



# かがやき通信

名張市こども支援センター  
第293号(2026年7月)

名張市こども支援センターかがやき  
名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地  
電話(0595)67-0250  
FAX(0595)66-5650  
名張市公式ホームページ  
<https://www.city.nabari.lg.jp>



蒸し暑い日があるかと思えば、雨が降って気温の低い日があるなど、気温差のある天候が続いていますね。これから本格的な暑さがやってきます。適度に休息をとり、こまめに水分補給をしながら、健康に夏を過ごしていきたいですね。かがやきでは、今月も楽しい活動を用意して、皆さんの来館をお待ちしています。

## 《7月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。  
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ふれあい遊び 10:45~11:00 絵本の時間 11:00~11:30 読書活動ボランティア Mama'sあいによる	2 身体計測受付時間 9:30~10:30	3 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込 やまなみ号 14:35~15:35	4 父親のための土曜子育て広場 サタババ広場 「七夕飾りを作ろう」 ※事前予約制 10:30~、11:00~
5 休館日	6 休館日 子育て講座 「乳幼児に起きやすい事故に対する予防と手当」	7 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	8 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	9 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ 予約必要なし 初めてかがやきに来館される方に向けた広場です。	10 親子で遊ぼう 「わくわくブラックシアター」 10:30~/11:00~ ※事前予約制 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参	11 身体計測受付時間 13:30~14:30 インターナショナルの集い 11:00~11:30
12 休館日	13 休館日	14 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	15 ふれあい遊び 10:45~11:00 こんにちは広場 11:00~11:30 保育園、幼稚園、認定こども園の違いってなあに? びよびよ健康相談 受付13:30~ 14:00~15:00 (健康相談、授乳相談) 歯科相談、栄養相談	16 手話で遊ぼう 11:15~11:30 離乳食教室 ※事前予約制 14:00~15:00	17 はじめて広場 「かがやきへいらっしゃ〜い」 10:30~11:15 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込	18 ★ファミリーサポート センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
19 休館日	20 海の日	21 休館日	22 ふれあい遊び 10:45~11:00 びよびよ健康相談は14:45までにお越しください。	23 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~ 予約必要なし	24 ぐりとぐらの集い 11:00~11:30 「双子・三つ子ちゃん ...集まれ!!」 絵本の時間 11:00~11:30 読書活動ボランティア 「ゆめ」による	26
26 休館日	27 休館日	28 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	29 ふれあい遊び 10:45~11:00	30 7月誕生会 11:30~ みんなでお祝いしよう	31 7月生まれのお誕生会 11:30~ みんなでお祝いしよう	

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

### 「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

### 予約はこちらから



安心育児・授乳相談



ファミリー・サポート・センター説明会





# サタパパ広場

## 「七夕飾りを作ろう」

☆7月4日(土)

10時30分~/11時~

☆前日までに、かがやきの窓口または、電話で  
ご予約ください。



# 親子で遊ぼう 「わくわくブラックシアター」

絵が浮かび上がる幻想的なブラックシアターを  
一緒に楽しみましょう!

