



3月

かがやき通信

名張市こども支援センター
第277号(2025年3月)

名張市こども支援センターかがやき

名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地

電話(0595)67-0250

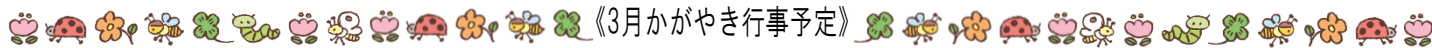
FAX(0595)66-5650

名張市公式ホームページ

<https://www.city.nabari.lg.jp>



暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになりました。日なたにしていると、ポカポカしてとても気持ちよく過ごせますね。暖かい日には、散歩したり戸外で遊んだりして、穏やかな春の陽気を感じてみるのもいいですね。かがやきでは、今も楽しい活動を用意して皆さんの来館をお待ちしています。



★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。
子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
休館日	休館日					1 父親のための土曜子育て広場 サタババ広場 「サタババコンサート」 11:00~
2 休館日	3 休館日	4 親子で遊ぼう 「音楽工房リトミック」 ※事前予約制 先着8組 10:30~11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	5 絵本の時間 (桔梗が丘小学校図書ボランティア 「MAMA'Sあい」による) 10:30~10:45 ふれあい遊び 10:45~11:00	6 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込 身体計測受付時間 9:30~10:30	7 やまなみ号 14:35~15:35 身体計測受付時間 13:30~14:30	8 インターナショナルの集い 11:00~11:30
9 休館日	10 休館日	11 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	12 身体計測 10:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	13 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込	14 身体計測 14:00~(予約必要なし) ※フェイスタオル持参 初めてかがやきに来館される方に向けた広場です。	15 ★ファミリーサポート センター説明会 10:00~ ※事前予約制 下記のQRコードから申込
16 休館日	17 休館日	18 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	19 ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談(受付13:30~) (健康相談・歯科相談・栄養相談) 14:00~15:00	20 休館日 (春分の日) 健康相談は15:00までにお越しください。	21 はじめて広場 「かがやきへいらっしゃ〜い」 10:30~11:30 やまなみ号 14:35~15:35	22 かがやきコンサート (名張青少年少女合唱団 「にじいろ」による) 10:30~11:15
23 休館日	24 休館日	25 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間(保育士による) 11:30~11:45	26 ふれあい遊び 10:45~11:00	27 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込	28 ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん・集まれ!!」 11:00~11:30 3月生まれのお誕生会 11:30~	29
30 休館日	31 休館日					

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、名張市市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、児童発達支援センターどれみ、名張市役所福祉子ども部

予約はこちらから



安心育児・
赤ちゃんルーム



ファミリー・サポート・
センター説明会



★4パパ広場 3月1日(土) 11時～

「D'z(パパ友バンド)コンサート」

日々育児を頑張るパパ友で結成されたD'zさんによる「サタパパコンサート」です！ご家族みなで一緒に楽しみませんか？

- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。
- ※サタパパ親子以外の皆さんも参加大歓迎です♪

★4パパ大組の総仕上げ♪

「親子でリズムチャレンジ」タイムもあるよ！

♪「にじいろ」コンサート

3月22日(土) 10:30～11:15

「名張少年少女合唱団にじいろ」さんによるコンサートです！歌うことが大好きな小学生の子どもたちが活動しています

身体計測

3月12日(水) 10時～
3月14日(金) 14時～

おおきくなったかな？身長や体重を計測します。

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

健康相談

3月19日(水) 14時～15時

保健師、歯科衛生士、管理栄養士による個別相談です。(事前予約必要なし)

- 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

3月生まれのお誕生会

みなでお祝いをしましょう！

3月28日(金) 11時30分～

- 3月生まれのお子様は、手形スタンプをしますので、20分前までにご来館ください。

広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。
◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

