

# 令和8年4月より、母子健康手帳等の交付は **予約** が必要です



①交付場所：名張市役所 健康・子育て支援室 ⑨番窓口

②所要時間：1時間程度

③予約方法：名張市ホームページからご予約ください

③持ち物：妊娠届出書

マイナンバーカードまたは通知カード

(通知カードの場合は運転免許証など本人確認書類も必要)

妊婦さんの口座番号がわかるもの

外国籍の方は在留カード

こちらからご予約ください



※代理人の方が届け出をされる場合、代理人の本人確認書類、妊婦と同一世帯でなければ委任状をお持ちください（委任状は名張市HP↑に掲載しています）

※お急ぎの方は電話でご相談ください

※予約日当日、15分以上遅れた場合は当日の交付ができない場合がありますのでご了承ください



◎妊婦さんやパパのための教室なども開催しています  
詳細はホームページをご確認ください

パパの出産育児準備教室

びよびよ健康相談

- ・パパの出産育児準備教室（申込必要）
- ・びよびよ健康相談（申込不要）



**名張市役所 健康・子育て支援室(1階9番窓口)**

**平日【月～金】9時～16時30分**

〒518-0492 三重県名張市鴻之台1番町1番地

TEL (0595) 63 - 6970

E-mail health@city.nabari.lg.jp