



パパの



出産育児準備教室

令和7年 ① **6月7日(土)** 13:30~15:00

② **9月27日(土)** 13:30~15:00

令和8年 ③ **1月31日(土)** 13:30~15:00

場所：名張市保健センター（朝日町1361-4）

内容

出産育児についてのお話
パパとママの産前産後の役割分担の相談
沐浴体験

参加無料

対象

妊婦さんの夫（パートナー）と妊婦さん
※夫（パートナー）のみ、妊婦さんのみの参加も可

教室ではパパとママ2人の産前産後の役割分担の相談を行います。
おひとりでご参加の方はワークシートをお持ち帰りいただき、
ご自宅で相談していただくことが可能です。

申込方法

名張市公式LINE



市公式LINE

名張市公式LINE
から申込み♪

定員

先着10組

申込期間

①5月16日(金)~5月30日(金)
②9月5日(金) ~9月19日(金)
③1月9日(金) ~1月23日(金)

【お問合せ先】

名張市役所 福祉子ども部 健康・子育て支援室
〒518-0492 鴻之台1番町1番地
TEL：0595-63-6970