

# かがやき通信

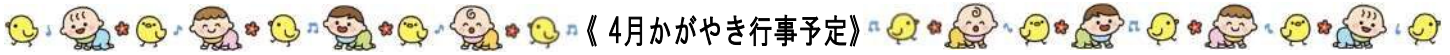
## 4月

名張市こども支援センター  
第290号(2026年4月)


名張市こども支援センターかがやき  
名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地  
電話(0595)67-0250  
FAX(0595)66-5650  
名張市公式ホームページ  
<https://www.city.nabari.lg.jp>




春のにおいと共にポカポカと暖かい日差しの中、新年度がスタートしました。今年度も、お子さんと一緒に楽しく過ごせる行事を予定しています。みなさんのご来館をお待ちしています！4月より相談事業が一部変更となります。



★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。  
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
			ふれあい遊び 10:45~11:00  身体計測受付時間 9:30~10:30	安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 絵本の時間 11:00~ ボランティア「絵本の部屋」による	やまなみ号 14:35~15:35	
5	6	7 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	8 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	9 	10 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込	11 父親のための土曜日子育て広場 サタババ広場 「体を動かしてあそぼう」 10:30~/11:00~※事前予約制 インターナショナルの集い 11:00~11:30
12	13	14 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	15 ふれあい遊び 10:45~11:00 びよびよ健康相談(受付13:30~) (健康相談・授乳相談・ 栄養相談・歯科相談) 14:00~15:00	16 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし)	17 はじめて広場 10:30~11:15 「かがやきへいっしょ〜い」 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 やまなみ号 14:35~15:35	18 ★ファミリー・サポート・ センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
19	20	21 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	22 ふれあい遊び 10:45~11:00	23 	24 親子で遊ぼう「こいのぼり作り」 10:30~/11:00~ ※事前予約制 ぐりとぐらの集い11:00~11:30 「双子・三つ子ちゃん…集まれ!!」 安心育児・授乳相談(個別相談) 13:30~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込	25 
26	27	28 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	29 休館日 昭和の日	30 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 4月生まれのお誕生会 11:30~		

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

**「かがやき通信」配布場所**  
こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

予約はこちらから



安心育児・授乳相談



ファミリー・サポート・センター説明会



## サタパパ広場「体を動かして遊ぼう」

お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さんと一緒に、体を動かして遊みましょう！

4月11日(土) 10時30分~/11時~

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。



## 親子で遊ぼう「このほい作り」



4月24日(金) 10時30分~/11時~

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

## 子育て講座

### ～歯科衛生士による～ 歯みがき指導

よく噛むことの大切さについてのお話や、仕上げ磨きの方法などを教えていただきます。



5月29日(金) 10:00~11:30

場 所:こども支援センターかがやき 吹き抜けホール

対 象:歯の生え始めた子どもから未就園児の親子

持ち物:タオル1枚・歯ブラシ

定 員:先着15組

申 込:4月21日(火)~5月23日(土)

までに右記のQRコードまたはかがやき窓口及び電話でご予約ください。



## びよびよ健康相談

4月15日(水)

14時~15時

保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士による個別相談です。(事前予約必要なし)

- 持ち物:母子健康手帳、フェイスタオル



助産師による相談も新たに変わりました。

## 身体計測



4月 8日(水)10時~

4月 17日(金)14時~

おおきくなったかな?身長や体重を計測します。

- 持ち物:母子健康手帳、フェイスタオル

## 4月生まれのお誕生会



みなんでお祝いをしましょう!

4月30日(木)

11時30分~

- 4月生まれのお子様は手形スタンプをしますので30分前にご来館ください。

## 広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。

◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

4月 なかよし広場			
園名	日	内容・お知らせ	時間
鷹原保育所	23(木)	お部屋や園庭でゆったり遊ぼう ※4月だけ木曜日に開催です。	9:45~11:00
名張西保育園		お休み	
比奈知保育園		お休み	
滝之原保育園		お休み	
つつじが丘保育園 ※詳細はInstagramに掲載しています。	13(月)	身体計測	10:00~11:00
	20(月)	製作	
	23(木)	靴(食育)	
	27(月)	防災体験	
	30(木)	手形スタンプ	
みのわこども園		お休み	
富貴の森こども園		お休み	
蔵持こども園	15(水)	園庭開放	9:30~11:00
名張きぼうのこども園(クローバー)		お休み	
西田原こども園(はなはな広場)	14(火)	ふれあい遊びをしよう	9:30~11:00
ききょうこども園(はなはな広場)	15(水)	積み木やいろいろなブロックであそぼう	9:45~11:00
認定こども園 名張よさみ幼稚園(びにちゃんルーム)	22(水)	「はじめまして♡よろしくね!」 持ち物:上靴、水筒、出席カード(初回にお渡しします)	10:00~11:00
認定こども園 つつじが丘幼稚園(なかよし広場)		お休み	

4月 地域の広場				
広場名	場 所	日	内 容・お知らせ	時 間
マーヤにこにこひろば	妙典寺会館	21(火)	自由遊び	10:00~11:30
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	2(木)	抱っこを楽しむ腰痛体操(理学療法士水谷さん)	10:00~11:30
		16(木)	親子ふれあい遊び・小児科医師と座談会	10:00~11:30
くらくら広場	蔵持市民センター	8(水)	※市内全域	10:00~11:30
		23(木)	※蔵持小学校校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	3(金)	自由遊び	10:00~12:00
さつきっ子ひろば こもはろっ子ひろば	さつき台第2集会所	9(木)	お楽しみ...	10:00~11:30
みはたっこ	美旗市民センター	15(水)	手形をのこそう	10:00~11:30
ひまわりこひろば	滝之原公民館	1(水)	「はじめまして」のおたのしみ会	10:00~11:30
すずらん台ちびっこクラブ	すずらん台東集会所	16(木)	自由遊び・身体計測	10:00~11:30
		14(火)	開講式	10:00~11:30
おじゃまる広場	つつじが丘市民センター	28(火)		
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	28(火)	※箕曲地域限定	10:00~11:30
スキップ広場	百合が丘市民センター	14(火)	身体計測	10:00~11:30
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	3(金)	※百合が丘小学校校区限定	10:00~11:30
		17(金)	※百合が丘小学校校区限定	
忍たま広場	赤目市民センター	8(水)	親子ふれあい遊び・はじめまして...	10:00~11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	21(火)	親子ふれあい遊び	10:00~11:30
<b>マイ保育ステーション</b> ※詳細は各施設へお問い合わせください※				
赤目保育所(おひさま)			月~金 9:00~16:00	TEL 63-2805
※4/1(水)~4/4(土)までお休み。4/6(月)から開始				
昭和保育園(かざみどり)				TEL 63-1767
※4/1(水)~4/4(土)までお休み。4/6(月)から開始				
みはた虹の丘こども園(なないろ)				TEL 65-3065
※4/1(水)~4/11(土)までお休み。4/13(月)から開始				