



1月

かがやき通信

名張市こども支援センター
第287号(2026年1月)

名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

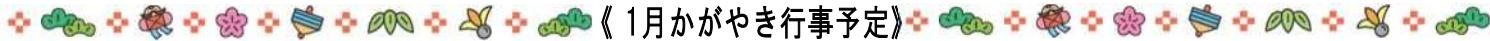
電話(0595)67-0250

FAX(0595)66-5650

名張市公式ホームページ

<https://www.city.nabari.lg.jp>

新年明けましておめでとうございます。今年も子どもたちや来館者の皆様にとって、笑顔あふれる幸せな一年になるようお祈り申し上げます。かがやきでは、今年も楽しい活動を用意して皆さんの来館をお待ちしています。



★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。

子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日 元旦	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	7 ふれあい遊び 10:45~11:00 身体計測受付時間 9:30~10:30	8 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 10:00~11:00(予約必要なし) 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~個別相談※事前予約制 下記のQRコードから申込	9 やまなみ号 14:35~15:35 	10 父親のための土曜子育て広場 サタパパ広場 「バラバルーンで遊ぼう」 ※事前予約制 10:30~11:00~ インターナショナルの集い 11:00~11:30
11 休館日	12 休館日 成人の日	13 休館日	14 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	15 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 手話で遊ぼう 11:15~11:30 身体計測受付時間 13:30~14:30	16 親子で遊ぼう 「風船で雪だるまを作ろう」 ※事前予約制 10:30~11:00~ 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 	17 ★ファミリー・サポート・センター説明会 10:00~※事前予約制 下記のQRコードから申込
18 休館日	19 休館日	20 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45 健康相談(15:00までに お越しください。)	21 ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談(受付13:30~) (健康相談・歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00	22 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 10:00~11:00(予約必要なし) 絵本の時間 11:00~ 「読書活動ボランティアゆめ」による 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~個別相談※事前予約制 下記のQRコードから申込	23 はじめて広場 「かがやきへいらっしゃ~い」 10:30~11:30 やまなみ号 14:35~15:35 	24 初めてかがやきに来館された 方に向けた広場です。
25 休館日	26 休館日	27 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	28 子育て講座 燃本泰治さん 「親子で楽しむ遊びの時間」 10:30~11:30 ふれあい遊び 10:45~11:00	29 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 詳しくは2ページ目をご覧ください。	30 ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん…集まれ!!」 11:00~11:30 1月生まれのお誕生会 11:30~	31

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、名張市市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

予約はこちから



安心育児・赤ちゃんルーム

ファミリー・サポート・センター説明会



子育て講座 「親子で楽しむ遊びの時間」

おもちゃコンサルタントの焼本泰治さんに、お家で楽しめる親子あそびをご紹介していただきます。

●日 時：1月28日(水) 10:30～11:30

●場 所：こども支援センターかがやき

●対 象：市内在住の親子、子育て支援者

●持ち物：1歳未満のお子様をお連れの方は、おくるみ
またはバスタオルをご持参ください。

●申 込：前日までに、かがやきの窓口または電話、
上記 QR コードからお申し込みください。
(こども支援センターかがやき 67-0250)



健康相談

1月 21日(水)
14時～15時

保健師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。(事前予約必要なし)

