



パパの



出産育児準備教室

令和8年 ① 6月20日(土) 14:00~15:30

② 9月11日(金) 10:00~11:30

令和9年 ③ 1月23日(土) 14:00~15:30

場所：こども支援センター かがやき

(名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地)

内容

出産育児についてのお話
パパとママの産前産後の役割分担の相談
沐浴体験

対象

妊婦さんの夫（パートナー）と妊婦さん
※夫（パートナー）のみ、妊婦さんのみの参加も可

教室ではパパとママ2人の産前産後の役割分担の相談を行います。
おひとりでご参加の方はワークシートをお持ち帰りいただき、
ご自宅で相談していただくことが可能です。

申込方法

名張市公式LINE



市公式LINE

名張市公式LINE
から申込み♪

定員

先着10組

申込期間

①5月29日(金)~6月12日(金)

②8月21日(金)~9月4日(金)

③12月25日(金)~令和9年1月15日(金)

参加無料

【お問合せ先】

名張市役所 福祉子ども部 健康・子育て支援室

〒518-0492 鴻之台1番町1番地

TEL: 0595-63-6970