

4月 かがやき通信

名張市こども支援センター
第266号(2024年4月)


名張市こども支援センターかがやき
 名張市桔梗が丘西3番町3街区107番地
 電話(0595)67-0250
 FAX(0595)66-5650
 名張市公式ホームページ
<https://www.city.nabari.lg.jp>




ポカポカと暖かい日差しの中、新年度がスタートしました。かがやきでは、今年度も楽しい行事を予定しています。みなさんのご来館をお待ちしています！

《4月かがやき行事予定》

★かがやきは開館日、開館時間中(9:30~17:00)であればいつでも親子で遊ぶことができます。
 子育て相談等も随時行っています。下記の予定は自由参加です。(事前予約が必要な行事もあります。)

日	月	火	水	木	金	土
休館日	1	2 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	3 ふれあい遊び 10:45~11:00	4 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込 絵本の部屋 (ボランティアによる) 11:00~11:30	5 やまなみ号 14:30~15:30	6 
休館日	7	8 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	9 身体計測 10:00~ (予約必要なし) ※フェイスタオル持参 ふれあい遊び 10:45~11:00	10 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込	11 身体計測 14:00~ (予約必要なし) ※フェイスタオル持参 初めてかがやきに来館される方に向けた広場です。	12 父親のための土曜子育て広場 サタババ広場 「からだを動かして遊ぼう！」 ※事前予約制 10:30~11:00~
休館日	14	15 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	16 ふれあい遊び 10:45~11:00 健康相談(受付13:30~) (健康相談・歯科相談 栄養相談) 14:00~15:00	17 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込 健康相談は15:00までにお越しください。	18 はじめて広場 「かがやきへいらっしゃーい」 10:30~11:15 やまなみ号 14:30~15:30	19 ★ファミリーサポート センター説明会 ※事前予約制 10:00~ 
休館日	21	22 ★ブックスタート ※事前予約制 11:00~ 絵本の時間 (保育士による) 11:30~11:45	23 親子で遊ぼう 「こいのぼり作り」 ※事前予約制 10:30~11:00~ ふれあい遊び 10:45~11:00	24 安心育児・赤ちゃんルーム 10:00~(予約必要なし) 13:30~個別相談(事前予約制) 下記のQRコードから申込	25 ぐりとぐらの集い 「双子・三つ子ちゃん …集まれ!!」 11:00~11:30 4月生まれのお誕生会 11:30~	26 
休館日	28	29 休館日 昭和の日	30 休館日 			

◎名張市こども支援センターかがやきのご利用は名張市在住の方を対象とさせていただきます。

「かがやき通信」配布場所

こども支援センターかがやき、各保育所(園)、認定こども園、保健センター、市民センター、まちの保健室、図書館、総合福祉センターふれあい、文化センター、名張市市民情報交流センター、名張市立病院、小児科医院、産婦人科医院、教育センター、子ども発達支援センター、名張市役所福祉子ども部

安心育児・赤ちゃんルーム
個別相談の予約はこちらから



安心育児・赤ちゃんルーム

安心育児・赤ちゃんルーム

4月より「安心育児・おっぱい教室」の名前が変わりました！
午後からの個別相談の予約は、**名張公式LINE**からの申込になります。午前中は、和室でおしゃべりしながら育児の交流や相談を実施しています。(予約の必要なし)

「4月の行事予定表」
右下のQRコードからも申込できます！

健康相談

4月17日(水) 14時~15時

保健師による健康相談、歯科衛生士による
歯科相談、管理栄養士による栄養相談を行います。
どうぞお気軽にご相談ください。

●持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

サタパパ広場「からだを動かして遊ぼう！」

- 4月13日(土) 10時30分~/11時~
- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

親子で遊ぼう！ 「こいのぼり作り」

- 4月24日(水)
10時30分~/11時~
- 前日までに、かがやきの窓口または電話でご予約ください。

4月生まれのお誕生会

みんなでお祝いを
しましょ！！

- 4月26日(金)
11時30分~
- 事前予約必要なし

~歯科衛生士による~「歯みがき指導」

よく噛むことの大切さについてのお話や、仕上げ磨きの方法などを教えていただきます。お話の後は個別での歯みがき指導もあります。

- 日時：5月29日(水) 10:00~11:30
- 場所：こども支援センターかがやき 吹き抜けホール
- 対象：歯の生え始めた子どもから未就園児の親子
- 持ち物：タオル1枚・歯ブラシ
- 申込：4月23日(火)~5月25日(土)までに、かがやきの窓口又は電話でご予約ください。

