đăng ký thành viên trước

Để đăng ký làm thành viên yêu cầu,
vui lòng tham gia

“Buổi giải thích hỗ trợ gia đình”

(Cần phải đặt trước)

Thứ 7 tuần thứ 3 hàng tháng

(10 : 00 ~ 11 : 30)

<Khi đăng ký vui lòng mang theo>

●Ảnh chân dung cỡ 4×3 cm, 3×2.5 cm
mỗi loại 1 tấm

Hệ thống Trung tâm hỗ trợ gia đình

Trung tâm hỗ trợ gia đình
(Nhân viên tư vấn)

- ①Yêu cầu hỗ trợ
- ②Yêu cầu hỗ trợ
- ③Giới thiệu thành viên hỗ trợ
- ④Thảo luận trước-hoạt động hỗ trợ lẫn nhau
- ⑤Kết thúc hoạt động-thanh toán chi phí
- ⑥Nộp báo cáo hoạt động

Thành viên yêu cầu

Thành viên hỗ trợ

Có thể sử dụng
khi cần gửi trẻ

Nhận giữ trẻ trong
thời gian có thể hỗ trợ

❀Thành viên hỗ trợ❀

- Người đang sinh sống tại thành phố Nabari, muốn hỗ trợ việc nuôi dạy trẻ
- Người yêu thích trẻ em, người muốn tham gia vào hoạt động xã hội

※Bạn sẽ được yêu cầu tham gia đào tạo nhân viên hỗ trợ
nuôi dạy trẻ của Nabari.

Thông tin liên hệ

Trung tâm hỗ trợ gia đình thành phố Nabari (Bên trong Trung tâm hỗ trợ trẻ em Kagayaki)

107-3, Sanban-cho, Kikyogaoka Nishi, Thành phố Nabari, 518-0643

☎66-3915 FAX66-5650

Thời gian làm việc 9:30 sáng đến 5:00 chiều từ thứ Ba đến thứ Bảy

(Tuy nhiên, nếu thứ Hai trùng vào ngày lễ hoặc ngày nghỉ bù thì sẽ nghỉ tiếp ngày hôm sau. Vào dịp tết từ 29/12 đến 3/1 cũng nghỉ)

Điểm trông giữ trẻ giúp tôi tại thành phố Nabari

Nhằm xóa tan lo lắng của các bà mẹ trong thời kỳ mang thai, sinh nở và chăm sóc con nhỏ, nhân viên chăm sóc trẻ em sẽ là những người tư vấn luôn sẵn sàng đồng hành giúp bạn an tâm nuôi dạy con nhỏ.



“Điểm trông giữ trẻ giúp tôi” là gì ?

Phụ nữ mang thai và người đang nuôi con nhỏ sẽ được hỗ trợ trong quá trình mang thai, sinh nở và chăm sóc trẻ khi đăng ký “Điểm trông giữ trẻ giúp tôi” tại các trường mầm non (nhà trẻ) hoặc cơ sở trông trẻ có chứng nhận gần nhà. Tại đây, hàng tháng còn có nhiều sự kiện thú vị.

Cụ thể:

- Bạn có thể được giáo viên tại trường mầm non (nhà trẻ) / cơ sở trông trẻ có chứng nhận, tư vấn về những bất an, lo lắng của bạn liên quan đến việc sinh nở và nuôi dạy trẻ.
- Bạn có thể tham gia, tham quan một số sự kiện của trường mầm non (nhà trẻ) / cơ sở trông trẻ có chứng nhận.
- Bạn có thể tham gia các khóa học về nuôi dạy trẻ.
- Bạn có thể cho trẻ chơi đồ chơi và giao lưu với bố mẹ khác.
- Bạn có thể sử dụng dịch vụ “Trải nghiệm gửi trẻ miễn phí”, cho phép bạn thử gửi trẻ trong khoảng nửa ngày miễn phí.

(Một lần trong năm)

[Đối tượng sử dụng] Phụ nữ mang thai, trẻ chưa đến tuổi đến trường, phụ huynh của trẻ.

[Thời gian sử dụng] Ngày thường từ 9:00 sáng đến 4:00 chiều (Nghỉ thứ Bảy, Chủ nhật, ngày lễ, ngày tết)



Làm thế nào để sử dụng “Điểm trông giữ trẻ giúp tôi? ? “Trải nghiệm gửi trẻ miễn phí” là gì?

Khi muốn sử dụng phải đến điểm trông giữ để đăng ký (Đăng ký miễn phí, không cần con dấu).

Có thể đăng ký nhiều điểm, nhưng mỗi điểm phải đăng ký riêng.

Đối tượng của hoạt động “Trải nghiệm gửi trẻ miễn phí” là trẻ từ đủ 1 tuổi đến 3 tuổi.

