



1月

かがやき通信

名張市こども支援センター
第287号(2026年1月)

名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

電話(0595)67-0250

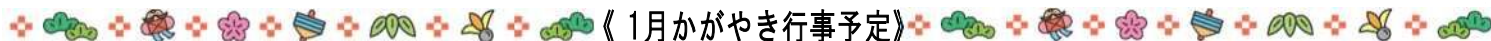
FAX(0595)66-5650

名張市公式ホームページ

<https://www.city.nabari.lg.jp>



新年明けましておめでとうございます。今年も子どもたちや来館者の皆様にとって、笑顔あふれる幸せな一年になるようお祈り申し上げます。かがやきでは、今年も楽しい活動を用意して皆さんの来館をお待ちしています。



《1月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。

子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日 元旦	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	7 ふれあい遊び 10:45~11:00 身体計測受付時間 9:30~10:30	8 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 10:00~11:00(予約必要なし) 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~個別相談 ※事前予約制 下記のQRコードから申込	9 やまなみ号 14:35~15:35 	10 父親のための土曜子育て広場 サタパパ広場 「パラバルーンで遊ぼう」 ※事前予約制 10:30~11:00~ インターナショナルの集い 11:00~11:30
11 休館日	12 休館日 成人の日	13 休館日	14 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	15 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 手話で遊ぼう 11:15~11:30 身体計測受付時間 13:30~14:30	16 親子で遊ぼう 「風船で雪だるまを作ろう」 ※事前予約制 10:30~11:00~ 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参	17 ★ファミリー・サポート・センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
18 休館日	19 休館日	20 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45 健康相談は15:00までにお越しください。	21 ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談(受付13:30~) (健康相談・歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00	22 赤ちゃんママのおしゃべりタイム 10:00~11:00(予約必要なし) 絵本の時間 11:00~ 「読書活動ボランティアゆめ」による 安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~個別相談 ※事前予約制 下記のQRコードから申込	23 はじめて広場 「かがやきへいらっしや〜い」 10:30~11:30 やまなみ号 14:35~15:35	24 初めてかがやきに来館される方に向けた広場です。
25 休館日	26 休館日	27 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	28 子育て講座 焼本泰治さん 「親子で楽しむ遊びの時間」 10:30~11:30 ふれあい遊び 10:45~11:00	29 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 詳しくは2ページ目をご覧ください。	30 ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん…集まれ!!」 11:00~11:30 1月生まれのお誕生会 11:30~	31

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、名張市市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所保育幼稚園室

予約はこちらから



安心育児・
赤ちゃんルーム



ファミリー・サポート・
センター説明会



子育て講座「親子で楽しむ遊びの時間」

おもちゃコンサルタントの焼本泰治さん^{やけどとないじ}に、お家で楽しめる親子あそびをご紹介します。



- 日 時：1月28日(水) 10:30~11:30
- 場 所：こども支援センターかがやき
- 対 象：市内在住の親子、子育て支援者
- 持ち物：1歳未満のお子様をお連れの方は、おくるみまたはバスタオルをご持参ください。
- 申 込：前日までに、かがやきの窓口または電話、上記 QR コードからお申し込みください。
(こども支援センターかがやき 67-0250)

サタパパ広場「パラバルーンで遊ぼう」

お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さんと一緒に、パラバルーンを楽しもう！

1月10日(土) 10時30分~/11時~

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。



親子で遊ぼう！



「風船で雪だるまを作ろう！」

1月16日(金) 10時30分~/11時~

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。



健康相談

1月21日(水)
14時~15時

保健師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。(事前予約必要なし)