広場情報

◇かがやき以外でも、下記の場所で「広場」が開催されています。
◇地域や施設の都合により予定が変更になるときもあります。かがやきHPをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

4月 なかよし広場			
園名	日	内容・お知らせ	時間
鷹原保育所	24(水)		9:45~11:00
錦生保育所	25(木)		9:30~11:00
名張西保育園		お休み	
西田原保育園	16(火)		9:30~11:00
比奈知保育園		お休み	
滝之原保育園		お休み	
桔梗が丘保育園	17(水)		9:30~11:00
つつじが丘保育園	25(木)		9:45~11:00
みのわこども園		お休み	
富貴の森こども園		お休み	
蔵持こども園	17(水)		9:30~11:00
名張きぼうのこども園(クローバー)	22(月)25(木)		9:30~11:30
認定こども園 よさみ幼稚園 (びこちゃんルーム)		お休み	
認定こども園 つつじが丘幼稚園 (なかよし広場)		お休み	
梅が丘幼稚園 (にこにこ広場)		お休み	

広場名	場所	日	内容・お知らせ	時間
マーヤにこにこひろば	妙典寺会館	16(火)	自由遊び	10:00~11:30
きらきらひろば	中央ゆめづくり館 防災センター2階	4(木)	親子ふれあい遊び	10:00~11:30
		18(木)	親子で工作「こいのぼり」	
らっこ広場	蔵持市民センター	10(水)	※市内全域	10:00~11:30
		25(木)	※蔵持小学校区限定	
わいわい親子の広場	梅が丘市民センター	5(金)	自由遊び	10:00~12:00
さつきひろば	さつき台第2集会所	11(木)	お楽しみ...	10:00~11:30
みはたっこ	美旗市民センター	17(水)		10:00~11:30
ひまわりひろば	滝之原公民館	3(水)	「はじめて」の会	10:00~11:30
すずらん台なかよし広場	すずらん台市民センター	19(金)	からだを動かしてあそぼう (すずらん台なかよし広場、ちびっこクラブ 合同開催)	10:00~11:30
すずらん台ちびっこクラブ				
おじやまる広場	つつじが丘市民センター	9(火)	開講式	10:00~11:30
		23(火)		
箕曲もちゃん広場	箕曲市民センター	9(火)	※地域限定	10:00~11:30
		23(火)	※地域限定	
つどいの広場	百合が丘東第3集会所	17(水)		10:00~12:00
スキップ広場	百合が丘市民センター	9(火)		10:00~11:30
ゆこゆこ親子サロン	ふれあいサロン ゆこゆこ	5(金)	※百合が丘小学校区限定	10:00~11:30
		19(金)	※百合が丘小学校区限定	
忍たま広場	赤目市民センター	24(水)	親子ふれあい遊び	10:00~11:30
ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター	16(火)	親子ふれあい遊び	10:00~11:30

マイ保育ステーション ※詳細は各施設へお問い合わせください※		
赤目保育所(おひさま) ※4/5まで休み。4/8(月)から開始。	月~金 9:00~16:00	TEL 63-2805
昭和保育園(かざみどり) ※4/5まで休み。4/8(月)から開始。		TEL 63-1767
みはた虹の丘こども園(なないろ) ※4/5まで休み。4/8(月)から開始。		TEL 65-3065

出張なかよし広場(国津保育所)	
17日(水)	10:00~12:00
10日(水)・24日(水)	10:00~14:30
※10日(水)24(水)14:00~14:30やまなみ号の巡回があります。	

産後ママ*ゆったりスペース

妊婦さんや、産後すぐの方でも出かけることのできる、赤ちゃんとママのためのスペースです。助産師が赤ちゃんとお母さんの健康や育児の相談に応じます。横になって休んでいただいたり、1日ゆっくりできますよ。

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんねんね用) *調乳のお湯はあります。

☆お問い合わせ☆ 赤目マイ保育ステーションおひさま ☎63-2805 名張市役所 健康・子育て支援室 ☎63-6970