かがやき通信

名張市こども支援センター

第297号（2026年11月）

名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西３番町３街区107番地

電話（0595）67-0250

FAX（0595）66-5650

名張市公式ホームページ

https://www.city.nabari.lg.jp

かがやきの木々が赤や黄色に色づき始めました。日中と朝晩の温度差があり、大人も子どもも体調を崩しやすい時季です。衣服の調節や感染症予防をして健康に過ごしていきたいですね。かがやきでは、今月も楽しい活動を用意して皆さんの来館をお待ちしています。

《 11月かがやき行事予定 》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30～17:00）であればいつでも親子で遊ぶことができます。
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。（事前予約が必要な行事もあります。）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休館日 （文化の日） 身体計測受付時間 9:30～10:30	4 絵本の時間　10:30～10:45 読書活動ボランティア 「Mama'sあい」による ふれあい遊び 10:45～11:00	5	6 手話で遊ぼう 11：15～11：30 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30～　※事前予約制 下記のＱＲコードから申込 やまなみ号14:35～15:35	7 父親のための土曜子育て広場 サタパパ広場 さつまいも掘り10:30～ 6月の芋苗植えに参加された方が対象です。
8 休館日	9 休館日	10 ★ブックスタート ※事前予約制　11:00～ 絵本の時間（保育士による） 11:30～11:45	11 身体計測 10:00～（予約必要なし） ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45～11:00	12 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00～　予約必要なし 身体計測受付時間 13：30～14：30	13 身体計測 14:00～（予約必要なし） ※フェイスタオル持参	14 インターナショナルの集い 11:00～11:30
15 休館日	16 休館日	17 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00～ 絵本の時間（保育士による） 11:30～11:45 健康相談は14:45までにお越しください。	18 ふれあい遊び　10:45～11:00 こんにちは広場　11:00～11:30 ぴよぴよ健康相談 （健康相談、授乳相談、歯科相談 栄養相談）受付13:30～ 14:00～15:00	19 初めてかがやきに来館される方に向けた広場です。 離乳食教室 14:00～15:00 ※事前予約制	20 はじめて広場 10:30～11:15 「かがやきへいらっしゃ～い」 子育て講座 「しんちゃんの絵本ライブ」 10:30～11:15 詳しくは裏面をご覧ください 安心育児・授乳相談(個別相談) 13：30～　※事前予約制 やまなみ号14:35～15:35	21 ★ファミリーサポートセンター説明会 10:00～　※事前予約制 下記のＱＲコードから申込
22 休館日	23 休館日 （勤労感謝の日）	24 休館日 （振替休日）	25 親子で遊ぼう 『えのぐであそぼう』 10:30～/11:00～ ※事前予約制 ふれあい遊び 10:45～11:00	26 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00～　予約必要なし	27 ぐりとぐらの集い 11:00～11:30 「双子・三つ子ちゃん集まれ！！」 11月生まれのお誕生会 11:30～	28
29 休館日	30 休館日					

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」 配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

予約はこちらから

安心育児・授乳相談

ファミリー・サポート・センター説明会

子育て講座
「しんちゃんの絵本ライブ」

絵本を通して楽しいひとときを過ごしましょう！

11月20日（金）10時30分～11時15分

- ●場所：こども支援センターかがやき
- ●対象：市内在住の親子、子育て支援者
- ●申込：**11月19日（木）**までに右記のQRコードまたは電話でご予約ください。



※1歳未満のお子様をお連れの方は、おくるみかバスタオルをお持ちください。

親子で遊ぼう
えのぐであそぼう

親子で一緒に、絵の具を使って楽しもう！

☆11月25日（水）10時30分～/11時～

- ●10月27日(火)～前日までにかがやきの窓口、または電話でご予約ください。
- ※汚れてもよい服装でお越しください。



11月生まれの お誕生会

みんなでお祝いをしましょう！

11月27日（金）11時30分～

- ●11月生まれのお子様は、手形スタンプをしますので、30分前にご来館ください。



ぴよぴよ健康相談

11月18日(水)14時～15時

保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。(事前予約必要なし)