Vui lòng gửi “Đơn đăng ký trải nghiệm gửi trẻ miễn phí” đến Điểm trông giữ trẻ giúp tôi ít nhất 3 ngày trước ngày muốn gửi trẻ. Bạn chỉ được đăng ký gửi miễn phí 1 lần trong năm (tính đến cuối tháng 2)



Điểm trông giữ trẻ giúp tôi

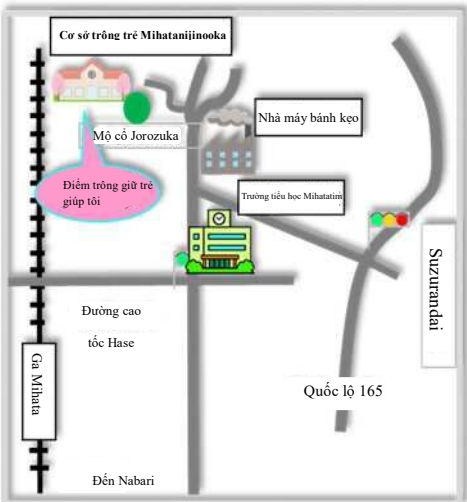
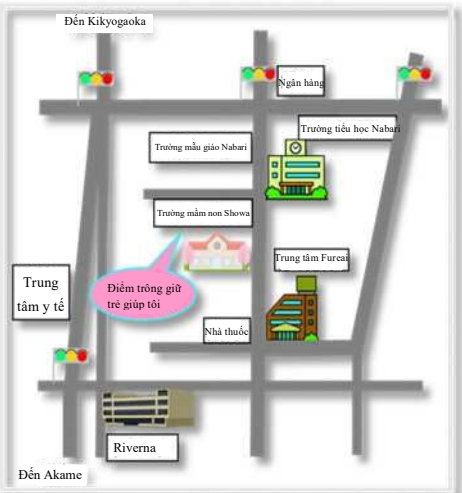
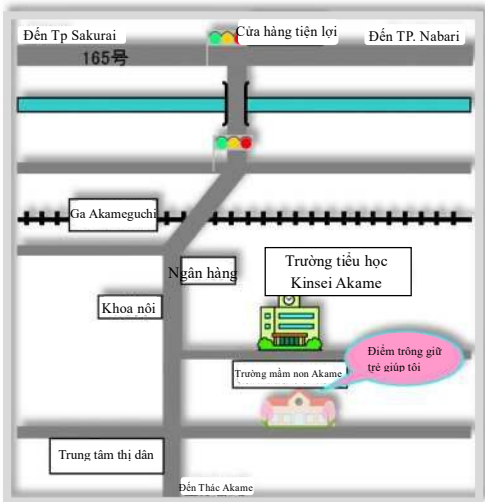
Liên hệ

Trường mầm non Akame Điểm trông giữ trẻ giúp tôi Ohisama ☎63-2805
Trường mầm non Showa Điểm trông giữ trẻ giúp tôi Kazamidori ☎63-1767
Cơ sở trông trẻ Mihatanijinooka Điểm trông giữ trẻ giúp tôi Nanairo ☎65-3065
UBND thành phố Nabari Ban phúc lợi trẻ em Phòng mẫu giáo mầm non ☎63-7919

Nhà trẻ Akame (Dan-448-3 Akame)
Điểm trông giữ trẻ giúp tôi
Ohisama

Trường mầm Showa (67-10 Marunouchi)
Điểm trông giữ trẻ giúp tôi Kazamidori

Cơ sở trông trẻ Mihatanijinooka
(1005 Shinden)
Điểm trông giữ trẻ giúp tôi Nanairo



Không gian thư giãn dành cho các bà mẹ sau sinh

Mở cửa từ 10:00 sáng ~ 3:00 chiều thứ Hai hàng tuần (trừ ngày lễ) bên cạnh phòng “Akame – Điểm trông giữ trẻ giúp tôi”

Đây là không gian dành cho trẻ sơ sinh và các bà mẹ, nhưng phụ nữ đang mang thai và phụ nữ mới sinh cũng có thể sử dụng. Nhân viên hộ sinh sẽ tư vấn về sức khỏe mẹ và bé, cũng như các vấn đề liên quan đến việc chăm sóc con nhỏ.

Bạn cũng có thể đến đây nằm nghỉ ngơi, thư giãn cả ngày nữa đây.

<Đồ cần mang theo> Sổ tay mẹ và bé, khăn tắm (dùng cho bé) * Có nước nóng để pha sữa.



Liên hệ

Trường mầm non Akame - Điểm trông giữ trẻ giúp tôi Ohisama ☎63-2805
UBND thành phố Nabari - Phòng hỗ trợ chăm sóc sức khỏe và nuôi dạy trẻ ☎63-6970



Tsukushi

Trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ Tsukushi

Các y tá (bác sĩ) và nhân viên chăm sóc trẻ em sẽ cố gắng hỗ trợ để bạn có thể nuôi dạy con nhỏ thật nhẹ nhàng. Miễn phí sử dụng.

