



かがやき通信

名張市こども支援センター
第296号(2026年10月)

名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

電話 (0595) 67-0250

FAX (0595) 66-5650

名張市公式ホームページ

<https://www.city.nabari.lg.jp>



朝夕涼しくなり、虫の鳴く声に少しずつ秋がやってきているのを感じます。日中と朝晩の気温の変化が大きく、夏の疲れが出やすい時期でもあるので、体調の変化に気を付けながら健康に過ごしていきたいですね。かがやきでは今月も楽しい活動を用意して、皆さんの来館をお待ちしています。

《10月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
				1 絵本の部屋 ボランティア「絵本の部屋」による 11:00~11:30	2 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込 やまなみ号 14:35~15:35	3 父親のための土曜子育て広場 サタババ広場 パラバルーンで遊ぼう ※事前予約制 10:30~11:00~
4 休館日	5 休館日	6 親子で遊ぼう 「音楽工房リトミック」 10:30~11:00~ ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	7 ふれあい遊び 10:45~11:00 	8 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ 予約必要なし	9 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 身体計測受付時間 13:30~14:30	10 インターナショナルの集い 11:00~11:30 初めてかがやきに 来館される方に向 けた広場です。
11 休館日	12 休館日 (スポーツの日)	13 休館日	14 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00 身体計測受付時間 9:30~10:30	15 絵本の時間 11:00~11:30 読書活動ボランティア 「ゆめ」による	16 はじめて広場 「かがやきへいらっしや〜い」 10:30~11:15 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込 やまなみ号 14:35~15:35	17 ★ファミリーサポート センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
18 休館日	19 休館日	20 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45 	21 ふれあい遊び 10:45~11:00 びよびよ健康相談 受付13:30~ (健康相談、授乳相談 歯科相談、栄養相談) 14:00~15:00 健康相談は14:45まで にお越しください。	22	23 	24 かがやきフェスタ 10:00~15:00 楽しい催しがいっぱい! みんな来てね!
25 休館日	26 休館日	27 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	28 ふれあい遊び 10:45~11:00 	29 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ 予約必要なし	30 ぐりとぐらの集い 11:00~11:30 「双子・三つ子ちゃん集まれ!!」 10月生まれのお誕生会 11:30~	31

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園
市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい
文化センター、市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、
産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、
児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

予約はこちらから



安心育児・授乳相談 ファミリー・サポート・センター説明会





かがやきフェスタ

10月24日(土)

時間：10時～15時

場所：こども支援センターかがやき

楽しい催しがいっぱい！みんなで遊びに来てね♪

《吹き抜けホール》

♪親子で楽しむ♪わくわくコンサート ♪人形劇
♪忍者と一緒に踊ろう（体操）♪野菜クイズ(重さ当て)
♪おたのしみタイム

《多目的ホール》

☆手作り布おもちゃコーナー ☆バルーンアート
☆作って遊ぼうコーナー ☆お土産コーナー など

《園庭》 《駐車場》

*お馬さんとふれあおう！*野菜販売(なくなり次第終了)
*ナッキー号に乗ろう！など





サタパパ広場

「パラバルーンで遊ぼう」

10月3日(土) 10時30分～/11時～

●前日までにかがやきの窓口、または電話でご予約ください。

お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さん、一緒に楽しみましょう！



身体計測

10月 9日(金) 14時～
10月14日(水) 10時～

おおきくなったかな？
身長や体重を計測します。

●持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

ぴよぴよ健康相談

10月21日(水)
14時～15時

保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。(事前予約必要なし)

親子で遊ぼう

「音楽工房!トミック」

10月6日(火)
10:30～/11:00～

事前予約制
先着各8名
かがやき窓口、またはお電話にてご予約ください。



10月生まれのお誕生会

10月30日(金)
11時30分

●10月生まれのお子さまは、手形スタンプをしますので30分前にご来館ください。

広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。
◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。
かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

