

10月

かがやき通信

名張市こども支援センター 第284号(2025年10月)

名張市こども支援センターかがやき
名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地
電話 (0595) 67-0250
FAX (0595) 66-5650
名張市公式ホームページ
<https://www.city.nabari.lg.jp>

朝夕の涼しい秋風に秋の訪れを感じます。日中と朝晩の気温の変化が大きい季節でもあるので、衣服の調節をしたり、室内の温度調節に気を付けたりしながら、健康に過ごしていきたいですね。かがやきでは、今月も楽しい活動を用意して、皆さんの来館をお待ちしています。

《10月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ふれあい遊び 10:45~11:00 身体計測受付時間 9:30~10:30	2 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし)	3 食育講座 「おうちで食べたいおいしい給食」 場所:保健センター やまなみ号 14:35~15:35	4 父親のための土曜子育て広場 サタパ広場 「秋のお楽しみシアター」 ※事前予約制 10:30~/11:00~
5 休館日	6 休館日	7 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	8 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	9 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 10:00~11:00(予約必要なし) 絵本の時間 11:00~ 「読書活動ボランティアゆめ」による 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~ 個別相談 ※事前予約制 下記のQRコードから申込	10 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 身体計測受付時間 13:30~14:30	11 インターナショナルの集い 11:00~11:30
12 休館日	13 休館日 スポーツの日	14 休館日	15 ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談(受付13:30~) (健康相談・歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00 健康相談は15:00までにお越しください。	16 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし)	17 はじめて広場 「かがやきへいらっしや〜い」 10:30~11:30 やまなみ号 14:35~15:35	18 ★ファミリー・サポート・センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
19 休館日	20 休館日	21 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	22 ふれあい遊び 10:45~11:00	23 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~ 個別相談 ※事前予約制 下記のQRコードから申込	24 ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん…集まれ!!」 11:00~11:30 10月生まれのお誕生会 11:30~	25 かがやきフェスタ 10:00~15:00 楽しい催しがいっぱい! みんな来てね!
26 休館日	27 休館日	28 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	29 ふれあい遊び 10:45~11:00	30 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし)	31 ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん…集まれ!!」 11:00~11:30 10月生まれのお誕生会 11:30~	

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、名張市市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

予約はこちらから



安心育児・
赤ちゃんルーム



ファミリー・サポート・
センター説明会





かがやきフェスタ



10月25日(土) 10時～15時

場所: こども支援センターかがやき

楽しい催しがいっぱい! 皆さんご参加くださいね♪

《吹き抜けホール》

- ♪パパたちのコンサート
- ♪絵本の読み聞かせ
- ♪忍者と踊ろう(体操)
- ♪野菜クイズ(重さ当て)
- ♪ハーブとハンマーダルシマーで奏でる絵本の世界

《多目的ホール》

- *「布おもちゃコーナー」
- *「バルーンアート」
- *「作って遊ぼうコーナー」 など

《駐車場》

- *「野菜販売」(なくなり次第終了)
- *ナッキー号に乗ろう! など

広場情報

- ◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。
- ◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。
- かがやきHPをご覧ください、各施設にお問い合わせください。

サタパパ広場

「秋のおたのしみシアター」

お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さんと一緒に、パネルシアターやエプロンシアター・大型絵本などを見て楽しもう!

10月4日(土) 10時30分～/11時～

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

身体計測

10月8日(水) 10時～

10月10日(金) 14時～

おおきくなったかな?身長や体重を計測します。

- 持ち物: 母子健康手帳、フェイスタオル

健康相談

10月15日(水) 14時～15時

保健師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。
(事前予約必要なし)

- 持ち物: 母子健康手帳、フェイスタオル



10月生まれのお誕生会

みなでお祝いをしましょう!