[Nội dung] Tư vấn qua điện thoại, tư vấn trực tiếp, quảng trường Tsukushi, lớp học Wakaba, lớp học Himawari, hội thảo Touch Care

Để biết thêm chi tiết, vui lòng xem trang chủ của Trung tâm Hỗ trợ chăm sóc trẻ em Tsukushi (bên trong bệnh viện nhi Katou).

[Liên hệ] Trung tâm hỗ trợ nuôi dạy trẻ Tsukushi 5-2-48 Kikyogaoka ☎ 65-5337, 65-5311

Danh sách quảng trường khu vực

Trung tâm hỗ trợ trẻ em thành phố Nabari - Kagayaki

Khu vực	Konodai - Kiodai		Seirenji - Yurigaoka	
Tên quảng trường	Kirakira Hiroba		Yurigaoka Tsudoi Hiroba	YukoYuko Oyako Salon
Địa điểm	Tòa nhà Chuo Yumezukuri (Tầng 2 Trung tâm phòng chống thiên tai)		Hội trường thứ 3-Yurigaoka Higashi	Salon Fureai YukoYuko
Lệ phí	Không		Không	Không
Giới hạn khu vực	Không		Không	Giới hạn trong khu vực Yurigaoka

Khu vực	Akame	Umegaoka	Takinohara	Satsukidai
Tên quảng trường	Nintama Hiroba	Waiwai Oyako Hiroba	Himawari! Hiroba	Satsukikko Hiroba
Địa điểm	Trung tâm hành chính Akame	Trung tâm hành chính Umegaoka	Hội trường công cộng Takinohara	Hội trường thứ 2-Satsukidai
Lệ phí	Không	Không	Không	Không
Giới hạn khu vực	Không	Không	Không	Không

Khu vực	Kuramochi	Mihata	Kikyogaoka	Nabari
Tên quảng trường	Kurako Hiroba	Mihataikko	Kikyo Nakayoshi Hiroba	Maya Nikoniko hiroba
Địa điểm	Trung tâm hành chính Kuramochi	Trung tâm hành chính Mihata	Trung tâm hành chính Kikyogaoka	Hội trường Myodenji (Honmachi)
Lệ phí	Không	Không	Không	Không
Giới hạn khu vực	Giới hạn khu vực ½ lần	Giới hạn trong khu vực Mihata	Không	Không

Khu vực	Suzurandai		Minokyoku	Tsutsujigaoka
Tên quảng trường	Suzurandai Nakayoshi Hiroba	Câu lạc bộ Suzurandai Chibikko	Minokyoku Momochan Hiroba	Ojamaru Hiroba
Địa điểm	Trung tâm hành chính Suzurandai	Hội trường Higashi-Suzurandai	Trung tâm hành chính Minokyoku	Trung tâm hành chính Tsutsujigaoka
Lệ phí	Không	Không	Không	Không
Giới hạn khu vực	Không	Không	Giới hạn trong khu vực Minkyoku	Không

※ Vui lòng kiểm tra "Thông tin Kagayaki" hàng tháng hoặc trang chủ để biết thêm về lịch trình các hoạt động.

※ Ngoài ra còn có nhiều địa điểm và sự kiện khác nhau tùy theo khu vực, chẳng hạn như các salon nơi các bố mẹ có con nhỏ có thể họp mặt, v.v...Hãy xem thêm trên thông báo của khu vực.

Thông tin Kagayaki



Danh sách nhà trẻ, trường mẫu giáo, cơ sở trông trẻ được chứng nhận có mở “Quảng trường Nakayoshi”

Trường mầm non Oyado, trường mầm non Komohara, trường mầm non Kinsei, trường mầm non Minowa, trường mầm non Nabari Nishi, trường mầm non Nishidahara, trường mầm non Kikyogaoka, cơ sở trông trẻ Kuramochi, trường mầm non Hinachi, trường mầm non Takinohara, cơ sở trông trẻ Fukinomori, trường mẫu giáo Nabari (quảng trường Nakayoshi), cơ sở trông trẻ được chứng nhận-Trường mẫu giáo Nabari Yosami (Phòng Piko-chan), trường mẫu giáo Umegaoka (Nikoniko Hiroba), cơ sở trông trẻ được chứng nhận-Trường mẫu giáo Tsutsujigaoka (Nakayoshi Hiroba), trường mầm non Tsutsujigaoka.

Khi muốn sử dụng các cơ sở trông trẻ, bạn cần phải được “chứng nhận trợ cấp” tương ứng với tính cần thiết của việc giáo dục và chăm sóc trẻ.

