

# 9 かがやき通信

名張市子ども支援センター  
第283号 (2025年9月)

名張市子ども支援センターかがやき  
名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地  
電話 (0595) 67-0250  
FAX (0595) 66-5650  
名張市公式ホームページ  
<https://www.city.nabari.lg.jp>

まだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は少しずつ涼しくなってきました。季節の移り変わりを感ずります。気温の変化に応じて衣服の調節や水分補給、室内の温度調節などに気を付けながら、健康に過ごしていきたいですね。かがやきでは、今月も楽しい活動を用意して、皆さんの来館をお待ちしています。



★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。  
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	3 ふれあい遊び 10:45~11:00	4 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 10:00~11:00 (予約必要なし) 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~ 個別相談 ※事前予約制 下記のQRコードから申込	5 絵本の時間 (「MAMA'Sあい」による) 10:30~10:45 やまなみ号 14:35~15:35	6 父親のための土曜子育て広場 サタババ広場 「水遊び」 ※事前予約制 10:30~/11:00~
7	8	9 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	10 身体計測 10:00~ (予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	11 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ (予約必要なし)	12 子育て講座 林みち子助産師 「お父ちゃんお母ちゃん 笑ってて」 10:30~11:30 身体計測 14:00~ (予約必要なし) ※フェイスタオル持参	13 インターナショナルの集い 11:00~11:30
14	15 (敬老の日)	16 休館日	17 ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談 (受付13:30~) (健康相談・歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00	18 親子で遊ぼう 「かがやき運動会」 ※事前予約制 10:00~11:00 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~ 個別相談 ※事前予約制 下記のQRコードから申込	19 はじめて広場 「かがやきへいらっしや〜い」 10:30~11:30 やまなみ号 14:35~15:35	20 ★ファミリー・サポート・センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
21	22	23 休館日 (秋分の日)	24 ふれあい遊び 10:45~11:00	25 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ (予約必要なし)	26 ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん…集まれ!!」 11:00~11:30 9月生まれのお誕生会 11:30~	27
28	29	30 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45				

◎名張市子ども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

### 「かがやき通信」配布場所

子ども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定子ども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、名張市市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

### 予約はこちらから



安心育児・赤ちゃんルーム



ファミリー・サポート・センター説明会





## サタパパ広場『水遊び』

お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さんと一緒に、水遊びをしましょう！

**9月6日(土) 10時30分~/11時~**

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。
- 濡れても良い服装でお越しください。
- 持ち物：タオル、着替え



## 親子で遊ぼう 『かがやき運動会』

いつものホールを広く使ってみなで運動会を楽しみましょう。

赤ちゃんから参加できるハイハイレースや動物玉転がし、箱車レース、パラバルーンなどなど親子で笑顔になれる楽しい遊びがいっぱい！

**9月18日(木) 10時~11時**

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

### 子育て講座 『お父ちゃんお母ちゃん笑って！』

**9月12日(金)  
10時30分~11時30分**

場所：こども支援センターかがやき  
吹き抜けホール

講師：林みち子助産師(いのちのかがやき)

対象：子育て中の保護者及び子育て支援者  
(お子様も一緒に参加OK)

申込：9/11(木)までにかがやきの窓口  
または電話でお申し込みください。

★楽しいトークの中で育児において大切なポイントを教えていただきます。

### 身体計測

**9月10日(水) 10時~  
9月12日(金) 14時~**

おおきくなったかな？  
身長や体重を計測します。

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル



### 9月生まれのお誕生会

みんなでお祝いをしましょう

**9月26日(金)  
11時30分~**

- 9月生まれのお子さまは、20分前にはご来館ください。

### 健康相談

**9月17日(水) 14時~15時**

保健師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。(事前予約必要なし)

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

### 9月生まれのお誕生会

みんなでお祝いをしましょう

**9月26日(金)  
11時30分~**

- 9月生まれのお子さまは、20分前にはご来館ください。

### 広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。  
◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。  
かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

9月 なかよし広場						
園名	日	内容・お知らせ	時間			
蕨原保育所	3(水)10(水)	体を動かして遊ぼう	9:45~11:00			
錦生保育所	4(木)11(木)18(木)	体を動かして遊ぼう	9:30~11:00			
名張西保育園	18(木)		9:30~11:00			
比奈知保育園	2(火)9(火)		9:30~10:45			
滝之原保育園	5(金)		9:45~11:00			
つつじが丘保育園 ※詳細につきましてはInstagramに掲載しています。	2(火)	避難・防災訓練	10:00~11:00			
	3(水)19(金)	お部屋(製作)				
	4(木)	手形スタンプ				
	11(木)	助産師				
	12(金)17(水)26(金)	お部屋開放				
	16(火)	園庭開放				
	18(木)	お楽しみ会				
みのわこども園	3(水)	・みのわこども園であそんでみよう ・おおきなあれ 身体計測 ※前日までにホームページの申し込みフォームからお申し込みください ※持ち物:ありません	10:00~11:00			
		富貴の森こども園		11(木)	※乳児クラスの食事風景の見学をさせていただきます。 ※実施時間がいつもと違いますのでお気を付けください。	10:30~11:30
		蔵持こども園		17(水)	園庭開放 ※熱中症警戒アラートが出たときは中止いたします	9:30~11:00
名張きぼうのこども園(クローバー)	1(月)8(月)		9:30~11:30			
西田原こども園(はなはな広場)	9(火)	・野菜スタンプをしよう ・食事相談	9:30~11:00			
ききょうこども園(はなはな広場)	17(水)	・サーキットあそびをしよう ・入園についての相談	9:45~11:00			
認定こども園 名張よさみ幼稚園(びこちゃんルーム)	17(水)	「お話ランド」	10:00 受付			
認定こども園 つつじが丘幼稚園(なかよし広場)	3(水)		10:00~11:00			
梅が丘幼稚園(にこにこ広場)	2(火)	手遊び、歌遊び、親子でふれあいあそびなど	14:00~15:00			

9月 地域の広場				
広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マーヤにこにこひろば	妙典寺会館	2(火)	自由遊び	10:00~11:30
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	4(木)	親子ふれあい遊び	10:00~11:30
		18(木)	親子の防災	10:00~11:30
くらこ広場	蔵持市民センター	10(水)	※市内全域	10:00~11:30
		25(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	5(金)	自由遊び	10:00~12:00
さつきつひろば こもはらつひろば	さつき台第2集会所	11(木)	離乳食について	10:00~11:30
みはたっこ	美旗市民センター	17(水)		10:00~11:30
ひまわりこひろば	滝之原公民館	3(水)	手形アート	10:00~11:30
すずらん台なかよし広場	すずらん台市民センター		お休み	
すずらん台ちびっこクラブ	すずらん台東集会所	18(木)	自由遊び	10:00~11:30
おじゃまる広場	つつじが丘市民センター	9(火)	身体計測	10:00~11:30
		23(火)	祝日イベント	
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	9(火)		10:00~11:30
スキップ広場	百合が丘市民センター	9(火)		10:00~12:00
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	5(金)	※百合が丘小学校区限定	10:00~11:30
		19(金)	防災の話 ※百合が丘小学校区限定	
忍たま広場	赤日市民センター	24(水)	親子ふれあい遊び・危険防止の話	10:00~11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	16(火)	ミニ運動会	10:00~11:30

### マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※

赤目保育所(おひさま)	月~金 9:00~16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり)		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ) ※9/10(水)午前中はお休み (1号認定希望者の説明会のため)		TEL 65-3065