



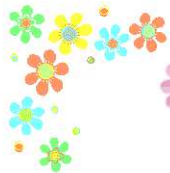
名張市産後ケア事業

産後ママとベビーのための
産後ケア

デイサービス型産後ケア

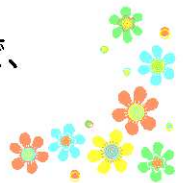
産後は、慣れない育児に心身が最も不安定になる時期です。

名張市では出産後のお母さんと赤ちゃんの生活を応援するために、助産師等の専門職から授乳指導や育児相談を受けられる日帰り型のサービスを行います。



対象となる方

名張市に住所を有する、おおむね産後1年未満の母親とその児で、
デイサービス型産後ケアが必要な方。



利用方法と申請について

- ① 産後ケア（宿泊型・デイサービス型）を初めて利用される場合は、申請書を健康・子育て支援室へ提出してください。
- ② 保健師や助産師が状況をお聞きします。
- ③ 決定通知書が届きます。
- ④ 日程調整（利用予約） *2回目以降の利用予約は、ここからスタート
- ⑤ 決定通知書のQRコード（申請フォーム）へアクセスし、利用に必要な情報を入力してください。
*申請フォームへは決定通知書記載の「通知番号」の入力が毎回必要です。決定通知書は大切に保管してください。
- ⑥ 申請状況を確認後、担当者が申請者へお電話します。



実施施設

名張市赤目保育所内（名張市赤目町檀448番地3）



実施日

毎週 月・水・金（祝日除く）午前9時から午後4時（要予約）



利用できる回数

原則、**宿泊型産後ケアと合わせて7回（日間）**まで

※多胎の場合は、2人目以降の児1人につき、7回（デイサービス型）を加算する。



利用料金

無料

サービス内容

お母さんへのサービス

- ・健康状態チェック
- ・乳房の手当て、乳房トラブルへのケア
- ・授乳方法に関する助言・指導
- ・在宅での育児に関する助言・指導
- ・心理面のケア
- ・休息時間の確保

赤ちゃんへのサービス

- ・健康状態チェック
- ・体重及び排泄のチェック
- ・発育及び発達チェック
- ・必要時、人工ミルクの授乳
- ・お母さん休息中の赤ちゃんの預かり

もちもの



母子健康手帳、赤ちゃんのおむつ、お尻ふき
調乳用品（必要な方は、哺乳びんや乳首は各2セット）、人工ミルク
赤ちゃんの着替え、ガーゼハンカチ、バスタオル（掛物や敷物用）
お母さんのゆっくり休める衣類（必要な人のみ）
お母さんと赤ちゃんの食事や飲料 など
※その他、お母さんが休息や育児のため、必要だと思うもの



【託児利用にあたって用意する物】

おしぼり、食事用エプロン、お弁当、飲み物（必要であればマグ、コップ等）、おやつ2回分、スプーン、フォーク、おむつまたはパンツ、おしり敷（オムツ交換用）、お尻ふき、着替え（2組ぐらい）
フェイスタオル1枚、バスタオル1枚、ビニール袋等（汚れた服等を持ち帰るため）
※持ち物にはすべてに名前を書いてください。

その他

- ・キャンセル時は、健康・子育て支援室まで必ず連絡をしてください。
- ・次に該当する方は利用できません：感染症にかかっている、入院治療が必要、心身の不調や疾患があり治療が必要な場合。
- ・デイサービス利用中に、お母さんのみで外出することはできません。
- ・未就園・未就学のお子さんに限り、1名まで託児可能です。ご希望の場合は申請時にお申し出ください。



【お問い合わせ】

名張市役所 健康・子育て支援室
☎ 0595-63-6970