



パパの



出産育児準備教室

令和8年 ① **6月20日 終了** 14:00~15:30

② **9月11日(金)** 10:30~12:00

令和9年 ③ **1月23日(土)** 14:00~15:30

場所

ショッピングセンター リバーナ 3階
「リバーナホール」
(名張市元町376番地)

参加無料

内容

出産育児についてのお話
パパとママの産前産後の役割分担の相談
沐浴体験

※内容が変わる可能性があります。ご了承ください

対象

名張市に住民票がある

妊婦さんの夫（パートナー）と妊婦さん

定員

先着16組

※夫（パートナー）のみ、妊婦さんのみの参加も可

申込方法

名張市公式LINE

申込期間

①5月29日 **終了** 6月12日(金)

②8月21日(金) ~ 9月4日(金)

③12月25日(金) ~ 令和9年1月15日(金)

名張市公式LINE
から申込み♪



市公式LINE

【お問合せ先】

名張市役所 福祉子ども部 健康・子育て支援室

〒518-0492 鴻之台1番町1番地

TEL : 0595-63-6970