



かがやき通信

名張市こども支援センター

第278号(2025年4月)

名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

電話(0595)67-0250

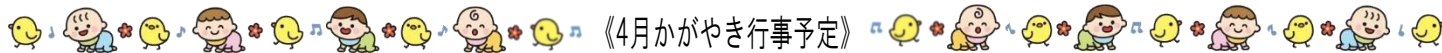
FAX(0595)66-5650

名張市公式ホームページ

<https://www.city.nabari.lg.jp>



春のにおいと共にポカポカと温かい日差しの中、新年度がスタートしました。今年度も、お子さんと一緒に楽しく過ごせる行事を予定しています。みなさんのご来館をお待ちしています！



《4月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。

子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館日	休館日	絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45 	ふれあい遊び 10:45~11:00 	安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~個別相談 ※事前予約制 ※下記のQRコードから申込 絵本の時間 (ボランティア「絵本の部屋」による) 11:00~11:30	やまなみ号 14:35~15:35 	
6	7	8	9	10	11	12
休館日	休館日	★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 	身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 	父親のための土曜子育て広場 サタババ広場 「体を動かして遊ぼう！」 ※事前予約制 10:30~11:00~
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日	絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45 	ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談(受付13:30~) (健康相談・歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00	安心育児・赤ちゃんルーム 13:30~個別相談 ※事前予約制 ※下記のQRコードから申込 健康相談は15:00までにお越しください。	はじめて広場 「かがやきへいらっしゃい」 10:30~11:30 やまなみ号 14:35~15:35	★ファミリーサポート センター説明会 10:00~ ※事前予約制 ※下記のQRコードから申込
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	ふれあい遊び 10:45~11:00 	安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 	親子で遊ぼう 「こいのぼりを作ろう」 ※事前予約制 10:30~11:00~ ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん…集まれ!!」 11:00~11:30	
27	28	29	30			
休館日	休館日	休館日 (昭和の日)	ふれあい遊び 10:45~11:00 4月生まれのお誕生会 11:30~ 			

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所福祉子ども部

予約はこちらから



安心育児・
赤ちゃんルーム



ファミリー・サポート・
センター説明会



サタパパ広場「体を動かして遊ぼう」

お父さんとお子さん、おじいちゃんとお孫さんと一緒に、体を動かして遊びましょう！

4月12日(土) 10時30分～11時

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。



子育て講座

～歯科衛生士による～ 歯みがき指導

よく噛むことの大切さについてのお話や、仕上げ磨きの方法などを教えていただきます。お話の後は個別での歯みがき指導もあります。

5月29日(木) 10:00～11:30

場 所: こども支援センターかがやき 吹き抜けホール

対 象: 歯の生え始めた子どもから未就園児の親子

持ち物: タオル1枚・歯ブラシ

定 員: 15組 ※希望者は個別に歯みがき指導が受けられます。(限定5組、申込時に希望を伝えてください。)

申 込: 4月22日(火)～前日までに、かがやきの窓口又は電話でご予約ください。



4月25日(金) 10時30分～11時

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

身体計測

4月 9日(水) 10時～

4月 11日(金) 14時～

おおきくなったかな? 身長や体重を計測します。

- 持ち物: 母子健康手帳、フェイスタオル



健康相談

4月 16日(水)

14時～15時

保健師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。(事前予約必要なし)

- 持ち物: 母子健康手帳、フェイスタオル



4月生まれのお誕生会

みんなで祝いましょう!

4月 30日(水) 11時30分～

- 4月生まれのお子様は手形スタンプをしますので、20分前までにご来館ください。

★ ★ ★ 広場情報 ★ ★ ★

- ◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。
- ◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。
- かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

4月 なかよし広場

園名	日	内容・お知らせ	時間
薦原保育所	23(水)	“はじめまして” お部屋や園庭であそぼう	9:45～11:00
錦生保育所	24(木)		9:30～11:00
名張西保育園		お休み	
比奈知保育園		お休み	
滝之原保育園		お休み	
つつじが丘保育園	9(水)	手形スタンプ	10:00～11:00
	10(木)	身体計測 ※持ち物: タオル	10:00～11:00
	22(火)	防災体験「防災食」って美味しいの? ※要予約	10:00～11:00
	23(水)	お楽しみ会 ※要予約	10:00～11:00
	25(金)	食育: 塩糰子作り ※要予約 ※場所はつつじが丘市民センター	11:00～13:00
みのわこども園		お休み	
富貴の森こども園		お休み	
蔵持こども園		お休み	
名張きぼうのこども園(クローバー)		お休み	
西田原こども園	15(火)	わらべうたあそびを楽しもう	9:30～11:00
ききょうこども園(はなはな広場)	16(水)		9:45～11:00
認定こども園 名張よさみ幼稚園(びこちゃんルーム)	23(水)	「リズムにあわせてみんなであそぼう」 ※10:00受付開始	10:00～11:00
認定こども園 つつじが丘幼稚園(なかよし広場)		お休み	
梅が丘幼稚園(にこにこ広場)		お休み	

4月 地域の広場

広 場 名	場 所	日	内 容・お知らせ	時 間
マーヤにこにひろば	名張市民センター	15(火)	自由遊び	10:00～11:30
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	3(木)	きらきらかフェ	10:00～11:30
		17(木)	親子ふれあい遊び	10:00～11:30
くらくら広場	蔵持市民センター	9(水)	※市内全域	10:00～11:30
		24(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	4(金)	自由遊び	10:00～12:00
さつき子ひろば	さつき台第2集会所	10(木)	お楽しみ・・・	10:00～11:30
みはたっこ	美旗市民センター	16(水)		10:00～11:30
ひまわりこひろば	滝之原公民館	2(水)	はじめましての会	10:00～11:30
すずらん台なかよし広場	すずらん台市民センター	18(金)	からだを動かして遊ぼう (すずらん台なかよし広場・すずらん台ちびっこ クラブ合同開催)	10:00～11:30
すずらん台ちびっこクラブ				
おじゃまる広場	つつじが丘市民 センター	8(火)	開講式	10:00～11:30
		22(火)		
箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	8(火)	※地域限定	10:00～11:30
		22(火)		
スキップ広場	百合が丘市民センター	8(火)	身体計測	10:00～12:00
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	4(金)	※百合が丘小学校区限定	10:00～11:30
		18(金)	※百合が丘小学校区限定	
忍たま広場	赤目市民センター	23(水)	親子ふれあい遊び	10:00～11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	15(火)	親子ふれあい遊び	10:00～11:30

マイ保育ステーション

※詳細は各施設へお問い合わせください※

赤目保育所(おひさま)	月～金 9:00～16:00	Tel 63-2805
4/1(火)～4/6(日)まで休み。 4/7(月)から開始。		
昭和保育園(かざみどり)		Tel 63-1767
4/1(火)～4/6(日)まで休み。 4/7(月)から開始。		
みはた虹の丘こども園(なないろ)	月～金 9:00～16:00	Tel 65-3065
4/1(火)～4/13(日)まで休み。 4/14(月)から開始。		