みはた虹の丘こども園　マイ保育ステーション

３月のなないろだより

第８３号
（2024年3月１日）
名張市新田字女郎 1005
電話　65-3065

冷たい土の中から、秋に植えたチューリップの球根が芽を出し、春の訪れを告げています。

４月から就園されるご家庭の方は、なないろで遊ぶ機会も残りわずかとなりました。新生活に際し、期待や戸惑いを感じている事でしょう。

令和５年度の１年間で、心身ともに成長した姿を振り返りながら、ステーションでの思い出や、新生活に向けた話しを、たくさん聞かせてくださいね。

子どもたちの笑顔や笑い声でいっぱいの時間が過ごせるように、なないろでお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 園児と一緒にミニミニ運動会 ごっこ 10:30～11:00	9
10	11 ３月生まれのお誕生会と、「大きくなったね！」の賞状を作ります。	12	13 母子手帳とタオルをご持参ください。スタッフが測定します。	14	15 身体計測	16
17 大人向けの脳トレをします。名張市健康マイレージ対象事業です。	18	19 お楽しみ会 10:30～11:00	20 春分の日	21	22	23
24	25 まちの保健室さんが来てくれます 10:30～11:00	26 園行事のためお休み	27	28	29 お休み ３月２９日～４月７日まで	30

在園児と一緒に体を動かして遊びましょう。

※行事の予約は３月１日（金）から☎65－3065　平日９時～16時の間で受付いたします。

★ないろブログご紹介

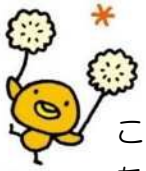
https://blog.hatena.ne.jp/nijinooka/nijinooka.haetenablog.co

みはた虹の丘こども園のブログではないろのイベントや遊んでいる様子を紹介しています。
ぜひ見て下さいね！

ブログ

３月の行事について*事前予約制

★園児と一緒にミニミニ運動会ごっこ



3月8日(金)　10:30～11:00

こども園の子どもたちと一緒に、全身をつかった運動遊びをします。寒さで丸まった体をのびのびと動かすと、だんだん温まりポカポカしてきますよ。

在園児の子どもたちの中でも特に、わくわく組の年長児は、小さい子ども達が大好きです。園児と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

★お楽しみ会

「大きくなったね！」の賞状を作ります

3月19日(火)　10:30～11:00

この１年間で成長した子どもの姿を思い返しながら、「大きくなったね！」の賞状を作ります。「寝返りできたね」や「卒乳したね」「おしゃべりが上手になったね」など、個々の成長を喜びたいですね。

３月生まれのお友だちのお誕生会を行います。みんなで楽しみましょう。

★大人向けの脳トレ

3月25日(月)
10:30～11:00

まちの保健室の職員さんと一緒に、大人向けの脳トレをします。
また、折り紙でメダルを作って、子どもさんへのプレゼントにしましょう。

手や指先を動かす折り紙は、脳の活性化につながり、若返りの効果もあるそうです。脳トレでスッキリできますよ。

※名張市健康マイレージ対象の行事です。

笑顔でつながりを！

赤ちゃんは２カ月頃から人の顔（表情）を認識し始めます。赤ちゃんの微笑みを誘い出せるのは、大好きな人の顔だそうです。「大好きなおかあさん（おとうさん）の顔が見たいな」という心の育ちが大切です。

いないいないばあ遊びは、大好きな大人の顔やおもちゃが一瞬見えなくなり、もうすぐ出てくるかな、と期待して待っていると「ばあ！」と出てきます。その嬉しさや楽しさで、赤ちゃんは笑顔になり喜んで繰り返し遊びます。

おままごと遊びのコーナーでは、お家の方やお友だちとの楽しそうなやり取りの声がきこえてきます。コップやおもちゃの食材を持っていき、「はい！どうぞ」とお家の方の口元に運ぶ仕草が見られます。「もぐもぐ」「おいしいね」と笑顔を向けると、子どもさんもニッコリ笑顔になります。そして、何度も繰り返される「はい！どうぞ」「ありがとう」に、あたたかい気持ちになります。

赤ちゃんが楽しいと感じ、もっとくりかえしたいと願う時に発揮される能動性が、１歳代でみられる「自分で！」という行動主体としての「自我」の誕生を準備するものとなるそうです。大好きな人とつながりを持ち、抱きしめてもらい、笑顔がかえってくることが、子どもが自らつながりを作る力となっていくのでしょうね。