

母子健康手帳交付のご案内

「母子健康手帳」と「母子保健のしおり（妊婦健診の受診券）」等をお渡しします。※名張市に住民票のある方が対象です。

♥場所：名張市役所 健康・子育て支援室（1階9番窓口）

♥日時：月・水・木・金（火・土・日・祝日・年末年始を除く）

9時～11時 ・ 13時～15時30分

※所要時間：1時間程度

【持ち物】

- ☒ 妊娠届出書（本紙）
- ☒ マイナンバーカードまたは通知カード
（通知カードの場合は運転免許証など本人確認書類も必要）
- ☒ 印鑑
- ☒ 妊婦さんの口座番号がわかるもの（通帳など）
- ☒ 外国籍の方は在留カード



市HP(妊娠届について)

- ♥ 代理で提出される際は、妊娠届出書に明記している委任状の記入をお願いします
- ♥ 妊娠届出書をもらったら、なるべく早く母子健康手帳をもらいましょう

妊婦さんやパパのための 教室などを開催しています♪

パパの出産育児準備教室

日時：令和7年6月7日(土)、9月27日(土)

令和8年1月31日(土)

13時30分～15時

場所：名張市保健センター
（朝日町1361-4）

対象：妊婦の夫（パートナー）と妊婦
（夫（パートナー）/妊婦のみの参加も可）

内容：出産・育児の話

パパとママの役割分担の相談

沐浴体験

名張市公式LINE
から申込み♪



妊婦・乳幼児健康相談

日時：毎月1回 9時30分～10時30分
（詳細はHPをご覧ください）

場所：名張市保健センター
（朝日町1361-4）

内容：妊婦・乳幼児の健康相談、授乳・栄養相談
歯科相談、乳幼児の身体計測

♡希望者は沐浴体験(10時～)もできます♡

申込不要



【お問い合わせ】

名張市役所 健康・子育て支援室（1階9番窓口）

平日【月～金】8時30分～17時15分

※令和7年8月1日以降 平日【月～金】9時～16時30分

〒518-0492 三重県名張市鴻之台 1 番町 1 番地

TEL (0595) 63 - 6970

E-mail health@city.nabari.lg.jp