Phân loại chứng nhận	Nội dung trợ cấp	Đối tượng	Cơ sở có thể sử dụng
Chứng nhận nhóm 1	Thời gian giáo dục tiêu chuẩn	Trẻ trên 3 tuổi có nguyện vọng đi học ※Không thể gửi trông trẻ.	Trường mẫu giáo Cơ sở trông trẻ được chứng nhận (Khu vực mẫu giáo)
Chứng nhận nhóm 2	Thời gian giữ trẻ ngắn hạn Thời gian giữ trẻ tiêu chuẩn	Trẻ từ 3 tuổi trở lên cần trông trẻ và có thể sử dụng dịch vụ giữ trẻ	Nhà trẻ Cơ sở trông trẻ được chứng nhận (Khu vực nhà trẻ)
Chứng nhận nhóm 3	Thời gian giữ trẻ ngắn hạn Thời gian giữ trẻ tiêu chuẩn	Trẻ dưới 3 tuổi cần trông trẻ và có thể sử dụng dịch vụ giữ trẻ	Nhà trẻ, cơ sở trông trẻ tư nhân Cơ sở trông trẻ được chứng nhận (Khu vực nhà trẻ)

[Phí giữ trẻ]

Phí giữ trẻ được xác định dựa trên tình hình nộp thuế thành phố của bố mẹ hoặc người có nghĩa vụ nuôi dưỡng trẻ.

[Giới thiệu về dự án Trẻ thứ 3 của thành phố Nabari]

Để giảm gánh nặng tài chính cho các hộ gia đình có nhiều con, thành phố triển khai chính sách miễn phí trông trẻ và tiền ăn bữa phụ (tiền thức ăn) cho trẻ thứ 3 trở đi. Nếu trong gia đình có nhiều bé trong độ tuổi đến trường, đang phụ thuộc vào bố mẹ (tính đến ngày 31 tháng 3 đầu tiên kể từ khi trẻ đủ 18 tuổi), thì từ bé thứ 3 trở đi, khi sử dụng dịch vụ giữ trẻ sẽ được miễn phí trông trẻ và tiền ăn bữa phụ (tiền thức ăn).

Những người đủ điều kiện cần phải nộp đơn đề nghị.

[Về chế độ miễn học phí và phí chăm sóc trẻ mầm non]

Nhìn thấy tầm quan trọng của giáo dục mầm non chính là nền tảng hình thành nhân cách suốt đời của một đứa trẻ, đồng thời xem việc giảm gánh nặng chi phí chăm sóc và giáo dục trẻ em là một trong những đối sách cho tình trạng giảm tỉ lệ sinh, thành phố thực hiện chính sách miễn học phí và phí chăm sóc cho trẻ từ 3 đến 5 tuổi và cho trẻ từ 0 đến 2 tuổi thuộc các hộ gia đình được miễn thuế thành phố. (Trẻ học tại các trường mầm non tư nhân có thể phải chi trả một phần chi phí)

Gửi trẻ ở trường mầm non (nhà trẻ) hoặc sử dụng Chế độ hỗ trợ nuôi dạy trẻ theo khu vực

- Nếu muốn gửi trẻ từ tháng 4 • • • Nhận hồ sơ vào khoảng tháng 10 hàng năm. Vui lòng nộp hồ sơ cần thiết cho cơ sở mà bạn lựa chọn đầu tiên trong thời gian nhận hồ sơ. Thành phố sẽ ra quyết định chấp thuận hay không.
- Nếu muốn gửi trẻ từ giữa năm • • • Khoảng 2 tháng trước ngày dự định gửi trẻ, hãy nộp hồ sơ đăng ký tại Phòng mẫu giáo nhà trẻ tòa thị chính thành phố. Bạn có thể nhờ người đăng ký hộ.

✿ Những người đang nghỉ làm chăm con nhỏ có thể đăng ký đặt chỗ để gửi trẻ sau khi hết thời gian nghỉ làm chăm con nhỏ.

Gửi trẻ ở cơ sở trông trẻ có chứng nhận

Trẻ thuộc đối tượng chứng nhận nhóm 1 sẽ nộp hồ sơ đăng ký trực tiếp tại trường. Trẻ thuộc đối tượng chứng nhận nhóm 2, 3 sẽ thực hiện thủ tục đăng ký tương tự như khi đăng ký gửi vào trường mầm non (nhà trẻ) hoặc khi sử dụng chế độ hỗ trợ nuôi dạy trẻ theo khu vực.

Vui lòng liên hệ với từng cơ sở để biết thông tin tuyển sinh đối với trẻ thuộc đối tượng chứng nhận nhóm 1.

Gửi trẻ ở trường mẫu giáo

Nộp đơn trực tiếp cho trường mẫu giáo mà bạn đã chọn. Mỗi trường sẽ tự quyết định kết quả tuyển sinh.



