

# かがやき 安心育児・赤ちゃんルーム

妊婦さんも Welcome

妊娠中の方や産後間もないママと赤ちゃんに向けた健康と育児の相談と交流の場です。心配なことを相談していただくだけでなく、気軽におしゃべりしに来てくださいね。名張市は生まれる前からのママパパと赤ちゃんの健康と育児応援しています。

場 所：こども支援センターかがやき（桔梗が丘西3番町3街区107番地）

実 施 日：月2回 木曜日（祝日除く） 10時00分～11時30分

内 容：おおむね1歳までの赤ちゃんとのママの交流、身体計測、  
助産師等による授乳育児相談、保育士によるふれあい遊び

料 金：無料

持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚  
（赤ちゃんのネンネ用）（おっぱいや口を拭いたりします）

母乳だけで  
足りているのか不安

妊娠中の生活に  
ついて知りたいな

赤ちゃんのこれって普通？

赤ちゃんのお世話いろいろ  
どうしたらいいのかな？

ともだちが  
できたらいいな

\*妊娠中や産後のこころやからだのこと  
\*赤ちゃんの育児のこと、成長のこと  
\*上のお子さんのこと  
いろいろお話しください



## 個別相談もあります！

### 助産師による安心育児・授乳相談

市公式LINEからの予約

場 所：こども支援センターかがやき 実施日：月2回 金曜日（祝日除く）

対 象：おおむね6か月未満の赤ちゃんとその保護者

内 容：助産師による妊娠中の相談や、授乳・育児の相談、赤ちゃんの身体計測を実施しています。



この事業は、名張市が行う『こんにちは赤ちゃん訪問』や『びよびよ健康相談』、健康・子育て支援室保健師・助産師による訪問相談などと連携しています。個人情報を守られます。相談内容によりご希望に応じて健康・子育て支援室に連絡し、専門機関への相談などにつなぎます。医療行為はできません。医療機関受診をお勧めする場合があります。



※お問い合わせは、健康・子育て支援室 ☎0595-63-6970