10月 なかよし広場				
保育所(園)・認定こども園・幼稚園	園名	日	内容・お知らせ	時間
	薦原保育所	14(水)28(水)	体を動かして遊ぼう、ふれあい遊び	9:30～11:00
	名張西保育園	8(木)		9:30～11:00
	比奈知保育園	15(木)	身体を動かして遊ぶ	9:30～10:45
		20(火)	同年齢の子と遊ぶ	
	滝之原保育園	13(火)	体操をしよう!	9:45～11:00
	つつじが丘保育園	2(金)	手形スタンプ	10:00～11:00
		14(水)	食育	10:00～11:30
		19(月)	身体計測	10:00～11:00
		23(金)	防災体験	10:00～11:00
		26(月)	助産師	10:00～11:00
		29(木)	製作	10:00～11:00
	みのわこども園		開催日なし	
	富貴の森こども園	21(水)	『ミニミニ運動会』 ※雨天中止 要予約10名まで 持ち物:帽子、飲み物等	10:00～10:30
	蔵持こども園	21(水)	園庭開放 予約は要りません。 持ち物:水筒	9:30～11:00
	名張きぼうのこども園(クローバー)	5(月)19(月)26(月)		9:30～11:30
	西田原こども園(はなはな広場)	13(火)	スタンプ遊びをしよう 防災・非常食について	9:30～11:00
		23(金)	親子でのんびり絵本タイム	9:30～11:00
	ききょうこども園(はなはな広場)	21(水)	・ハロウィン製作をしよう ・手洗いチェックカードを使って手洗い指導	9:45～11:00
	認定こども園 名張よさみ幼稚園	21(水)	『ミニミニ運動会』	受付10:00 開始10:15
	認定こども園 つつじが丘幼稚園	7(水)	ベビーマッサージ ～お家の人と一緒に体幹あそび～ 先着10組 年齢制限なし 持ち物:バスタオル、飲み物 ※電話予約 受付期間:9月29日～10月6日(2,3,4日不可) 受付時間:10時～14時	10:00～

10月 地域の広場				
広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マーヤにこにこひろば	妙典寺会館	6(火)	ミニ運動会	10:00～11:30
		20(火)	自由遊び	
きらきらひろば	中央ゆめづり館 防災センター2階	1(木)	親子ふれあい遊び ♪運動会♪	10:00～11:30
		15(木)	バルーンアート	
らっこ広場	蔵持市民センター	14(水)		10:00～11:30
		22(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	2(金)	自由遊び	10:00～12:00
さつきっ子ひろば こもはらっ子ひろば	さつき台第2集会所	8(木)	ハロウィンを楽しもう	10:00～11:30
みはたっこ	美旗市民センター	20(火)	助産師 林みち子さんのお話	10:00～11:30
ひまわりっこひろば	滝之原公民館	7(水)	うんどうかいごっこ からだを動かして遊ぼう	10:00～11:30
すずらん台ちびっこクラブ	すずらん台東集会所	1(木)	すずらん台市民センターまつり展示作品作り	10:00～11:30
おじやまる広場	つつじが丘 市民センター	13(火)		10:00～11:30
		27(火)	ハロウィン	
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	27(火)		10:00～11:30
スキップ広場	百合が丘市民センター	13(火)	ハンドマッサージ	10:00～11:30
		30(金)	臨時不用品交換会	10:00～11:30
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	2(金)		10:00～11:30
		16(金)		
忍たま広場	赤目市民センター	7(水)	親子ふれあい遊び・ピアノ演奏会と楽器遊び	10:00～11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	17(土)	ききょうまつり(輪投げを楽しもう)	11:00～14:30

マイ保育ステーション			※詳細は各施設へお問い合わせください※
赤目 保育所(おひさま)	月～金 9:00～16:00	TEL 63-2805	
昭和 保育園(かざみどり)		TEL 63-1767	
みはた虹の丘こども園(なないろ)		TEL 65-3065	