

# 認知症の人と家族の会つどい・交流会

認知症の人を介護する家族が、つらさやしんどさを抱え込んでしまわないように、情報交換の場、近況報告の場としてつどい・交流会を開催します。  
ぜひご参加ください。

日にち	場所	時間
令和8年 4月28日(火)	伊賀市役所 会議室 202	午後1時30分～4時
5月26日(火)	名張市役所 会議室 305	
6月23日(火)	伊賀市役所 会議室 202	
7月28日(火)	名張市役所 会議室 301	
8月25日(火)	伊賀市役所 会議室 202	
9月29日(火)	名張市役所 会議室 301	
10月27日(火)	伊賀市役所 会議室 202	
11月24日(火)	名張市役所 会議室 403	
12月22日(火)	伊賀市役所 会議室 202	
令和9年 1月26日(火)	名張市役所 会議室 302	
2月16日(火)	伊賀市役所 会議室 201	
3月23日(火)	名張市役所 会議室 302	

参加費 無料



## 【問い合わせ】

- ★ 伊賀市地域包括支援センター  
東部サテライト  
TEL 0595-45-1016
- ★ 名張市地域包括支援センター  
TEL 0595-63-7833

●名張市役所 名張市鴻之台1番町1番町 TEL:63-7833



名張市  
地域包括支援センター  
応援マスコット「おーちゃん」



電車をご利用の場合:近鉄大阪線 名張駅(東口)より徒歩約 20 分

バスをご利用の場合:名張駅より約 10 分

●伊賀市役所 伊賀市四十九町3184番地 TEL:26-1521



【公共交通でお越しの場合】

- 伊賀鉄道「四十九駅」から徒歩約 10 分
- 上野コミュニティバス「しらさぎ」「伊賀市役所前」下車すぐ