10月31日(金) 11時30分～

- 10月生まれのお子様は、手形スタンプをしますので20分前にはご来館ください。

10月 なかよし広場				
園名	日	内容・お知らせ	時間	
眞原保育所	15(水)22(水)29(水)	体を動かして遊ぼう、ふれあい遊び	9:45～11:00	
錦生保育所	2(木)9(木)30(木)	体を動かして遊ぼう、ふれあい遊び	9:30～11:00	
名張西保育園	2(木)		9:30～11:00	
比奈知保育園	14(火)28(火)	14日:運動会遊びをします	9:30～10:45	
滝之原保育園	17(金)		9:45～11:00	
つつじが丘保育園	2(木)	手形スタンプ	10:00～11:00	※詳細につきましてはInstagramに掲載しています。
	3(金)	お楽しみ会		
	6(月)17(金)	お部屋(製作)		
	9(木)16(木)27(月)	園庭開放		
	10(金)31(金)	お部屋		
	21(火)	身体計測		
	23(木)	防災体験		
みのわこども園	28(火)	食育(おから味噌作り)	10:15～11:00	
	8(水)	親子でわくわく運動会ごっこ ※前日までにホームページの連絡フォームから要予約 ※持ち物:水筒、汗拭きタオル、帽子など		
富貴の森こども園	22(水)	「ミニミニ運動会」を開催します。 ※当日は、園のすぐ下にある富貴の森公園で開催しますので、直接そちらへお越しください ※持ち物 飲み物、タオルなど	9:30～10:00	
蔵持こども園		お休み		
名張きぼうのこども園(クローバー)	6(月)20(月)27(月)		9:30～11:30	
西田原こども園(はなはな広場)	14(火)	身体を動かして遊ぼう!	9:30～11:00	
ききょうこども園(はなはな広場)	8(水)	・ハロウィン製作しよう ・手洗いチェッカーを使って手洗い指導(看護職員より) ※園の運動会の日程変更に伴い22日から変更しています	9:45～11:00	
認定こども園 名張よさみ幼稚園(びこちゃんルーム)	22(水)	「親子で体操1.2.3」	10:00 受付開始	
認定こども園 つつじが丘幼稚園(なかよし広場)	15(水)	「しんちゃんのお話」 お話は10時15分～30分程度です 予約の必要はありません 三浦慎也さんの「楽しい絵本の読み聞かせ」を親子でお楽しみ下さい	10:00～11:00	
梅が丘幼稚園(にこにこ広場)	28(火)	ふれあい遊び、絵本、うたあそびなど	14:00～15:00	

10月 地域の広場				
広 場 名	場 所	日	内 容・お知らせ	時 間
マ－ヤにこにこひろば	妙典寺会館	7(火)	ミニ運動会	10:00～11:30
		21(火)	自由遊び	
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	2(木)	親子ふれあい遊び 運動会	10:00～11:30
		16(木)	ママの癒しのアロマ	10:00～11:30
くらっ広場	蔵持市民センター	8(水)	※市内全域	10:00～11:30
		23(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	3(金)	自由遊び	10:00～12:00
さつき子ひろば こもはら子ひろば	さつき台第2集会所	9(木)	ハロウィンを楽しもう	10:00～11:30
みはたっこ	美旗市民センター	15(水)		10:00～11:30
ひまわりっこひろば	滝之原公民館 2F	1(水)	うんどうかいごっこ からだを動かして遊ぼう	10:00～11:30
すずらん台なかよし広場	すずらん台市民センター		お休み	
すずらん台ちびっこ クラブ	すずらん台東集会所	16(木)	自由遊び	10:00～11:30
おじゃまる広場	つつじが丘市民 センター	14(火)	ミニ運動会	10:00～11:30
		28(火)	ハロウィン	
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	14(火)	※箕曲地域限定	10:00～11:30
		28(火)		
スキップ広場	百合が丘市民センター	14(火)		10:00～12:00
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	3(金)	※百合が丘小学校区限定	10:00～11:30
		17(金)		
忍たま広場	赤目市民センター	22(水)	親子ふれあい遊び・ピアノ演奏会	10:00～11:30
ききょうなかよし広場	英心高等学校グラウンド	18(土)	ききょうまつり(輪投げを楽しもう)	11:00～15:00

マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※			
赤目保育所(おひさま)		月～金 9:00～16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり)			TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ)			TEL 65-3065