Về phí giữ trẻ



Miễn học phí và miễn phí chăm sóc trẻ mầm non



Đăng ký gửi trẻ tại cơ sở trông trẻ tư nhân



Danh sách các cơ sở giữ trẻ

Dịch vụ trông giữ trẻ tạm thời

1. Cách thức đăng ký

- Vui lòng gọi điện trao đổi với trường mầm non (nhà trẻ) hoặc cơ sở trông trẻ được chứng nhận mà bạn muốn gửi trẻ rồi nộp đơn đăng ký tại cơ sở đó.
 - Hồ sơ đăng ký cần phải nộp trước ngày gửi trẻ ít nhất 3 ngày. Mỗi đơn đăng ký có giá trị trong một tháng.
(Nếu gửi trẻ lần đầu, vui lòng dẫn theo trẻ khi đến đăng ký vì sẽ có một cuộc phỏng vấn nhỏ.)
- ※ Xin lưu ý rằng trường mầm non (nhà trẻ), cơ sở trông trẻ được chứng nhận mà bạn đăng ký có khi sẽ hết chỗ, không thể gửi trẻ.
※ Nếu con bạn cần sự tư vấn của chuyên gia dinh dưỡng hoặc y tá do dị ứng thực phẩm hoặc bệnh mãn tính, có thể cần thêm vài ngày trước khi bạn có thể gửi trẻ.

2. Đối tượng sử dụng dịch vụ

Trẻ từ đủ 6 tháng tuổi. Tuy nhiên, mỗi cơ sở có quy định về độ tuổi tiếp nhận khác nhau, hãy liên hệ trực tiếp các cơ sở để biết thông tin chính xác.

3. Thời gian giữ trẻ

Ngày thường từ 8:30 đến 16:30 (Lịch gửi ngày thứ Bảy sẽ trao đổi khi phỏng vấn)

Gửi buổi sáng từ 8:30 đến 12:30, gửi buổi chiều từ 12:30 đến 16:30

(Về cơ bản, bạn có thể gửi trẻ vào các ngày thường và trong khoảng thời gian từ 8:30 đến 13:00 ngày thứ Bảy)

4. Số ngày gửi và chi phí

Lý do đăng ký	Số ngày gửi trẻ
Do tính chất công việc, lịch học, v.v... của phụ huynh, gặp khó khăn trong việc giữ trẻ liên tục tại nhà.	3 ngày mỗi tuần
Trẻ cần chăm sóc trẻ khẩn cấp / tạm thời do người bảo hộ gặp những vấn đề bất khả như ốm đau, nằm viện, gặp thiên tai, tai nạn, sinh con, hồi sức, điều dưỡng hoặc các dịp hiếu hỉ.	Số ngày cần thiết do chủ cơ sở quyết định
Trẻ cần chăm sóc vì các lý do cá nhân của phụ huynh như giảm bớt gánh nặng tâm lý và thể chất, hoặc các lý do khác.	15 ngày mỗi tháng

Độ tuổi	Phí gửi 1 ngày	Phí gửi nửa ngày
Trẻ 0, 1, 2 tuổi	2.400 yên	1.400 yên
Trẻ 3, 4, 5 tuổi	1.800 yên	1.000 yên

* Tuổi của bé là tuổi làm tròn tại thời điểm ngày 1 tháng 4. Các bé từ đủ 6 tháng có thể gửi được.

Vui lòng đăng ký tại Nhà trẻ, Cơ sở trông trẻ được chứng nhận.



Dịch vụ giữ trẻ tạm thời

Liên hệ

Phòng mẫu giáo mầm non

☎63-7919

Trung tâm hỗ trợ trẻ em Kagayaki

☎67-0250

FAX 66-5650

Hộp thư nóng phòng chống thiên tai (Đăng ký miễn phí)

Bạn sẽ nhận được thông tin về phòng chống thiên tai và tội phạm sau khi đăng ký số điện thoại.

Mọi thắc mắc, vui lòng liên hệ đến Văn phòng quản lý rủi ro – UBND thành phố Nabari (Điện thoại: 63-7271)



Hộp thư nóng phòng chống thiên tai



Là cơ sở hỗ trợ toàn diện cho sự phát triển của trẻ em từ 0 đến 18 tuổi.

Chúng tôi phối hợp với UBND thành phố, các tổ chức y tế, cơ quan chuyên môn, trạm y tế của khu phố, cộng đồng địa phương và các tổ chức liên quan khác hoạt động nhằm hỗ trợ quá trình chăm sóc và góp phần vào sự phát triển lành mạnh của trẻ.

<Các hoạt động chính>

Hoạt động tư vấn (tư vấn ban đầu)

Hỗ trợ tư vấn cho những gia đình đang lo lắng về sự phát triển của con em họ. Hợp tác với các cơ sở khám sức khỏe, nhà trẻ/trường học, hỗ trợ kết nối với các dịch vụ chăm sóc y tế, chăm sóc phục hồi sức khỏe, v.v... theo yêu cầu.

Lớp hỗ trợ phát triển

Đối với quý phụ huynh cần tham khảo ý kiến của chúng tôi về việc chăm sóc - phát triển trẻ em, chúng tôi sẽ đưa ra gợi ý về cách tương tác với trẻ thông qua các trò chơi và kết nối họ với những dịch vụ hỗ trợ cần thiết.

Triển khai hoạt động khám sức khỏe cho trẻ 5 tuổi

Đối tượng khám là toàn bộ trẻ đủ 5 tuổi. Sớm nhận ra những khó khăn của cha mẹ trong việc chăm sóc con cái và những khó khăn của trẻ trong sinh hoạt tập thể, từ đó có những hỗ trợ cần thiết.