7月10日(金)10時30分~/11時~

●前日までに、かがやきの窓口、または  
電話でご予約ください。

## ぴよぴよ健康相談

7月15日(水) 14時~15時

妊婦・乳幼児の健康相談、  
授乳相談、栄養相談、歯科相談、  
乳幼児の身体計測を行います。

14時45分までに、ご来館ください。

- 事前予約必要なし
- 持ち物 母子手帳、フェイスタオル

保健師、助産師、管理  
栄養士、歯科衛生士  
による



## 7月生まれのお誕生会

●7月31日(金)  
11時30分~

- 事前予約必要なし
- 7月生まれのおさま  
は手形スタンプをしま  
すので、30分前まで  
にご来館ください。

## 身体計測



おおきくなったかな?  
身長や体重を計測します。

◆7月8日(水)10時~  
◆7月10日(金)14時~

- 持ち物: 母子健康手帳、  
タオル

## 広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。

◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

7月 なかよし広場				
園名	日	内容・お知らせ	時間	
蕨原保育所	8(水)22(水)	水遊びしよう	9:45~11:00	
名張西保育園	16(木)		9:30~11:00	
比奈知保育園	7(火)	お話し会	9:30~10:45	
	16(木)	水遊び (水遊びの用意をしてくださいます。Tシャツ、パンツ、タオル、着替え などの用意をお願いします。)		
滝之原保育園	10(金)、28(火)	水遊びしよう	9:45~11:00	
つつじが丘保育園 <small>(詳しくはInstagramをご覧ください)</small>	3(金)	製作	10:00~11:00	
	7(火)	お楽しみ会		
	8(水)、22(木)、29(水)	水遊び		
	10(金)	助産師		
	13(月)	身体計測		
	16(木)	読み聞かせ		
	17(金)	防災体験		
	21(火)	手形スタンプ		
	24(金)	粗大遊び		
	27(月)	お部屋開放		
31(金)	食育	10:00~11:30		
みのわこども園	8(水)	アツアツ!みのわ夏祭り ※前日までに中の連絡フォームから要予約 ぜひ浴衣や甚平で来てね!	10:15~11:00	
富貴の森こども園	9(木)	「早寝早起き朝ごはん」のスヌメ(看護師) 水遊び ※晴れの場合のみ 持ちもの:濡れた場合の着替え、飲み物、帽子など	10:00~11:00	
蔵持こども園		開催日なし		
名張きぼうのこども園 (クローバー)	6(月)、13(月)、27(月)		9:30~11:30	
西田原こども園 (はなはな広場)	14(火)	身体を動かして遊ぼう、夏の感染症について	9:30~11:00	
	28(火)	腰痛体験 & 交流会! リンクワーカー-水谷氏を囲んでちょっと座かに繋がる(むい)がよいといひ!	9:30~11:00	
ききょうこども園 (はなはな広場)	15(水)	水遊びしよう 夏の感染症について相談	9:45~11:00	
認定こども園 名張よさみ幼稚園 (びこちゃんルーム)	15(水)	夏だ!水あそび	10:00~11:00	
認定こども園 名張よさみ幼稚園 (エンジェルランド)	16(木)	対象児:0歳児から1歳児未満 定員10名 前日までに電話にて受付予約	14:00~15:00	
認定こども園 つつじが丘幼稚園 (なかよし広場)	8(水)	カラフルゼリーで遊ぼう☆ 色付きゼリーの感触を楽しみながら思いきり遊びましょう! ※濡れたり汚れてよい服でタオル・着替え等お持ちください	10:00~11:00	

7月 地域の広場				
広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マーヤにここひろば	※名張市民センター	6(月)	名張地区つどいの広場 七夕会	10:00~11:00
	妙典寺会館	21(火)	自由遊び	10:00~11:30
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	2(木)	親子ふれあい遊び	10:00~11:30
		16(木)	おやこ工作(ベタベタアート)	
くらくら広場	蔵持市民センター	1(水)	※(七夕)市内全域	10:00~11:30
		23(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	3(金)	自由遊び(七夕)	10:00~12:00
さつきつ子ひろば こもはらつ子ひろば	※蕨原市民センター	9(木)	お楽しみ	10:00~11:30
みはたっこ	美旗市民センター	1(水)	七夕	10:00~11:30
ひまわりこひろば	滝之原公民館	1(水)	♪音楽を楽しもう♪	10:00~11:30
		※18(土)	夕涼み会	※16:00~17:00
すずらん台ちびっクラブ	すずらん台東集会所	2(木)	七夕工作	10:00~11:30
		23(木)	自由遊び	
おじゃまる広場	つつじが丘 市民センター	14(火) 28(火)	身体計測 夏休みイベント	10:00~11:30
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	28(火)		10:00~11:30
スキップ広場	百合が丘市民センター		お休み	
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	3(金)		10:00~11:30
		17(金)		
忍たま広場	赤日市民センター	1(水)	親子ふれあい遊び・七夕の会 ※要予約	10:00~11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	21(火)	絵本の時間	10:00~11:30

## マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※

赤目保育所(おひさま)	月~金 9:00~16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり)		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ)		TEL 65-3065