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル



身体計測

1月14日(水) 10時~
1月16日(金) 14時~

おおきくなったかな？身長や体重を計測します。

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル



1月生まれのお誕生会

みんなで祝いをしましょう！

1月30日(金) 11時30分~

- 1月生まれのお子様は手形スタンプをしますので、20分前までにご来館ください。

広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。

◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

1月 なかよし広場					1月 地域の広場				
園名	日	内容・お知らせ	時間		広 場 名	場 所	日	内 容・お知らせ	時 間
鷹原保育所	14(水)	冬の飾り作ろう	9:45~11:00		マーヤにこにこひろば	妙典寺会館	6(火) 20(火)	自由遊び	10:00~11:30
錦生保育所	8(木)15(木)22(木)	冬の飾り作ろう	9:30~11:00		きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	8(木) 22(木)	親子ふれあい遊び 栄養士さんのお話	10:00~11:30 10:00~11:30
名張西保育園	15(木)		9:30~11:00		くらこ広場	蔵持市民センター	14(水) 22(木)	※市内全域 ※蔵持小学校学区限定	10:00~11:30
比奈知保育園	6(火)13(火)		9:30~10:45		わいわい親子の広場	梅が丘市民センター		お休み	
滝之原保育園	9(金)30(金)		9:45~11:00		さつきひろば	さつき台第2集会所	8(木)	大きな遊具を使って遊ぼう	10:00~11:30
つつじが丘保育園 ※詳細はInstagramに掲載しています。	9(金) 16(金) 19(月)	お部屋(製作) 身体計測 手形スタンプ	10:00~11:00		みはたっこ	美旗市民センター	21(水)		10:00~11:30
みのわこども園		お休み			ひまわりひろば	滝之原公民館	7(水)	わらべうた	10:00~11:30
富貴の森こども園	22(木)	スキンケアや病気の予防についてのお話(看護師) ※お悩みのある方も看護師が相談に応じますので、お気軽にご参加ください。 ※持ち物：飲み物など	10:00~11:00		すずらん台なかよし広場	すずらん台市民センター	9(金)	楽器で遊ぼう	10:00~11:30
蔵持こども園	21(水)	園庭開放	9:30~11:00		すずらん台ちびっこクラブ	すずらん台東集会所	15(木)	自由遊び	10:00~11:30
名張きぼうのこども園 (クローバー)	19(月)	※5(月)は都合により開催いたしません。	9:30~11:30		おじゃまる広場	つつじが丘市民センター	13(火) 27(火)	身体計測 節分	10:00~11:30
西田原こども園 (はなはな広場)	14(水)	ベビーヨガ・お正月遊びを楽しむ・冬の感染症について ※はなはな通信の年間予定と日が変わっていますので、お間違いないようお願いします。	9:30~11:30		箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	13(火) 27(火)	※箕曲地域限定	10:00~11:30
ききょうこども園 (はなはな広場)	21(水)	正月遊びをしよう 離乳食・食事の相談	9:45~11:00		スキップ広場	百合が丘市民センター	13(火)		10:00~12:00
認定こども園 名張よさみ幼稚園 (びにちゃんルーム)	21(水)	ミニサーキット	10:00 受付開始		ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	16(金) 30(金)	※百合が丘小学校学区限定	10:00~11:30
認定こども園 つつじが丘幼稚園 (なかよし広場)	14(水)	「しんちゃんのお話会」 お話会は10時15分~30分間 三浦伸也さんの「楽しい絵本の読み聞かせ」を親子でお楽しみ下さい ※予約不要	10:00~11:00		忍たま広場	赤目市民センター	28(水)	親子ふれあい遊び・インボディ測定	10:00~11:30
梅が丘幼稚園 (にこにこ広場)	13(火)	親子ふれあい遊び・うた遊び・おがみなど	14:00~15:00		ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	20(火)	パラバルーン遊び	10:00~11:30

マイ保育ステーション

※詳細は各施設へお問い合わせください※

赤目保育所(おひさま) ※1/4(日)までお休み。1/5(月)から開始	月~金 9:00~16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり) ※1/4(日)までお休み。1/5(月)から開始		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ) ※1/4(日)までお休み。1/5(月)から開始		TEL 65-3065