



かがやき通信

名張市こども支援センター
第295号(2026年9月)

名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

電話(0595)67-0250

FAX(0595)66-5650

名張市公式ホームページ

<https://www.city.nabari.lg.jp>



まだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は少し涼しくなり、季節の移り変わりを感じます。窓を開けて風を入れるなど、この時期ならではの心地よさを感じながら、健康に過ごしていきたいですね。かがやきでは、今月も楽しい活動を用意して、皆さんの来館をお待ちしています。

《9月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		子育て講座 林助産師による 楽しい子育て講座 ※事前予約制 10:30~11:30 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	ふれあい遊び 10:45~11:00 身体計測受付時間 9:30~10:30		絵本の時間 10:30~10:45 読書活動ボランティア 「Mama'sあい」による 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込 やまなみ号 14:35~15:35	父親のための土曜子育て広場 サタパ広場 「いろいろ水あそび」 ※事前予約制 10:30~11:15
6	7	8	9	10	11	12
休館日	休館日	★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ 予約必要なし 初めてかがやきに来館 される方に向けた広場 です。	身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェスタオル持参	インターナショナルの集い 11:00~11:30 身体計測受付時間 13:30~14:30
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45 離乳食教室 14:00~15:00 ※事前予約制	ふれあい遊び 10:45~11:00 びびよ健康相談 受付13:30~ (健康相談、授乳相談 歯科相談、栄養相談) 14:00~15:00	親子で遊ぼう 「かがやき運動会」 ※事前予約制 10:00~11:00 びびよ健康相談は 14:45までにお越し ください。	はじめて広場 「かがやきへいらっしや〜い」 10:30~11:15 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込 やまなみ号 14:35~15:35	★ファミリーサポート センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日 (敬老の日)	休館日 (国民の休日)	休館日 (秋分の日)	休館日	ぐりとぐらの集い 11:00~11:30 「双子・三つ子ちゃん集まれ!!」 9月生まれのお誕生会 11:30~	
27	28	29	30			
休館日	休館日	★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	ふれあい遊び 10:45~11:00 こにちは広場 11:00~11:30 防災対策どうしてる?			

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園
市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、
文化センター、市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、
産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支
援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

予約はこちらから



安心育児・
授乳相談



ファミリー・サポート・
センター説明会



サタパパ広場「いろいろ水遊び」

9月5日(土) 10:30~11:15

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。
- 濡れても良い服装でお越しください。
- 持ち物：タオル、着替え

お父さん、
おじいちゃんと一緒に
水遊びをしましょう！



親子で遊ぼう「かがやき運動会」

9月17日(木) 10時~11時

赤ちゃんから参加できるハイハイレースや動物玉転がし、箱車レース、パラバルーンなど親子で笑顔になれる楽しい遊びがいっぱい！

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

いつものホールを広く使って、みんなで運動会を楽しみましょう。



身体計測

9月9日(水) 10時~
9月11日(金) 14時~

おおきくなったかな？
身長や体重を計測します。

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

ぴよぴよ健康相談

9月16日(水) 14時~15時

保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士による、個別相談です。(事前予約必要なし)

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

林助産師による 楽しい子育て講座

9月1日(火)

10時30分~11時30分

場所：こども支援センターかがやき
吹き抜けホール

講師：林みち子助産師(いのちのかがやき)
対象：子育て中の保護者及び子育て支援者
(お子様も一緒に参加OK)

申込：前日までにかがやき
またはQRコードでお申し込みください。

楽しいトークの中で
育児において大切な
ポイントを教えていただきます。



9月生まれのお誕生会

9月25日(金)
11時30分~

- 9月生まれのお子さまは
手形スタンプを押します
ので30分前にご来館
ください。

みんなでお祝い
をしましょう！



広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。

◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

9月 なかよし広場				
園名	日	内容・お知らせ	時間	
薦原保育所	2(水)16(水)	体を動かして遊ぼう	9:45~11:00	
名張西保育園	10(木)		9:30~11:00	
比奈知保育園	1(火)	同年齢の子と遊ぼう！	9:30~10:45	
	8(火)	体操、ふれあい遊びをしよう		
滝之原保育園	4(金)		9:45~11:00	
つつじが丘保育園	2(水)	防災体験	10:00~11:00	
	7(月)	助産師さん来園	10:00~11:00	
	10(木)	手形スタンプ	10:00~11:00	
	11(金)	読み聞かせ・粗大遊び	10:00~11:00	
	14(月)	食育	10:00~11:30	
	15(火)	身体計測	10:00~11:00	
みのわこども園	18(金)	製作	10:00~11:00	
	2(水)	なにがあるかな？おそとであそぶ おやつ試食会 身体計測 ※前日までにホームページの連絡フォームから要予約 ※持ち物：水筒、タオル、帽子等おやつ代金は要りません	10:00~11:00	
富貴の森こども園	10(木)	乳児食事風景を見学できます。 今回は予約制10名までとさせていただきます。 持ち物：飲み物など	10:30~11:30	
蔵持こども園	16(水)	園庭開放(予約は要りません)	9:30~11:00	
名張きぼうのこども園 (クローバー)	7(月)14(月)28(月)		9:30~11:30	
西田原こども園 (はなはな広場)	8(火)	紙で遊ぼう 園内見学・入園について	9:30~11:00	
ききょうこども園 (はなはな広場)	16(水)	・サーキット遊びをしよう ・入園についての相談	9:45~11:00	
認定こども園 名張よさみ幼稚園	16(水)	ひこちゃんルーム「新聞紙であそぼう」	10:00受付 10:15開始	
	17(木)	エンジェルランド	14:00受付	
認定こども園 つつじが丘幼稚園 (なかよし広場)	2(水)	「しんちゃんのお話会」 ※毎年恒例！子どもたちに大人気の三浦伸也さんの読み聞かせ (30分)です。予約の必要はありません。	10:00~11:00	

9月 地域の広場				
広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マーヤにこにひろば	妙典寺会館	1(火) 15(火)	自由あそび	10:00~11:30
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	3(木)	親子ふれあい遊び	10:00~11:30
		17(木)	親子の防災	
くらっ広場	蔵持市民センター	9(水)		10:00~11:30
		24(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	4(金)	自由遊び	10:00~12:00
さつきつひろば こもはらつひろば	さつき台第2集会所	10(木)	はしもと総合クリニックさんによる講話	10:00~11:30
みはたっこ	美旗市民センター	16(水)		10:00~11:30
ひまわりひろば	滝之原公民館	2(水)	家庭でできる防災対策	10:00~11:30
すずらん台ちびっこ クラブ	すずらん台東集会所	3(木)	すずらん台市民センターまつり展示作品作り	10:00~11:30
おじゃまる広場	つつじが丘 市民センター	8(火)	身体計測	10:00~11:30
		29(火)	ミニ運動会	
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	29(火)	※箕曲地区限定	10:00~11:30
スキップ広場	百合が丘市民センター		お休み	
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	4(金)		10:00~11:30
		18(金)	防災の話	
忍たま広場	赤目市民センター	2(水)	親子ふれあい遊び・パラバルーン遊び	10:00~11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	15(火)	ミニ運動会	10:00~11:30

マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※

赤目保育所(おひさま)	月～金 9:00～16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり)		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ)		TEL 65-3065
9月10日(木)は1号認定説明会のため、午前中休み		