●持ち物：母子健康手帳、
フェイスタオル



広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。

◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧いただき、各施設にお問い合わせください。

身体計測

1月 14日(水) 10時～
1月 16日(金) 14時～

おおきくなったかな？身長や体重
を計測します。

●持ち物：母子健康手帳、
フェイスタオル



「風船で雪だるまを作ろう！」

1月 16日(金) 10時30分～/11時～

●前日までに、かがやきの窓口または
電話でご予約ください。



1月生まれの お誕生日会

みんなでお祝いをしましょう！

1月 30日(金) 11時30分～

●1月生まれのお子様は手形スタンプ
をしますので、20分前までにご来館
ください。



1月 なかよし広場

園名	日	内容・お知らせ	時間
薦原保育所	14(水)	冬の飾りを作ろう	9:45～11:00
錦生保育所	8(木)15(木)22(木)	冬の飾りを作ろう	9:30～11:00
名張西保育園	15(木)		9:30～11:00
比奈知保育園	6(火)13(火)		9:30～10:45
滝之原保育園	9(金)30(金)		9:45～11:00
つじが丘保育園 ※詳細はInstagramに 掲載しています。	9(金)	お部屋(製作)	10:00～11:00
	16(金)	身体計測	
	19(月)	手形スタンプ	
みのわこども園		お休み	
富貴の森こども園	22(木)	スキンケアや病気の予防についてのお話(看護師) ※お悩みのある方も看護師がご相談に応じますので、 お気軽にご参加ください。 ※持ち物:飲み物など	10:00～11:00
蔵持こども園	21(水)	園庭開放	9:30～11:00
名張きょうのこども園 (クローバー)	19(月)	※5(月)は都合により開催いたしません。	9:30～11:30
西田原こども園 (はなはな広場)	14(水)	ベビーヨガ・お正月遊びを楽しもう～冬の感染症について ※はなはな通信の年間予定と日が変わっていますので、 お間違いのないようにお願いします。	9:30～11:30
ききょうこども園 (はなはな広場)	21(水)	正月遊びをしよう 離乳食・食事の相談	9:45～11:00
認定こども園 名張よさみ幼稚園 (びこちゅんルーム)	21(水)	ミニサークル	10:00 受付開始
認定こども園 つじが丘幼稚園 (なかよし広場)	14(水)	「しんちゃんのお話会」お話会は10時15分～30分間 三浦伸也さんの「楽しい絵本の読み聞かせ」を親子で お楽しみ下さい ※予約不要	10:00～11:00
梅が丘幼稚園 (にこにこ広場)	13(火)	親子ふれあい遊び・うた遊び・おりがみなど	14:00～15:00

1月 地域の広場

広 場 名	場 所	日	内 容・お知らせ	時 間	
マーカーにこにこひろば	妙典寺会館	6(火)	自由遊び	10:00～11:30	
		20(火)			
きらきらひろば	中央ゆめづり館 防災センター2階	8(木)	親子ふれあい遊び	10:00～11:30	
		22(木)			
くらっこ広場	蔵持市民センター	14(水)	※市内全域	10:00～11:30	
		22(木)			
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター		お休み		
さつきっ子ひろば	さつき台第2集会所	8(木)	大きな遊具を使って遊ぼう	10:00～11:30	
みはたっこ	美旗市民センター	21(水)		10:00～11:30	
ひまわりっこひろば	滝之原公民館	7(水)	わらべうた	10:00～11:30	
すずらん台なかよし広場	すずらん台市民センター	9(金)	楽器で遊ぼう	10:00～11:30	
すずらん台ちびっこ クラブ	すずらん台東集会所	15(木)	自由遊び	10:00～11:30	
おじやまる広場	つじが丘市民 センター	13(火)	身体計測	10:00～11:30	
		27(火)			
箕曲もちゃん広場	箕曲市民センター	13(火) 27(火)	※箕曲地域限定	10:00～11:30	
スキップ広場	百合が丘市民センター	13(火)		10:00～12:00	
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	16(金) 30(金)	※百合が丘小学校区限定	10:00～11:30	
忍たま広場	赤目市民センター	28(水)	親子ふれあい遊び・インボディ測定	10:00～11:30	
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	20(火)	パラバルーン遊び	10:00～11:30	
マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※					
赤目保育所(おひさま) ※1/4(日)までお休み。1/5(月)から開始		月～金 9：00～16：00	TEL 63-2805 TEL 63-1767 TEL 65-3065		
昭和保育園(かざみどり) ※1/4(日)までお休み。1/5(月)から開始					
みはた虹の丘こども園(なないろ) ※1/4(日)までお休み。1/5(月)から開始					