

かがやき

令和4年度 名張市産後ケア事業



安心育児・おっぱい教室

妊婦さんも Welcome


ミルクでお育ちの baby も Welcome

妊娠中の方や産後間もないママと赤ちゃんに向けた健康と育児の相談と交流の場です。助産師が 木曜日 こども支援センターかがやきでお待ちしています。心配なことを相談していただくだけでなく、気軽におしゃべりしに来てくださいね。名張市は 生まれる前からのママパパと赤ちゃんの健康と育児を応援しています。



- **場 所** : こども支援センターかがやき [桔梗が丘西3番町3街区107番地]
- **実施日時** : 毎週木曜日 (かがやき行事の都合などで変更がある場合もあります) 毎月発行『かがやき通信』をご覧ください。お問い合わせください。
- **祝日**、12月29日はお休みです。

午前10時から3組・午後1時から3組
事前予約制…電話もしくはかがやき窓口で予約をしてください
助産師による個別相談 (相談時間: 1組30分間)
*身体計測&助産師によるコメント・相談
*妊娠中や産後のところやからだのこと
*赤ちゃんの育児のこと、成長のこと
*上の子のこと……
いろいろお話ください
笑顔たっぷり、たのしいボランティアさん♪みなでお待ちしています



- **料金** : 無料
- **持ち物** : 母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚
(赤ちゃんのネンネ用) (おっぱいや口を拭いたりします)
- **その他** : この教室は、名張市が行う『母子健康手帳発行教室』『こんにちは赤ちゃん訪問』や『乳幼児健康相談』健康・子育て支援室保健師による訪問相談などと連携しています。個人情報は守られます。相談内容によりご希望に応じて健康・子育て支援室保健師に連絡し、専門機関への相談などにつなぎます。医療行為はできません。医療機関受診をお勧めする場合があります。



妊娠中の生活について知りたいな

赤ちゃんのお世話いろいろ
どうしたらいいのかな？

母乳だけで
足りているのか不安

妊婦ともだちが
できたらいいな

赤ちゃんのこれって普通？

のんびりゆったり育児を応援します

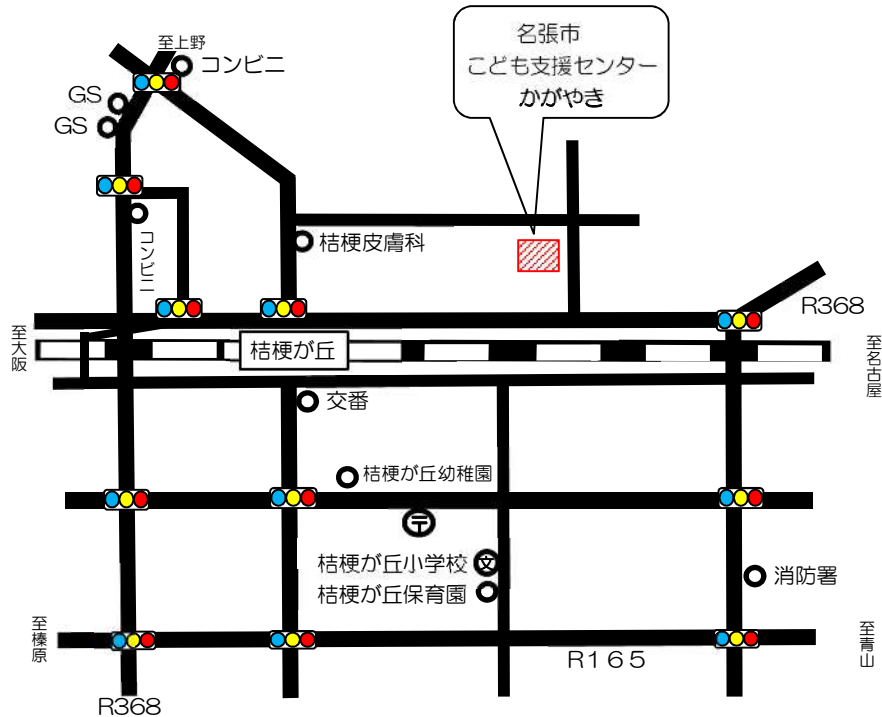


【お問い合わせ】火～土 9時～17時

名張市こども支援センターかがやき 電話 67-0250

こども支援センターかがやきをご利用ください

乳幼児の子育て中の親子の交流や育児相談・情報提供を実施しています。
親子で一日ゆったり過ごせる場所です。



お問合せ：名張市こども支援センター かがやき
〒518-0643

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

☎ 67-0250 FAX 66-5650

開館日：火曜日～土曜日

利用時間：午前9時30分～午後5時

休館日：日曜、月曜、祝日、年末年始

（月曜日が祝日・振替休日になる場合は翌日が休みになります）



名張市では「妊婦応援都市宣言」をし、妊娠・出産・育児の切れ目ない支援を医療機関や地域の皆様と協力して「産み育てやすいまち‘なばり’」をめざし、みなさまの健康と育児をさらに応援したいと考えています。

母子健康手帳発行から「こんにちは赤ちゃん訪問」、健康診査、かがやきや地域の子育て支援事業などのつながりを強め、新しく産後の電話連絡やおっぱいの相談の機会を設けるなどを始めています。ご意見もお待ちしています。

お問い合わせ先： 名張市役所 健康・子育て支援室 TEL 63-6970



保健師や助産師が
電話相談や訪問相談
も行っています。
お電話くださいね。