Hoạt động hỗ trợ đặc biệt dành cho trẻ sơ sinh cá biệt

Đối với trẻ sơ sinh có nguy cơ trong phát triển, chúng tôi sẽ lập kế hoạch hỗ trợ dưới sự đồng ý của người bảo hộ. Thông qua việc hợp tác với các tổ chức có liên quan, chúng tôi sẽ nỗ lực để việc nhập học của trẻ diễn ra suôn sẻ.

Đội ngũ nhân viên y tế-nhà tâm lý-giáo viên-bảo mẫu luôn sẵn sàng tư vấn

- Chậm nói
- Quá lo lắng khi đến môi trường lạ
- Trẻ giận dữ và hoảng loạn
- Không thể ngồi yên
- Tay chân vụng về, đi đứng lóng ngóng, không nhanh nhẹn.
- Thường chơi một mình, khó chơi với bạn
- Kén chọn
- Gặp khó khăn trong việc đọc, viết, nghe, tính toán
- Quá mẫn cảm với âm thanh, mùi vị.

Khi có dấu hiệu như thế này



<Hoạt động chính>

Tư vấn giáo dục toàn diện

Trung tâm giáo dục
Tel 64-8801

Tư vấn trẻ không đến trường

Lớp hướng dẫn thích nghi
(lớp học Sakura)
Tel 63-7830

Hỗ trợ chăm sóc-giáo dục trẻ

Thu thập, cung cấp tài liệu, thông tin giáo dục

Hỗ trợ dành cho nhân viên giáo dục

Khảo sát và nghiên cứu về giáo dục

Hỗ trợ liên kết giữa nhà trường và cộng đồng (hỗ trợ cho phụ huynh)

Liên hệ

Trung tâm trẻ em thành phố Nabari

25-5 Yurigaoka Nishi, thành phố Nabari, 518-0485

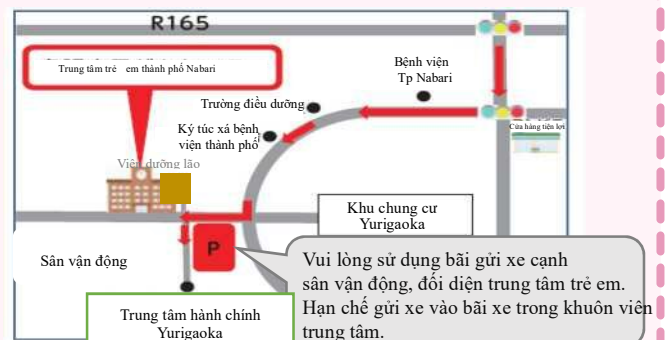
[Trạm xe bus gần nhất] 5 Bancho Yurigaokanishi]

Trung tâm hỗ trợ phát triển trẻ em (Tầng 3 Trung tâm trẻ em)

☎62-1088 FAX62-1089

Trung tâm giáo dục (Tầng 1 Trung tâm trẻ em)

☎64-8801 FAX64-8802



Nếu trẻ bị ốm vào ban đêm hoặc ngày nghỉ (trẻ dưới 15 tuổi)

Để khám bệnh nội khoa (sốt, ho, sổ mũi, nôn trớ, đau bụng, v.v...) cho trẻ vào ban đêm và ngày nghỉ, bạn có thể đến trực tiếp Phòng khám cấp cứu thành phố Nabari hoặc Khoa cấp cứu ngoại trú của Bệnh viện thành phố Nabari.



Người muốn khám bệnh



- ①Liên hệ tư vấn (bằng điện thoại)
- ②Đến bệnh viện

Trường hợp được chuyển đến bằng xe cấp cứu, khi muốn đến khám bắt buộc phải liên hệ trước. Bệnh viện Tp Nabari ☎0595-61-1100



Nội khoa (sốt, ho, sổ mũi, nôn trớ, đau bụng, v.v...)

Bệnh viện thành phố Nabari
Ngoài ra

1-178 Yurigaoka Nishi,
Tp Nabari
TEL : 0595-61-1100

Phòng khám cấp cứu thành phố Nabari

1361-4 Asahimachi,
Tp Nabari
TEL : 0595-63-3913

Người đến Bệnh viện thành phố Nabari để cấp cứu sẽ không bị tính phí lựa chọn điều trị, ngay cả khi họ đến bệnh viện bằng ô tô riêng.

Ngoại khoa (bị thương, tai nạn v.v...)

Trung tâm thông tin y tế khẩn cấp

2-191 Sakurabashi, Thành phố Tsu
TEL: 059-229-1199

Bác sĩ gia đình

Vui lòng kiểm tra ngày giờ tiếp nhận khám bệnh tại trang chủ hoặc liên hệ với cơ sở y tế để biết thêm thông tin.