3月 なかよし広場					3月 地域の広場				
園名	日	内容・お知らせ	時間		広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
鷹原保育所	5(水)12(水)19(水)		9:45～11:00		マーヤにこにこひろば	名張市民センター	18(火)		10:00～11:30
錦生保育所	13(木)		9:30～11:00		きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	6(木) 27(木)	親子ふれあい遊び・ひなまつり(あられ) ひなたかげえ	10:00～11:30
名張西保育園	13(木)		9:30～11:00		くらっ広場	蔵持市民センター	12(水) 27(木)	※市内全域 ※蔵持小学校区限定	10:00～11:30
西田原保育園	11(火)	エプロンシアター・ふれあい遊び	9:30～11:00		わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	7(金)	ひなまつり	10:00～12:00
比奈知保育園	4(火)		9:30～11:00		さつきつひろば こもはらつひろば	鷹原市民センター	13(木)	お楽しみ…	10:00～11:30
滝之原保育園	7(金)		9:30～11:00		みはたっこ	美旗市民センター	19(水)		10:00～11:30
桔梗が丘保育園	12(水)	しつけのいっしょDVDを見ながらの懇談・育児相談 防災のお話 戸外あそび 園内見学	9:30～11:00		ひまわりひろば	滝之原公民館	5(水)	お楽しみ会 ラベスカ コンサート	10:00～11:30
つつじが丘保育園		お休み			すずらん合なかよし広場	すずらん台市民センター	7(金)	記念製作	10:00～11:30
みのわこども園		お休み			すずらん台ちびっこクラブ	すずらん台東集会所	21(金)	お別れ会	10:00～11:30
富貴の森こども園	6(木)	年長児からの歌のプレゼント・園庭開放	9:30～11:00		おじやまる広場	つつじが丘市民センター	4(火) 18(火)	ひなまつり・身体計測 修了式	10:00～11:30
蔵持こども園	19(水)	園庭で自由遊び(予約不要)	9:30～11:00		箕曲ももちゃん広場	箕曲市民センター	11(火) 25(火)	※地域限定	10:00～11:30
名張きぼうのこども園(クローバー)	3(月)10(月)		9:30～11:30		つどいの広場	百合が丘東第3集会所	26(水)	お別れ会	10:00～12:00
認定こども園 名張よさみ幼稚園(びこちゃんルーム)	12(水)	お楽しみ会	10:00～11:00		スキップ広場	百合が丘市民センター	11(火)		10:00～11:30
認定こども園 つつじが丘幼稚園(なかよし広場)	12(水)	ふれあい遊び	10:00～11:00		ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	7(金) 21(金)	※百合が丘小学校区限定 ※百合が丘小学校区限定	10:00～11:30
梅が丘幼稚園(にこにこ広場)		お休み			忍たま広場	赤目市民センター	26(水)	親子ふれあい遊び・写真を撮ろう	10:00～11:30
国津なかよし広場	19(水) 5(水)12(水)	12(水)やまなみ号巡回あり 14:00～14:30	10:00～12:00 10:00～14:30		ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	18(火)	親子ふれあい遊び	10:00～11:30

マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※			
赤目保育所(おひさま)	3/29(土)～4/5(土)まで休み。 4/7(月)から開始。	月～金 9:00～16:00	Tel. 63-2805
昭和保育園(かざみどり)	3/29(土)～4/5(土)まで休み。 4/7(月)から開始。		Tel. 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ)	3/26(水)～4/12(土)までお休み。 4/14(月)から開始。		Tel. 65-3065

産後ママ*ゆったりスペース		日時：毎週月曜日(祝日除く) 10:00～15:00
場所：「赤目マイ保育ステーション」の部屋2階		
妊婦さんや、産後すぐの方でも出かけることのできる、赤ちゃんママのためのスペースです。助産師が赤ちゃんママの健康や育児の相談に応じます。横になって休んでいただいたり、1日ゆっくりできますよ。 この事業は3/24(月)が最終です。		
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん用) *調乳のお湯はあります。		
★お問い合わせ★ 赤目マイ保育ステーションおひさま ☎63-2805 名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970		