

# かがやき

助産師による

名張市産後ケア事業



## 安心育児・赤ちゃんルーム



### 妊婦さんも Welcome

妊娠中の方や産後間もないママと赤ちゃんに向けた健康と育児の相談と交流の場です。心配なことを相談していただくだけでなく、気軽におしゃべりしに来てくださいね。名張市は生まれる前からのママパパと赤ちゃんの健康と育児応援しています。

場 所：こども支援センターかがやき [ 桔梗が丘西3番町3街区107番地 ]

実 施 日：毎週木曜日

内 容：午前 10 時～11 時 30 分 「和室でほっこりおしゃべりタイム&健康豆知識」

午後 1 時 30 分～3 時 「助産師による個別相談」(事前予約制)

3 組限定 (1 組 30 分間)



※ご予約はこちらから ⇨

妊娠中の生活について知りたいな

赤ちゃんのこれって普通？

赤ちゃんのお世話いろいろ  
どうしたらいいのかな？

母乳だけで  
足りているのか不安

ともだちが  
できたらいいな

\* 身体計測 & 助産師によるコメント・相談  
\* 妊娠中や産後のこころやからだのこと  
\* 赤ちゃんの育児のこと、成長のこと  
\* 上のお子さんのこと  
いろいろお話しください

のんびりゆったり育児を応援します



料 金：無料

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル 1 枚、フェイスタオル 2 枚  
(赤ちゃんのネンネ用) (おっぱいや口を拭いたりします)

この事業は、名張市が行う『こんにちは赤ちゃん訪問』や『妊婦・乳幼児健康相談』、健康・子育て支援室保健師・助産師による訪問相談などと連携しています。

個人情報を守られます。相談内容によりご希望に応じて

健康・子育て支援室に連絡し、専門機関への相談などにつながります。

医療行為はできません。医療機関受診をお勧めする場合があります。