Bệnh viện trực cấp cứu luân phiên

Phòng khám cấp cứu thành phố Nabari (1361-4 Asahimachi) (Cơ sở y tế cấp cứu ban đầu)

~Hãy đến khám khi tình hình bệnh chưa đến mức phải gọi xe cấp cứu, nhưng không an tâm theo dõi tại nhà~

Khoa điều trị...Khoa nội - Khoa nhi ☎0595-63-3913

※Muốn khám những khoa khác vui lòng liên hệ qua điện thoại

- Mục đích của khoa là sơ cứu và dùng thuốc. Hãy chắc chắn rằng bạn sẽ đến gặp bác sĩ vào ngày hôm sau hoặc sau kỳ nghỉ.
- Nếu bác sĩ chỉ định cần khám chi tiết hơn hoặc phải nhập viện, bệnh nhân sẽ được chuyển đến bệnh viện cấp cứu thứ cấp kèm theo giấy chuyển tuyến.
- Những thứ cần mang theo: thẻ bảo hiểm y tế, tiền nộp phí điều trị, giấy chứng nhận đối tượng thụ hưởng chi phí y tế khác (nếu có), sổ ghi chép thuốc, v.v.



※Thời gian tiếp nhận: 30 phút trước khi hết giờ điều trị

Sơ đồ cơ sở (phòng khám cấp cứu)

Thời gian khám	Từ thứ 2 đến thứ 7	Tối từ 8:00 đến 11:00
	Chủ nhật, ngày lễ, ngày tết (từ 30/12 đến 3/1)	Sáng từ 9:00 đến 12:00, chiều từ 3:00 đến 5:00, tối từ 8:00 đến 11:00

Giới thiệu về “Khoa nhi” thuộc hệ thống y tế khẩn cấp của bệnh viện thành phố Nabari ☎0595-61-1100

"Khoa nhi" của Bệnh viện thành phố Nabari đã thành lập "Trung tâm y tế cấp cứu nhi" nhằm đối ứng 24/7 cho các trường hợp cấp cứu nhi khoa thứ cấp. Đối tượng tiếp nhận là những bệnh nhân mắc bệnh lý nặng (ngoại trừ chấn thương, tai nạn giao thông và các bệnh lý ngoại khoa khác). Tuy nhiên, vào ban đêm và ngày lễ, trung tâm cũng có tiếp nhận bệnh nhi (dưới 15 tuổi) mắc các bệnh nội khoa. Vui lòng liên hệ trước với chúng tôi.

Khi muốn trao đổi về tình trạng sức khỏe vào ban đêm, hãy gọi số Hotline y tế trẻ em Mie ☎ # 8000

※Trường hợp không thể kết nối với số trên bằng điện thoại kiểu quay số, điện thoại cáp quang, điện thoại IP, v.v...hãy gọi đến số ☎059-232-9955

Thời gian tư vấn: Từ 7:30 tối đến 8:00 sáng hôm sau

Tư vấn mỗi ngày.

Hotline y tế trẻ em Mie, các chuyên gia y tế sẽ thực hiện tư vấn qua điện thoại cho trẻ em dưới 18 tuổi về bệnh tật, thuốc men và tai nạn. ※ Nội dung tư vấn sẽ được bảo mật, vui lòng tự nhiên liên hệ với chúng tôi khi cần.

Giới thiệu các cơ sở y tế tiếp nhận bệnh 24/24

Tổng đài trung tâm thông tin y tế khẩn cấp Mie ☎ 059-229-1199

Khi muốn đến cơ sở y tế được giới thiệu, bắt buộc phải liên hệ trước qua điện thoại.

Trong một số trường hợp, chúng tôi có thể hướng dẫn bạn đến cơ sở y tế bên ngoài thành phố.

Về hồi sức tim phổi nhằm phòng ngừa hội chứng rung lắc và hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh

Cơ sở của hồi sức tim phổi là ép ngực và hô hấp nhân tạo. Dũng cảm làm việc đó có thể cứu một mạng người. Nếu bạn cảm thấy có điều gì đó không ổn, hãy gọi trợ giúp và bắt đầu quy trình hô hấp nhân tạo như hình bên phải.

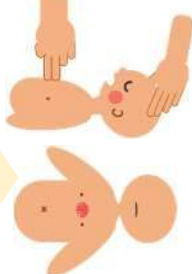
※Hãy thực hiện trên sàn cứng.

Ấn mạnh vào chân đường nối hai núm vú sâu khoảng 1/3 ngực.
Tốc độ từ 100 đến 120 lần mỗi phút.
Đối với trẻ sơ sinh, ấn mạnh bằng lòng của cả hai tay.
(Nếu lực ấn đủ mạnh, bạn có thể sử dụng một tay)



② Gọi 119
Yêu cầu AED

④ Ép ngực



Tình hình không ổn

Không có phản ứng

Ngưng thở

30 lần

2 lần

Lặp lại cho đến khi trẻ bắt đầu khóc hoặc đến khi có nhân viên y tế thay thế.