- ●持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル



身体計測

11月11日（水）10時～
11月13日（金）14時～

おおきくなったかな？身長や体重を計測します。

- ●持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル



広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。
◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきＨＰをご覧いただくか、各施設にお問い合わせください。

11月　なかよし広場

保育所（園）・認定こども園・幼稚園

園名	日	内容・お知らせ	時間
薗原保育所	11(水)25(水)	園庭で遊ぼう	9:45～11:00
名張西保育園	19(木)		9:30～11:00
比奈知保育園	5(木)		9:30～10:45
	10(火)		
滝之原保育園	6(金)		9:45～11:00
	17(火)		
つつじが丘保育園	4(水)	食育	10:00～11:00
	9(月)	防災体験	
	13(金)	手形スタンプ	
	16(月)	製作	
	18(水)	助産師	
	20(金)	読み聞かせ＆粗大遊び	
	24(火)	身体計測	
	26(木)	ベビーマッサージ	
みのわこども園	18(水)	あつまれ！みのわの音楽隊♬ ～年長の和太鼓演奏～ ※前日までにホームページの連絡フォームから要予約	10:00～11:00
富貴の森こども園	19(木)	年長児と近くを散策し、秋を見つけに… 持ち物：履き慣れた靴、飲み物など 雨天中止　※時間が来たら出発します！	10:30～11:00
蔵持こども園	18(水)	ポピーズホースさんより、お馬さんが来てくれます。乗ることは出来ませんが、見学していただくことができます。 持ち物：水筒	9:30～11:00
名張きぼうのこども園（クローバー）	2(月)9(月)16(月)30(月)		9:30～11:30
西田原こども園（はなはな広場）	10(火)	しゃぼん玉遊びをしよう、だし汁の日・離乳食について	9:30～11:00
	17(火)	絵本読み聞かせ、絵本紹介、親子でのんびり絵本	9:30～11:00
ききょうこども園（はなはな広場）	18(水)	園外散歩（お散歩バックを作って持っていく）	9:45～11:00
認定こども園 名張よさみ幼稚園	26(水)	ぴこちゃんルーム「お話ランド」	10:00受付 10:15開始
	26(水)	エンジェルランド	14:00受付
認定こども園 つつじが丘幼稚園（なかよし広場）	25(水)	一ノ瀬先生の「リトミックで遊ぼう♪」 電話予約(68-3451) 受付時間10時～14時 受付期間　11月18日～(土曜日不可)先着10名※年齢制限なし	10:15～10:45

11月　地域の広場

広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マーヤにこにこひろば	妙典寺会館	10(火)	自由遊び	10:00～11:30
		17(火)		
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	5(木)	親子ふれあい遊び、薬剤師さんお話	10:00～11:30
		19(木)	ママの癒しアロマ	
くらっこ広場	蔵持市民センター	11(水)		10:00～11:30
		19(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	6(金)	身体計測・育児相談	10:00～12:00
さつきっ子ひろば こもはらっ子ひろば	さつき台**第1**集会所 今月より変更になります	12(木)	クリスマスグッズ作り	10:00～11:30
みはたっこ	美旗市民センター	18(水)		10:00～11:30
ひまわりっこひろば	滝之原公民館	4(水)	バルーンアート	10:00～11:30
すずらん台ちびっこクラブ	すずらん台市民センター	12(木)	からだを使って遊ぼう・身体計測	10:00～11:30
おじゃまる広場	つつじが丘市民センター	10(火)	身体計測	10:00～11:30
		24(火)	防災について学ぼう	
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	24(火)		10:00～11:30
スキップ広場	百合が丘市民センター		お休み	
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	6(金)		10:00～11:30
		20(金)		
忍たま広場	赤目市民センター	4(水)	親子ふれあい遊び・親子でゲーム	10:00～11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	17(火)	お楽しみ会	10:00～11:30

マイ保育ステーション　※詳細は各施設へお問い合せください※

赤目保育所（おひさま）	月～金 9：00～16：00	TEL 63-2805
昭和保育園（かざみどり）		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園（なないろ）		TEL 65-3065