



# 5 かがやき通信

名張市こども支援センター  
第291号(2026年5月)

## 名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

電話(0595)67-0250

FAX(0595)66-5650

名張市公式ホームページ

<https://www.city.nabari.lg.jp>



吹く風が心地よい季節になりました。体を動かすと汗ばむような日もありますが、戸外でたくさん体を動かして遊びたいですね。かがやきでは、楽しい活動を用意し、皆さんのご来館をお待ちしています。

### 《5月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。  
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)	6 休館日 (振替休日)	7 休館日	8 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込 やまなみ号 14:35~15:35	9 父親のための土曜子育て広場 サタババ広場 親子でべったん!手形アート ※事前予約制 10:30~/11:00~ インターナショナルの集い 11:00~11:30
10 休館日	11 休館日	12 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	13 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	14 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ 予約必要なし	15 はじめて広場 「かがやきへいらっしゃ〜い」 10:30~11:15 手話で遊ぼう 11:15~11:30 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参	16 ファミリーサポート センター説明会 10:00~(事前予約制) 下記のQRコードから申込
17 休館日	18 休館日	19 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45 びよびよ健康相談は 15:00までにお越しください。	20 ふれあい遊び 10:45~11:00 こんには広場 11:00~11:30 「地域の広場ってなあに?」 びよびよ健康相談 受付13:00~ (健康相談・授乳相談・ 歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00	21 絵本の時間 11:00~11:30 読書活動ボランティア 「ゆめ」による 離乳食教室 14:00~15:00 ※事前予約制	22 ぐりとぐらの集い 11:00~11:30 双子・三つ子ちゃん…集まれ!! 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ 事前予約制 下記のQRコードから申込 やまなみ号 14:35~15:35	23
24 休館日	25 休館日	26 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	27 ふれあい遊び 10:45~11:00 親子で遊ぼう 親子ふれあいヨガ 10:30~	28 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ 予約必要なし 5月生まれのお誕生会 11:30~ みんなで祝いしよう	29 子育て講座 「歯みがき指導」 10:00~11:30	30 「歯みがき指導」は、 かがやき吹き抜けホール にて実施します。 詳しくは、かがやき通信 4月号をご覧ください。
31 休館日						

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

### 「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

### 予約はこちらから



安心育児・授乳相談



ファミリー・サポートセンター説明会



サタパパ広場  
「親子でべったん！手形アート」

親子で一緒に手形アートを楽しみましょう♪  
●5月9日(土) 10時30分～/11時～  
●前日までに、かがやきの窓口または電話で  
ご予約ください。

親子で遊ぼう！  
赤ちゃんから楽しめる  
「親子ふれあいヨガ」

講師：百地 万里江さん  
5月27日(水) 10時30分～

●前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

ぴよぴよ健康相談

5月20日(水)  
14時～15時

保健師・助産師・管理栄養士・  
歯科衛生士による個別相談です。  
(事前予約必要なし)



- 持ち物  
母子健康手帳  
フェイスタオル

助産師による  
相談も新たに  
加わりました。

離乳食教室

5月21日(木)  
14時～15時

管理栄養士による離乳食の進め方  
についてのお話です。  
名張市公式ラインよりお申込みください。



- 持ち物  
母子手帳、筆記用具、  
お子様連れの方はバスタオル等の敷物

5月生まれのお誕生会

5月28日(木)  
11時30分



みんなで  
お祝いを  
しましょう！

- 5月生まれのお子さまは手形  
スタンプをしますので30分前  
までにご来館ください。

広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。  
◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。

5月 なかよし広場

園名	日	内容・お知らせ	時間
薦原保育所	20(水) 27(水)	こいのぼりを作ろう お外で遊ぼう	9:45～11:00
名張西保育園	21(木)		9:30～11:00
比奈知保育園	12(火)21(木)		9:30～10:45
滝之原保育園	8(金)22(金)		9:45～11:00
つつじが丘保育園	7(木)	お部屋開放	9:45～10:45
	11(月)	身体計測	10:00～11:00
	15(金)	手形スタンプ	10:00～11:00
	18(月)	食育	10:00～11:30
	22(金)	読み聞かせ	9:45～10:45
	25(月)	防災体験	9:45～10:45
	26(火)	製作	9:45～10:45
29(金)	助産師のお話	10:00～11:00	
みのわこども園	13(水)	親子でたのしいふれあい遊び♪ ※前日までにホームページの連絡フォームから要予約	10:15～11:00
富貴の森こども園	14(木)	わらべうたでふれあい遊び	10:00～11:00
蔵持こども園	13(水)	園庭開放 持ち物(水筒)	9:30～11:00
名張きぼうのこども園 (クローバー)	11(月)14(木)18(月) 21(木)25(月)28(木)		9:30～11:30
西田原こども園 (はなはな広場)	12(火)	いろんなものを触ってあそぼう 離乳食、非常食について	9:30～11:00
ききようこども園 (はなはな広場)	20(水)	風船やトンネルであそぼう 乳児園庭で遊ぼう	9:45～11:00
認定こども園 名張よさみ幼稚園 (びこちゃんルーム)	20(水)	「お話ランド」 持ち物：上靴、水筒(初回にお渡しします)	10:00～11:00
認定こども園 つつじが丘幼稚園 (なかよし広場)	13(水)	ふれあい遊び 予約の必要はありません	10:00～11:00

5月 地域の広場

広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マイココロひろば	妙典寺会館	12(火)	自由遊び	10:00～11:30
		19(火)		
ききようひろば	中央めい館 防災センター2階	7(木)	ききカフェ & フラマデー	10:00～11:30
		21(木)	イベント・保護者のお話し	
くろこ広場	蔵持市民センター	13(水)	※市内全域	10:00～11:30
		28(木)	※蔵持小学校限定	
ねね親子の広場	梅が丘市民センター		お休み	
さきつひろば	さき台第2集会所	14(木)	簡単クイズ・アレンジメント	10:00～11:30
みまたこ	美郷市民センター	20(水)		10:00～11:30
ひまわりひろば	滝之原公民館前	13(水)	手形アート	10:00～11:30
すずらん台ひろば クラブ	すずらん台集会所	14(木)	自由遊び	10:00～11:30
おんまる広場	つつじが丘市民 センター	12(火)	身体計測	10:00～11:30
		26(火)	不用品交換会	
箕曲もちゃん広場	箕曲市民センター	26日(火)	※箕曲地域限定	10:00～11:30
スキャ広場	百合が丘市民センター		お休み	
ゆこば親子サロン	ふれあいサロン ゆこば	1(金)	健康講話 ※百合が丘小学校区限定	10:00～11:30
		15(金)	ふれあい遊び ※百合が丘小学校区限定	
忍び広場	赤目市民センター	13(水)	親子ふれあい遊び親子でゲーム	10:00～11:30
ききようめい広場	樽町市民センター	19(火)	歌リズムで遊ぶ	10:00～11:30

マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください

赤目保育所(おひさま)	月～金 9:00～16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり)		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ)		TEL 65-3065