① Vừa gọi vừa vỗ vào lòng bàn chân của bệnh nhân

③ Nhìn vào ngực và bụng xem bệnh nhân có còn thở không?

⑤ Hô hấp nhân tạo



Nâng cao cằm, ngửa cổ, mặt hơi nghiêng về phía sau.

Để ngăn ngừa hội chứng rung lắc ở trẻ sơ sinh

Hội chứng rung lắc ở trẻ sơ sinh là tình trạng toàn bộ cơ thể của trẻ bị rung lắc dữ dội khoảng 3 đến 5 lần trong một giây, gây ra chấn động. Não bộ, dây thần kinh, võng mạc và các bộ phận khác trong cơ thể bị tổn thương, để lại những tổn hại nghiêm trọng và gây nguy hiểm đến tính mạng.

Để ngăn ngừa hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh

Hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh (SIDS) là một căn bệnh mà một đứa trẻ đang khỏe mạnh trước đó đột nhiên chết trong khi ngủ, không phải do tai nạn hoặc do bị nghẹt thở.
⇒ Tránh nằm sấp khi ngủ.
Ngừng hút thuốc.

Trạm y tế của khu phố

Trạm y tế của khu phố thực hiện những nghiệp vụ gì?

✿ Tư vấn tổng hợp (Bạn cũng có thể đến để tham khảo các vấn đề về chăm sóc trẻ em!)

✿ Đo cân nặng, chiều cao của trẻ nhỏ.

✿ Liên kết với các trường cộng đồng và các Nakayoshi Hiroba của các trường.

✿ Liên kết với nhân viên y tế, nhân viên hộ sinh của Phòng Hỗ trợ chăm sóc sức khỏe và trẻ em, v.v...

※ Có trường hợp nhân viên vắng mặt tại văn phòng do đang đến nhà thăm hỏi trẻ, v.v...

Từ thứ Hai đến thứ Sáu: 9:00 sáng đến 5:00 chiều.

Thực hiện tư vấn qua điện thoại, đến nhà thăm hỏi và tư vấn trực tiếp cho khách đến.



Có sẵn “túi rác chuyên dùng đựng tã miễn phí”

Tên khu vực	Mã bưu điện	Địa chỉ	Số điện thoại	Địa chỉ mail
Nabari	518-0710	1321-1 Kamihatcho, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính thành phố Nabari)	0595-63-5699	ho-nabari@emachi-nabari.jp
Konodai / Kiodai	518-0701	1-2 Konodai, Tp. Nabari (Sảnh trung tâm Yumezukuri, Tầng 1 - Trung tâm phòng chống thiên tai Tp. Nabari)	0595-63-0805	ho-kouki@emachi-nabari.jp
Kuramochi	518-0752	311-1 Harade, Kuramochi, Tp. Nabari (Bên trong “Chi nhánh Kuramochi - Hợp tác xã nông nghiệp miền Nam Iga trước đây”)	0595-63-6371	ho-kuramochi@emachi-nabari.jp
Umeaoka	518-0745	5-184 Umeaoka Minami, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Umeaoka)	0595-61-3770	ho-ume@emachi-nabari.jp
Komohara	518-0606	1607 Komoo, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Komohara)	0595-63-6400	ho-komoo@emachi-nabari.jp
Mihata	518-0616	229-3 Minami Nishihara, Mihata, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Mihata)	0595-65-5800	ho-mihata@emachi-nabari.jp
Hinachi	518-0413	1768 Shimohinachi, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Hinachi)	0595-68-1278	ho-hinachi@emachi-nabari.jp
Suzurandai	518-0403	3-220 Suzurandai Higashi, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Suzurandai)	0595-68-5700	ho-suzuran@emachi-nabari.jp
Tsutsujigaoka	518-0435	5-73-2 Tsutsujigaoka Kita, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Tsutsujigaoka)	0595-68-7800	ho-tsutsuji@emachi-nabari.jp
Nishikio	518-0737	2118 Abeta, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Nishikio)	0595-63-2571	ho-nishikio@emachi-nabari.jp
Akame	518-0465	238-1 Joroku, Akame, Tp. Nabari	0595-63-1381	ho-akame@emachi-nabari.jp
Minowa	518-0441	215 Natsumi, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Minowa)	0595-63-1073	ho-minowa@emachi-nabari.jp
Yurigaoka	518-0485	5-13 Yurigaoka Nishi, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Yurigaoka)	0595-64-8600	ho-yuri@emachi-nabari.jp
Kunitsu	518-0501	1418 Nagase, Tp. Nabari (Bên trong trường mẫu giáo Nagase trước đây)	0595-69-1718	ho-kunitsu@emachi-nabari.jp
Kikyogaoka	518-0625	5-12-10 Kikyogaoka, Tp. Nabari (Bên trong Trung tâm hành chính Kikyogaoka Minami)	0595-65-1299	ho-kikyo@emachi-nabari.jp